



## Schuldenberatung und Schuldensanierung

**Informationen zur Schuldenberatung und -sanierung** erhalten Sie vom zuständigen Sozialarbeitenden der Anstalt sowie an den Informationsveranstaltungen der Beratungsstelle für Schuldenfragen des Roten Kreuzes Graubünden, welche mehrmals jährlich in der Anstalt durchgeführt werden.

### **Vorbereitungsarbeiten, die Sie als Schuldner bereits tätigen können**

- Die Beschaffung diverser Unterlagen (wie Rentenverfügungen, Krankenkassenausweis, Miet- und Leasingverträge, sonstige Versicherungen, Steuerveranlagung, Auszug Betriebsregister, Verlustscheine etc.)  
**Zur Beschaffung Ihrer Unterlagen** können Sie beim Sozialdienst eine Telefonbewilligung beziehen und das Insassentelefon im Sozialdienst benutzen.
- Das Erstellen eines Gläubigerverzeichnisses (Name und Adresse aller Gläubiger, Rechnungsnummer, Datum und Betrag der Forderung etc.).  
**Das Gläubigerverzeichnis** können Sie in der dafür mit einem PC (Excel, TwixTel und Word) eingerichteten Freizeitbox in Ihrer Freizeit erstellen. Reservationen erfolgen über den Leiter Freizeit. Falls Sie kein geübter PC-Anwender sind, kann das Gläubigerverzeichnis auch in Papierform erstellt werden.

**Sachurlaube für die weitere Bearbeitung** der Schuldensanierung mit der Beratungsstelle für Schuldenfragen können in Absprache mit dem Sozialdienst beantragt werden.

**Bei Ihrem Austritt** aus unserer Anstalt erfolgt auf Ihren Wunsch eine Übergabe an die Schuldenberatungsstelle Ihres Wohnsitzes zur weiteren Bearbeitung.