














































# Mountainbikerouten Graubünden

Routen-Nummer, Routen-Name	Länge:	Hm:	retour:	Zeit:	1-5 / 1-6 Tech:	1-5 / 1-6 Kond:	Status:	
<b>Graubünden</b>		<a href="http://www.schweizmobil.ch">www.schweizmobil.ch</a>   <a href="http://www.graubuenden.ch/bike">www.graubuenden.ch/bike</a>						
 1	Alpine Bike	364.0	11'400	11'150	/	/	CHM 2008	
 25	Heidiland Bike	97.0	2'700	2'700	/	/	CHM 2008	
 32	Trans-Altarezia Bike	215.0	7'200	8'800	/	/	CHM 2015	
 48	Rheintal Bike	50.0	1'450	1'400	/	/	CHM 2008	
 90	GraubündenBike	374.0	14'000	14'000	/	/	CHM 2008	
<b>Arosa</b>		<a href="http://www.arosa.ch">www.arosa.ch</a>						
 630	Hochwang - Peisteralp	41.0	1'700	1'700	5.00	3 / 4	4 / 5	CHM 2013
 631	Durannapass - Strelapass	66.0	2'500	2'500	7.20	5 / 5	5 / 6	CHM 2013
 632	Schwellisee	19.0	600	600	2.00	2 / 3	3 / 3	CHM 2014
 633	Medergen - Sapün	28.0	1'200	1'200	3.00	2 / 3	3 / 4	CHM 2014
 634	Hörnlihütte - Lenzerheide	20.0	910	1'150	2.30	4 / 5	3 / 4	CHM 2013
 635	Arosa-Ochsenalp	16.0	280	280	1.30	1 / 1	2 / 2	CHM 2011
 636	Ochsenalp - Churer Joch	46.0	1'750	1'750	5.30	3 / 4	4 / 5	CHM 2013
<b>Bregaglia Engadin Turismo</b>								
 679	Maloja Express	25.0	250	1'350		2 / 3	1 / 1	CHM 2015
<b>Chur Tourismus</b>		<a href="http://www.churtourismus.ch">www.churtourismus.ch</a>						
 255	Brambrüesch-Tour	27.0	1'150	1'150	3.00	3 / 4	3 / 4	CHM 2011
 256	Bonaduzerwald	12.0	570	570	1.30	2 / 2	1 / 2	GR
 261	Rhäzünser Rheinauen	18.0	560	560	1.15	3 / 3	2 / 2	CHM 2012
 262	Rhäzünser Alp Sura	23.0	1'250	1'250	2.30	3 / 4	3 / 4	CHM 2012
	Bikepark Bonaduz					/	/	CHM 2014
	Pumptrack Segnes Chur					/	/	CHM 2014
	Alpenbikepark Chur					/	/	CHM 2014
<b>Davos Klosters Prättigau</b>		<a href="http://www.bike-davos.ch">www.bike-davos.ch</a>   <a href="http://www.praettigau.ch">www.praettigau.ch</a>						
 277	Valcaus	15.0	800	800	2.50	2 / 2	3 / 3	CHM 2011
 278	Danusa	35.0	1'550	1'550	4.00	3 / 4	4 / 5	CHM 2011
 279	Pendlatrail	9.0	-1'200		1.00	4 / 4	3 / 4	CHM 2012
























