



## **Principi e direttive nei rapporti con i tossicodipendenti nell'esecuzione delle pene**

Noi collaboratori riconosciamo l'astinenza dalle droghe quale obiettivo principale e agiamo consapevoli del fatto che il percorso per uscire dalla tossicodipendenza (da droghe legali e illegali) può durare anni e che talvolta è molto difficile. Finora non esiste punizione o programma al mondo che sia in grado di risolvere il problema della dipendenza in un colpo solo, dalla sera alla mattina.

Noi collaboratori siamo consapevoli del fatto che alla base della dipendenza da droghe legali e illegali si trova uno schema comportamentale personale e sociale difficile da influenzare. Le nostre attività si basano su questo. Non affrontiamo il problema a testa bassa, bensì distinguiamo tra possibile e impossibile. Impieghiamo in modo mirato le nostre prestazioni e ne valutiamo gli effetti.

Seguiamo con attenzione gli sviluppi e i progetti pilota relativi all'esecuzione delle pene di tossicodipendenti in Svizzera e valutiamo costantemente la necessità di introdurre cambiamenti da noi.

Noi collaboratori agiamo con la consapevolezza di essere solo una tappa temporanea nella vita dei tossicodipendenti, che con semplici misure di sostegno e uno svolgimento della giornata disciplinato porta "normalità" nella vita quotidiana. Agiamo consapevoli del fatto che il nostro lavoro è o può essere un contributo tra tanti per uscire dalla dipendenza.

Nell'esecuzione della pena contribuiamo a fare in modo che i tossicodipendenti possano mantenere, sviluppare e incrementare le loro doti e inclinazioni personali e professionali, come pure la loro integrità fisica durante la fase di vita "dipendenza". Vengono sostenuti la continuazione o l'inizio di un trattamento sostitutivo.

Vi sono a disposizione servizi terapeutici per processi di cambiamento personale radicali. Viene promosso il passaggio in strutture terapeutiche stazionarie.

Nel quadro del reinserimento sociale, promuoviamo fasi di astinenza con semplici misure, destinate anche ai tossicodipendenti gravi. Rinunciamo a sanzionare in modo unilaterale il consumo di droghe e puntiamo su programmi di esercizio per raggiungere fasi di astinenza dalle droghe. Siamo coscienti del fatto che a seconda dell'evoluzione della dipendenza e a seconda della situazione personale e sociale sono possibili fasi di astinenza più o meno prolungate.

Noi collaboratori contribuiamo a far sì che le pianificazioni di scarcerazione si basino su quanto raggiunto nell'esecuzione della pena e che si possa continuare a perseguire lo sviluppo delle opportunità verso un'integrazione sociale.

Noi collaboratori facciamo di tutto affinché i detenuti non tossicodipendenti non sviluppino una dipendenza.

Noi collaboratori ci sosteniamo reciprocamente nell'adempimento dei presenti principi e miglioriamo i nostri appoggi d'azione in colloqui per i collaboratori (supervisione / colloqui di funzione).

Estratto aggiornato da "Erarbeitung und Einführung des Ziel- und Massnahmenpaketes 1996 für drogenabhängige Männer im Strafvollzug. Schlussbericht vom 01.10.1996", Penitenziario Realta, 7408 Cazis.