



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Kantonsärztin  
Marina Jamnicki  
Hofgraben 5  
7001 Chur

Telefon 081 257 26 46  
Fax 081 257 21 74

marina.jamnicki@san.gr.ch  
www.gesundheitsamt.gr.ch

Gesundheitsamt Graubünden,  
Hofgraben 5, 7001 Chur

<b>P.P.</b>	CH-7001 Chur	Post CH AG
-------------	--------------	------------

Adresse für Versand Jahrgang 2009

Chur, 27. September 2023

## Impfung gegen Humane Papillomaviren (HPV)

Geschätzte Jugendliche  
Geschätzte Erziehungsberechtigte

Haben Sie schon mal von humanen Papillomaviren (HPV) gehört? Und wie Sie sich schützen können? Humane Papillomaviren (HPV) werden beim Geschlechtsverkehr übertragen. Sie verursachen Warzen im Genitalbereich, können aber auch Krebsvorstufen oder Krebs hervorrufen an Gebärmutterhals, After, Penis und im Hals-Rachen-Bereich. Weltweit stecken sich mehr als 70% der sexuell aktiven Menschen im Laufe ihres Lebens mit HPV an.

Die Impfung gegen HPV schützt vor einer Ansteckung mit HPV, und somit auch vor einer späteren HPV-bedingten Krebserkrankung. Der Nutzen ist am grössten, wenn die Impfung vor dem ersten Geschlechtsverkehr verabreicht wird; die Impfung schützt aber auch, wenn sie später verabreicht wird. Zahlreiche Studien haben bestätigt, dass die HPV-Impfung sehr sicher ist. Allfällige Nebenwirkungen sind meist mild und von kurzer Dauer. Idealerweise erfolgt die Impfung vor dem 15. Geburtstag, da dann nur zwei statt drei Impfdosen notwendig sind. Die HPV-Impfung wird allen Jugendlichen im Alter von 11-15 Jahren empfohlen. Sie kann bis zum Alter von 26 Jahren nachgeholt werden. Im Rahmen der kantonalen HPV-Impfprogramme ist die HPV-Impfung für Personen im Alter von 11-26 Jahren im Wohnkanton kostenlos. Die Impfung ist freiwillig, sie entscheiden selber darüber.

**Für die kostenlose Impfung kontaktieren Sie einen Arzt / eine Ärztin des Impfprogramms** (Liste auf Website des Gesundheitsamtes, s. unten), **oder vereinbaren online einen Termin unter <https://www.onedoc.ch/de/humane-papillomaviren-impfung-hpv-gebarmutterhalskrebsimpfung>.**

Bitte geben Sie diesen Brief Ihren Erziehungsberechtigten zum Lesen und besprechen Sie die Impfung gemeinsam. Ihre Ärztin / Ihr Arzt und das Gesundheitsamt beantworten gerne Ihre Fragen.

Freundliche Grüsse  
**Gesundheitsamt Graubünden**  
Die Kantonsärztin



Dr. Marina Jamnicki

Weitere Informationen: Website des Gesundheitsamtes Graubünden (inkl. dieser Brief auf Deutsch, Italienisch und Romanisch)  
<https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/djsg/ga/frueherkennungundvorsorge/Seiten/HPV-Impfung.aspx>