## Mountainbikerouten Graubünden

Routen-Nummer, Routen-Name	Länge:	Hm:	retour:	Zeit:	1-5 / 1-6 Tech:	1-5 / 1-6 Kond:	Status:
 <b>Salginatobelbrücke</b>	28.0	1'100	1'100	4.00	2 / 3	3 / 4	CHM 2012
 <b>Alp Valpun</b>	25.0	1'300	1'300	4.00	4 / 5	4 / 4	CHM 2011
 <b>Fideriser Heuberge</b>	23.0	1'350	1'350	3.50	3 / 4	4 / 4	CHM 2012
 <b>Furna - Trimmiser Alp</b>	54.0	1'800	1'800	6.00	3 / 4	5 / 5	CHM 2012
 <b>Bova</b>	15.0	600	600	2.00	2 / 2	2 / 2	CHM 2011
 <b>Alp Meder</b>	20.0	1'200	1'200	4.00	3 / 3	4 / 4	CHM 2012
 <b>Malfeis</b>	12.0	600	600	2.00	2 / 2	2 / 2	CHM 2012
 <b>Alp Casanna</b>	22.0	1'050	1'050	4.00	3 / 3	4 / 4	CHM 2011
 <b>Panorama Ride</b>	136.0	6'000	6'000	20.00	5 / 6	5 / 6	CHM 2012
 <b>Alp Garfiun</b>	19.0	760	760	2.50	3 / 3	3 / 3	CHM 2012
 <b>Parsenn</b>	33.0	1'130	1'130	5.00	4 / 4	4 / 4	CHM 2011
 <b>Swiss Bike Masters</b>	112.0	4'850	4'850	15.30	4 / 5	5 / 6	CHM 2012
 <b>Clavadeler Alp</b>	15.0	600	600	2.00	2 / 2	2 / 2	CHM 2012
 <b>Monstein</b>	39.0	1'150	1'150	4.00	4 / 4	3 / 4	CHM 2012
 <b>Landschaft Davos</b>	24.0	250	600	2.00	2 / 2	1 / 1	CHM 2012
 <b>Davoser Taltour</b>	26.0	520	520	2.30	2 / 2	2 / 2	CHM 2012
 <b>Zügenschlucht</b>	44.0	1'380	1'380	5.30	4 / 4	5 / 5	CHM 2011
 <b>Scalettapass / Keschhütte</b>	69.0	2'300	2'300	9.00	4 / 5	5 / 6	CHM 2011
 <b>Pischa</b>	29.0	1'100	1'100	5.00	4 / 5	4 / 4	CHM 2012
 <b>Chörbschhorn</b>	26.0	1'250	1'250	3.30	5 / 5	4 / 4	CHM 2012
 <b>Rinerhorn / Sertig</b>	34.0	950	950	3.30	3 / 4	3 / 3	CHM 2012
 <b>Gotschna Freeride</b>	5.8	-590			3 / 3	3 / 3	CHM 2014
 <b>Bikepark Färich Davos</b>					/	/	CHM 2014
 <b>Bikeparcours Schiers</b>					/	/	CHM 2014
 <b>Pumptrack Jenaz</b>					/	/	CHM 2014
 <b>Bikepark Ganda Landquart</b>					/	/	CHM 2014

## Mountainbikerouten Graubünden

Routen-Nummer, Routen-Name	Länge:	Hm:	retour:	Zeit:	1-5 / 1-6 Tech:	1-5 / 1-6 Kond:	Status:
<b>Disentis</b>				<a href="http://www.disentis3000.ch">www.disentis3000.ch</a>			
 205 Maighelshütte - Oberalppass	37.0	1'450	1'450	4.30	3 / 4	5 / 5	CHM 2014
 206 Stausee Nalps - Cavorgia	28.0	840	840	3.30	2 / 3	2 / 3	CHM 2013
 207 Bostg	33.0	1'450	1'450	4.00	4 / 5	4 / 5	CHM 2014
 208 Val Russein	44.0	1'950	1'950	5.00	3 / 3	5 / 5	CHM 2014
<b>Engadin Scoul Samnaun</b>							
 445 Salaaser Kopf	24.0	1'250	1'250		2 / 3	3 / 3	CHM 2015
<b>Engadin Scoul Samnaun Val Müstair</b>				<a href="http://www.engadin.com">www.engadin.com</a>			
 441 Tarasp	19.0	870	870	2.00	/ 3	/ 3	CHM 2014
 442 Engiadina Bassa	97.0	4'000	4'400	10.00	3 / 4	5 / 6	CHM 2013
 443 Fimberpass - Val d'Uina - Reschenpass	146.0	7'900	7'900	16.00	4 / 5	5 / 6	CHM 2014
 444 Nationalpark Bike-Marathon	138.0	4'000	4'000	14.00	4 / 5	5 / 6	CHM 2013
<b>Engadin St. Moritz</b>				<a href="http://www.engadin.stmoritz.ch">www.engadin.stmoritz.ch</a>			
 671 Suvretta Loop	34.0	1'050	1'050	4.00	4 /	3 /	CHM 2013
 672 Padella - Corviglia - Panoramatur	40.0	1'550	1'550	5.00	4 /	4 /	CHM 2013
 673 Bernina-Express	37.0	680	1'350	3.00	4 /	4 /	CHM 2011
 673 Pumptrack Cuntschett Pontresina					/	/	CHM 2014
<b>Flims Laax Falera</b>				<a href="http://www.flims.com">www.flims.com</a>			
 243 Rheinschlucht - Sagogn	14.0	535	535	2.00	2 / 2	2 / 2	GR
 244 Startgels - Runca	15.0	525	525	2.00	2 / 2	2 / 2	GR
 245 Flimserwald Rundtour	11.0	240	240	1.45	1 / 1	1 / 1	CHM 2015
 246 Trin Digg - Crestasee	21.0	485	485	2.30	2 / 2	2 / 2	CHM 2013
 247 Vorab-Grauberg	32.0	1'600	1'600	4.15	4 / 5	4 / 5	CHM 2011
 248 Crap Masegn	32.0	1'450	1'450	4.15	3 / 4	4 / 5	CHM 2013
 249 Familientour im Flimserwald	12.0	250	250	1.50	1 / 1	1 / 1	CHM 2011
 250 Hochtal Bargis	23.0	800	800	2.30	1 / 1	2 / 2	CHM 2013
 251 Alp Mora	30.0	1'400	1'400	3.00	2 / 3	4 / 5	CHM 2013
 257 Calörtsch	24.0	1'025	1'025	2.30	2 / 2	3 / 3	CHM 2013

