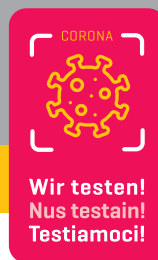


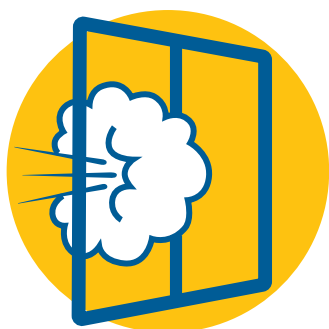
CORONA TEST

graubünden.
grischun.
grigioni.



SCOLA

Tips per dar aria en stanzas da scola



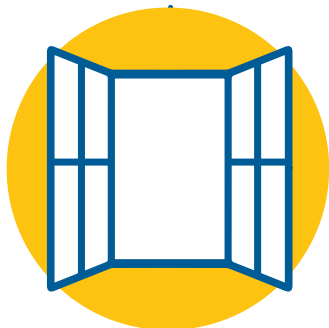
Gist la damaun

avant l'emprima lecziun e suenter gentar dar daries arie, per cumenzar l'instrucziun cun in stausch da frestgezza.



Oxigen per il tscharvè

Il tscharvè dovra bler oxigen. La meglra funtauna per furnir energia al tscharvè è aria frestga.



Dar aria curt ed intensiv:

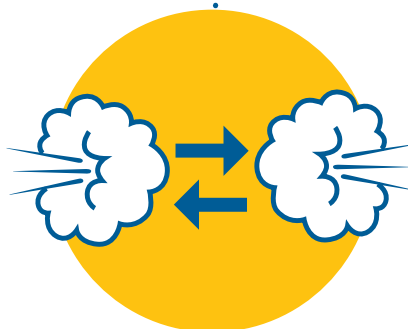
durant l'instrucziun **mintga 20 minutas**. Avrir tut las fanestras.

Cun dar aria curt ed intensiv e cun aria currenta sa sbassa la temperatura mo per paucs grads e s'augmenta puspè suenter ch'ins ha serrà las fanestras.



En la stanza da chant ed en la stanza d'informatica:

avrir mintga 20 minutas las fanestras.



Aria currenta

Avrir al medem mument las fanestras e las portas en la stanza ed en il suler durant las pausas.



Quant ditg dar aria?

L'enviern 2–5 minutas.
La stad 10–20 minutas.

TESTAR, TESTAR, TESTAR, TESTAR

graubünden.
grischun.
grigioni.