

CORONA TEST

graubünden.
grischun.
grigioni.



SCHULE

Tipps – Lüften im Schulzimmer



Gleich am Morgen

vor der ersten Stunde und nach dem Mittag ausgiebig lüften, um mit Frischekick in den Unterricht zu starten.



Sauerstoff für das Gehirn

Das Gehirn hat einen sehr hohen Sauerstoffverbrauch. Die beste Quelle, um es mit Energie zu versorgen, ist frische Luft.



Stosslüften

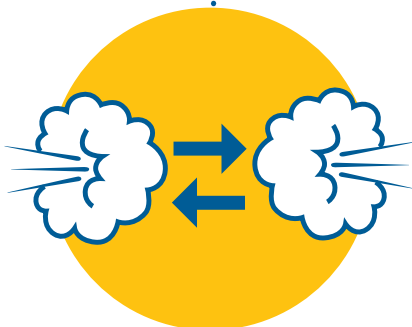
Während des Unterrichts **alle 20 Minuten** alle Fenster öffnen.

Beim Stoss- bzw. Querlüften sinkt die Temperatur um wenige Grade ab und steigt nach dem Schliessen der Fenster wieder an.



Im Singsaal oder Informatik-Zimmer

Alle 20 Minuten alle Fenster öffnen.



Querlüften

In den Pausen gleichzeitig Fenster und Türen sowohl im Zimmer als auch im Gang öffnen.



Wie lange lüften?

Im Winter 3–5 Min.
Im Sommer 10–20 Min.

TESTEN, TESTEN, TESTEN, TESTE

graubünden.
grischun.
grigioni.