## Mountainbikerouten Graubünden

Routen-Nummer, Routen-Name	Länge:	Hm:	retour:	Zeit:	1-5 / 1-6 Tech:	1-5 / 1-6 Kond:	Status:	
 Isla Sut	8.0	110	110	1.00	1 / 1	1 / 1	CHM 2013	
 Cuolm Sura	31.0	1'100	1'100	3.50	2 / 2	3 / 3	CHM 2013	
 Rheinschluchttour	86.0	2'800	2'800	9.30	4 / 5	5 / 6	CHM 2011	
 Runca Flowtrail Freeride	6.0	-740			3 / 4	4 / 5	CHM 2014	
 Skill Area Bergbahnen Laax					/	/	CHM 2014	
 Pumptrack Laaxersee					/	/	CHM 2014	
 Pumptrack Falera					/	/	CHM 2014	
 Skill Area Bergbahnen Flims					/	/	CHM 2014	
<b>Heidiland</b>							<a href="http://www.heidiland.com">www.heidiland.com</a>	
 Kunkels Bike	30.0	1'000	850	3.00	2 / 2	3 / 3	CHM 2012	
<b>Lenzerheide</b>							<a href="http://www.lenzerheide.com/bike">www.lenzerheide.com/bike</a>	
 Lenzerheide-Tal-Tour	17.0	480	480	1.30	2 / 2	2 / 2	CHM 2011	
 Runda Lai	29.0	320	2'100	2.00	4 / 5	3 / 4	CHM 2012	
 Alpen-Tour	21.0	780	780	2.15	2 / 2	4 / 4	CHM 2011	
 Bella-Vista-Lai	18.0	500	500	1.30	1 / 1	2 / 2	CHM 2012	
 Parpaner-Tour	14.0	460	460	1.20	1 / 1	3 / 3	CHM 2012	
 Churwaldner Panorama-Tour	20.0	780	780	2.00	2 / 2	3 / 3	CHM 2012	
 Bike Attack Strecke	10.0	-1'350		0.40	5 / 6	3 / 4	CHM 2012	
 Westside-Tour	28.0	280	1'920	1.40	3 / 3	1 / 3	CHM 2011	
 Churwaldner-Tour	9.0	400	400	1.00	3 / 3	2 / 2	CHM 2012	
 Runda da Lantsch	13.0	390	390	1.20	2 / 2	2 / 2	CHM 2012	
 Biketicket to Ride Blau	39.0	620	2'570	3.30	1 / 2	2 / 3	CHM 2011	
 Biketicket to Ride Ride	47.0	900	3'430	4.00	3 / 4	3 / 4	CHM 2011	
 Bikepark Lenzerheide					/	/	CHM 2014	
 Pumptrack Parpan					/	/	CHM 2014	
<b>Regione Mesolcina</b>								
638	Santa Maria					/	/	GR
639	Giova					/	/	GR

