



CYBER GROOMING

SEXUELLE BELÄSTIGUNG IM NETZ

HINSCHAUEN
UND HANDELN

«... und dann sagte er:
«Was hast du an?
Können wir die Kamera
anmachen?»»
L., 15 Jahre

«Nach dem Online-Gamen
fragte sie (oder er?!)
weiter nach meinem Alter
und Aussehen. Das kam
mir komisch vor.»
S., 12 Jahre

«Weil ich ihm meine
Fotos geschickt habe,
habe ich Angst. Ich
kann mit niemandem
darüber sprechen.»
M., 13 Jahre

**HOL DIR
HILFE**

WAS KANN ICH TUN?

Rede mit einer vertrauten Person darüber z. B. Mitschüler*in, Freund*in, Eltern. Hol dir Unterstützung bei deiner Lehrperson oder einer Fachstelle.

**WO BEKOMME
ICH HILFE?**



Schulpsychologischer Dienst Graubünden
Montag bis Freitag
☎ 081 257 27 42 🌐 www.av.s.gr.ch

147.ch Pro Juventute
(24/7 erreichbar)
☎ 147 🌐 www.147.ch