

Materiale didattico relativo al Piano di studio 21 per la 1^a – 9^a classe

Il materiale didattico è inteso ad aiutare gli insegnanti nella pianificazione e nello svolgimento delle lezioni nel settore disciplinare educazione fisica e sport. Al contempo funge da guida e ispirazione per le lezioni di educazione fisica sulla base del Piano di studio 21 e degli esami grigionesi di sport scolastico della 5^a e dell'8^a classe.

Obiettivi

- Garanzia della qualità conformemente al Piano di studio 21
- Copertura di tutti e sei gli ambiti di competenza del settore disciplinare educazione fisica e sport
- Integrazione e struttura metodologica degli esami grigionesi di sport scolastico (5^a e 8^a classe)
- Permettere alle allieve e agli allievi esperienze di movimento variegata e adeguata all'età

Liste di controllo

Per ogni ciclo è disponibile una lista di controllo. In essa sono indicati tutti e sei gli ambiti di competenza con le relative attività/tematiche nonché con i temi.

Sotto le classi sono elencate le competenze o i contenuti per l'acquisizione delle competenze. Il contenuto può essere spuntato sulla lista di controllo. In questo modo risulta immediatamente visibile quanto è già stato trattato durante la lezione.

È possibile cliccare sui temi (in caso di dispositivi mobili occorre dapprima scaricare i documenti). Si apre così il corrispondente foglio con i contenuti.

Sotto le osservazioni sono indicate le giornate cantonali dello sport scolastico. Inoltre è possibile inserirvi propri commenti.

Pianificazione annuale

Per ciascun ambito di competenza e attività/tematica è indicato un numero di lezioni. Il numero di lezioni può essere utilizzato insieme ad altri dati (scuola, eventi, stagione, ecc.) per la pianificazione annuale.

Il numero di lezioni si orienta alle direttive della scuola dell'obbligo (tre lezioni per settimana) e viene calcolato in circa 100 lezioni per anno scolastico (39 settimane di scuola da tre lezioni, dedotte diverse cancellazioni).

Esame di sport scolastico



L'esame di sport scolastico è un elemento importante della 5^a e dell'8^a classe. Le schede dei contenuti includono dei link alla documentazione. Con esercizi e giochi costruttivi si lavora già nelle classi precedenti in modo finalizzato al raggiungimento delle competenze richieste dagli esami di sport scolastico.

Schede dei contenuti

Le schede dei contenuti comprendono una raccolta di esercizi e giochi esistenti (materiale didattico Educazione fisica, mobilesport, esami di sport scolastico, unità d'insegnamento). Se il contenuto è troppo facile o troppo difficile per una classe, possono essere utilizzati esercizi e giochi del ciclo superiore o inferiore.

Sicurezza nello sport scolastico

Sul sito web dell'Ufficio prevenzione infortuni (upi) si possono trovare numerose informazioni, liste di controllo e materiale didattico per lo sport scolastico. Affinché sia garantito l'accesso alla documentazione più aggiornata, il materiale didattico non contiene indicazioni corrispondenti. A questo proposito rinviamo al [sito web dell'upi](#).