## Mountainbikerouten Graubünden

Routen-Nummer, Routen-Name	Länge:	Hm:	retour:	Zeit:	1-5 / 1-6 Tech:	1-5 / 1-6 Kond:	Status:
<b>640</b> Mesolcina					/	/	GR
<b>641</b> Pian Cales					/	/	GR
<b>642</b> Pignela					/	/	GR
<b>643</b> Isola					/	/	GR
<b>Savognin Bivio Albula</b> <a href="http://www.savognin.ch">www.savognin.ch</a>							
<b>242</b> Albulatour	66.0	2'050	2'050	7.00	3 / 4	5 / 6	CHM 2011
<b>650</b> Heavens Door	27.0	1'350	1'350	3.30	4 / 5	4 / 5	CHM 2011
<b>655</b> Tour Capricorn	25.0	1'050	1'050	2.30	3 / 4	3 / 4	CHM 2011
<b>657</b> Viva la Grischa	16.0	550	550	1.30	3 / 3	1 / 2	CHM 2011
<b>658</b> Bela Vista Savognin	13.0	800	800	2.00	3 / 3	3 / 3	CHM 2011
<b>660</b> Die verflixte Tour	35.0	1'260	1'260	3.30	1 / 2	3 / 3	CHM 2011
<b>661</b> Römer-Trail	17.0	640	640	2.00	1 / 2	2 / 2	CHM 2011
<b>663</b> Giovanni's Paradies	9.0	760	760	1.30	3 / 3	2 / 2	CHM 2011
<b>Surselva</b> <a href="http://www.surselva.info/bike">www.surselva.info/bike</a>							
<b>217</b> Marathon Val Lumnezia	45.0	1'450	1'450	5.00	3 / 4	4 / 5	GR
<b>220</b> Val Lumnezia	34.0	1'050	1'050	4.00	3 / 4	1 / 2	GR
<b>221</b> Surtscheins	25.0	1'150	1'150	4.00	5 / 6	5 / 5	GR
<b>222</b> Plaids	15.0	550	550	2.00	2 / 2	3 / 3	GR
<b>223</b> Castials	11.0	330	330	1.00	1 / 1	2 / 2	GR
<b>224</b> Pradas	13.0	600	600	2.00	2 / 2	2 / 2	GR
<b>225</b> Suworow	30.0	970	970	3.50	3 / 3	4 / 4	GR
<b>226</b> Ladril	16.0	570	570	2.00	2 / 2	2 / 2	GR
<b>227</b> Lavineras	17.0	770	770	2.30	5 / 5	3 / 3	GR
<b>228</b> Cuolms	22.0	910	910	3.00	2 / 2	3 / 3	GR
<b>229</b> Vallada	30.0	760	760	3.00	1 / 1	3 / 3	GR
<b>Valposchiavo</b> <a href="http://www.valposchiavo.ch">www.valposchiavo.ch</a>							
<b>431</b> Selva - Torn	24.0	900	900	2.00	3 / 3	3 / 3	CHM 2014
<b>432</b> Val di Campo	32.0	1'450	1'450	4.00	3 / 3	4 / 4	CHM 2014

## Mountainbikerouten Graubünden

Routen-Nummer, Routen-Name	Länge:	Hm:	retour:	Zeit:	1-5 / 1-6 Tech:	1-5 / 1-6 Kond:	Status:
<b>433</b> Poschiavo - San Romerio	34.0	1'200	1'200	4.00	3 / 3	4 / 4	CHM 2014
<b>434</b> Col d'Anzana	28.0	1'600	1'900	4.00	4 / 4	5 / 5	CHM 2014
<b>Viamala</b>							
<a href="http://www.viamala.ch">www.viamala.ch</a>							
<b>621</b> Waldroute	22.0	350	350	1.50	1 / 1	1 / 1	GR
<b>622</b> Dörferroute	28.0	750	750	3.00	1 / 1	3 / 3	GR
<b>623</b> Maiensässroute	41.0	1'400	1'400	5.00	2 / 2	4 / 4	GR
<b>624</b> Rundtour Tschappina	9.0	400	400	1.50	2 / 2	2 / 2	GR
<b>visitvals</b>							
<b>231</b> Lampertschalp					/	/	GR
<b>232</b> Peil					/	/	GR
<b>233</b> Leis					/	/	GR