



Departement für Justiz, Sicherheit und Gesundheit
Departament da giustia, segirezza e sanadad
Dipartimento di giustizia, sicurezza e sanità

Pled per il di da las persunas malsaunas dal 7. da mars 2021: Lain avoir quità in da l'auter

Il Di dals malsauns ha la finamira da manar ensemen umans sauns ed umans malsauns ed uschia d'impedir l'isolaziun d'umans malsauns. Cun il motto "Vulnerabel, ma ferm" da quest onn duain discussiuns vegnir encuraschadas sco er umans malsauns e sauns vegnir envidads da sa barattar e da guardar in da l'auter.

En il decurs da sia vita vegn mintga uman confruntà cun malsognas, cun culps dal destin e cun restricziuns – saja quai sco confamigliar ubain perquai ch'el survegn sez ina diagnosa gravanta u ha gi in grev accident. L'onn 2020 ha mussà a nus tuttas e tuts che la sanadad n'è betg ina chausa che sa chapescha da sez e ch'ina crisa da sanadad ha er ina influenza sin la psica. Sche e quant ferm ch'ina malsogna – u ina crisa sco la pandemia da COVID-19 – engrevgescha l'olma, divergescha d'uman ad uman. La buna nova: Sco quai che nus pudain rinforzar il sistem d'immunitad da noss corp, pudain nus er rinforzar nossa olma respectivamain nossa psica e daventar pli resistents.

L'abiltad d'in uman da dumagnar meglier malsognas, crisas e perditas, d'acceptar ellas, da resortir d'ellas en moda rinforzada e da s'adattar en moda flexibla a midadas vegn numnada "resilienza" da las expertas e dals experts. La noziun "resilienza" (latin resilire: "siglir enavos" u "rebatter") deriva oriundamain da la fisica e definescha la caratteristica d'in corp da returnar en ses stadi oriund suenter ch'el è vegnì defurmà. La forza da resistenza psichica divergescha d'uman ad uman, po però vegnir emprendida, trenada ed uschia er influenzada da l'uman sez gia da pitschen ensi fin a l'auta vegliadetgna. Perquai che umans van enturn en moda fitg differenta cun crisas e cun culps dal destin, na datti nagin recept general. Mintgina e mintgin sto chattar ora per sasez tge ch'è impurtant per l'agen bainesser. Tgi che s'occupa en buns temps da la dumonda tge che fa bain ad ella u ad el, po profitar da quai en cas d'ina malsogna u d'in accident e reducescha la ristga da daventar psichicamain malsaun pervia d'in grev eveniment da la vita.

La forza da resistenza psichica na sviluppan ins però betg sulet. In aspect impurtant èn la communitad ed ils conturns socials. Latiers tutgan confamigliars, amias, umans che han in destin sumegliant u che l'han gia superà, ma er il patrun u la collega da lavur, atgnamain mintga commembra u commember da la societad. Ils conturns socials che promovon in uman e che al sustegnan en cas da crisa, giogan ina rolla impurtanta sco factur da protecziun. Pervia da quai essan nus tuts dumandads dad ir enturn en moda pli averta cun ils temas da la malsogna e da la sanadad psichica e da discurren da grevezzas psichicas, ma er da quai che ans fa bain e che nus duvrain, cur che nus faschain tras in temp difficil. Acceptain che nus n'essan naginas supereroxas e nagins supereroxs che schlian sulettas e sulets lur problems, ma hajan la fermezza d'ans confidar ad auters umans e d'acceptar sustegn social.

Il Di dals malsauns duai esser per nus il motiv da mussar nossa cumpassiun e nossa simpatia envers noss conumans malsauns ed impedids e d'als giavischar blera forza e speranza per oz e per il futur. En spezial pervia da la pandemia da COVID-19 che dura anc adina duai il Di dals malsauns er esser il motiv per nus d'engraziar al persunal da tgira, a las medias ed als medis sco er a las persunas che tgiran lur confamigliars e d'exprimer nossa reconuschienscha per lur engaschament quotidian instancabel e prezios. Il Di dals malsauns duai la finala er porscher l'ocasiun da sa fermar in mument sco societad per betg emblidar quels blers umans ch'èn morts en Svizra da las consequenzas da COVID-19 e da pensar als confamigliars, a las amias ed als amis che han pers in uman amà.

La crisa da corona metta nus tuttas e tuts a la prova. Ils contacts ston vegnir reducids a quai ch'è absolutamain necessari. Na laschain betg sulets ils umans malsauns ed impedids, mabain

guardain d'els. Communitgain in cun l'auter, saja quai per videotelefonìa, tras las medias socialas u – en furma classica – cun brevs u cun in discurs al telefon. Lain avair quità in da l'auter

Peter Peyer, cusseglier guvernativ
Schef dal Departament da giustia, segirezza e sanadad dal Grischun