



# Workshop 2

Beratungstools kennen und nutzen



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

# Pflegerechner

[app.carebudget.ch/de-ch/start?municipalityId=1107](https://app.carebudget.ch/de-ch/start?municipalityId=1107)



Der Fragebogen besteht aus folgenden Abschnitten:

- 1 **Angaben zur pflegebedürftigen Person**
- 2 **Pflegebedarf**
- 3 **Finanzierungssituation**
- 4 **Situation der betreuenden Person**

Sie können eine Frage nach der anderen Beantworten oder neu beginnen.

**Fragebogen starten**



# Pflegesituation Ehegatten

## 1 Angaben zur pflegebedürftigen Person

Um wen kümmern Sie sich?

- Kind
- Erwachsene Person
- Pensionierte Person

Wo lebt die Person?

- Im gleichen Haushalt
- In einer Institution
- Zuhause, leicht erreichbar
- Zuhause, schwer erreichbar

# Pflegesituation Ehegatten

## 2 Pflegebedarf

Wie beschreiben Sie die Pflegesituation?

- Erholt sich nach einem Unfall
- Andauernder, leichter Bedarf
- Stabile Situation, mittlerer Bedarf
- Verschlechterung, hoher Bedarf

Wie viel Zeit widmen Sie der betreuten Person pro Monat?

- Weniger als 5 Stunden
- Mehr als 5 Stunden
- Mehr als 10 Stunden
- Mehr als 15 Stunden

# Pflegesituation Ehegatten

## 3 Finanzierungssituation

Erhält die betreute Person bereits finanzielle Leistungen? Z. B. Individuelle Prämienverbilligung, Hilflosenentschädigung, Ergänzungsleistungen oder Invalidenversicherung.

Ja

Nein

## 4 Situation der betreuenden Person

Wie ist Ihre berufliche Situation?

In Ausbildung

Erwerbstätig

Arbeitslos

Pensioniert

# Pflegesituation Ehegatten

## 4 Situation der betreuenden Person

Entstehen Ihnen durch die Pflege Nachteile bei der Arbeit?

Ja

Nein

Wie verändert sich Ihr Pensum im Arbeitsverhältnis?

Abfedern durch Kollegen

Urlaub benötigt

Unterbruch nötig

# Pflegesituation Ehegatten

## 4 Situation der betreuenden Person

Sind Sie mit der pflegebedürftigen Person verwandt?

Ja

Nein

# Übersicht Angaben

## 1 Angaben zur pflegebedürftigen Person

Um wen kümmern Sie sich?

Pensionierte Person

Wo lebt die Person?

Im gleichen Haushalt

## 2 Pflegebedarf

Wie beschreiben Sie die Pflegesituation?

Stabile Situation, mittlerer Bedarf

Wie viel Zeit widmen Sie der betreuten Person pro Monat?

Mehr als 5 Stunden

## 3 Finanzierungssituation

Erhält die betreute Person bereits finanzielle Leistungen? Z. B. Individuelle Prämienverbilligung, Hilflosenentschädigung, Ergänzungsleistungen oder Invalidenversicherung.

Nein

## 4 Situation der betreuenden Person

Wie ist Ihre berufliche Situation?

Erwerbstätig

Entstehen Ihnen durch die Pflege Nachteile bei der Arbeit?

Ja

Wie verändert sich Ihr Pensum im Arbeitsverhältnis?

Urlaub benötigt

Sind Sie mit der pflegebedürftigen Person verwandt?

Ja

## 1 Beiträge für pflegende Angehörige

### 1.1 Urlaub für die Betreuung von Angehörigen

Ansprechpartner: Arbeitgeber

Möglicher Anspruch:

**10 Tage pro Jahr**

Voraussetzungen (Art. 329h OR):

- notwendige Betreuung eines Familienmitglieds (Eltern, Kinder, Geschwister etc.), der Lebenspartnerin oder des Lebenspartners
- gesundheitliche Beeinträchtigung (Krankheit, Unfall oder Behinderung)

Anspruch: bezahlter Urlaub von max. drei Tagen pro Ereignis und max. zehn Tagen pro Jahr

[Weitere Informationen](#)

### 1.2 Urlaub für die Betreuung eines gesundheitlich schwer beeinträchtigten Kindes

Ansprechpartner: Arbeitgeber

### 1.3 Betreuungsgutschriften zum rentenbildenden Erwerbseinkommen

Ansprechpartner: SVA Graubünden

### 1.4 Anstellung pflegender Angehöriger

Ansprechpartner: regionale Spitex

Möglicher Anspruch:

**14220 CHF pro Jahr**

Voraussetzungen:

- Bedarfsabklärung
- absolvierter Kurs in der Grundpflege und Betreuung für Bezugspersonen oder die Verpflichtung, innerhalb eines Jahres ab Anstellung einen solchen Kurs zu absolvieren
- Anstellung bei anerkannter Organisation der Krankenpflege und Hilfe zu Hause

Anspruch: Entschädigung durch Anstellung bei einer regionalen Spitex

Wichtig:

- Familienangehörige und Ehegatten kann eine Schadensminderungspflicht treffen
- Kein Rechtsanspruch auf eine Anstellung bei der Spitex zum Zweck der Pflege von Angehörigen

[Weitere Informationen](#)

## 1.5 Ergänzungsleistungen für Erwerbseinbusse

Ansprechpartner: Ausgleichskasse oder SVA Graubünden

### 1.6 Vorsorgeauftrag

Ansprechpartner: betreute Person

Möglicher Anspruch:

**0 CHF - freie Wahl**

Voraussetzungen (Art. 360 ZGB):

- pflegebedürftige Person und Vertreter/in sind handlungsfähig
- Vorsorgeauftrag ist von Anfang bis Ende von Hand geschrieben oder notariell beurkundet

Anspruch: die Vergütung kann frei bestimmt werden (zum Beispiel Entschädigung durch den Betrag der Hilflosenentschädigung)

Wichtig: Personen- oder Vermögensvorsorge oder Vertretung im Rechtsverkehr möglich

[Weitere Informationen](#)

## 2 Beiträge für Assistenzpersonen

### 2.1 Assistenzbeitrag Erwachsene

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden

### 2.2 Assistenzbeitrag Minderjährige

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden

## 3 Beiträge für die betreute Person

### 3.1 Hilflosenentschädigung für Pensionierte

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden

Möglicher Anspruch:

**Einzelfallbetrachtung**

Voraussetzungen:

- Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in der Schweiz
- Hilflosigkeit (für alltägliche Verrichtungen auf Hilfe oder Überwachung angewiesen)
- Hilflosigkeit besteht ununterbrochen mind. 6 Monate
- Bezug einer Altersrente oder von Ergänzungsleistungen

Die Entschädigung ist abhängig vom Grad der Hilflosigkeit:

- leichter Grad: Fr. 245 pro Monat
- mittlerer Grad: Fr. 513 pro Monat
- schwerer Grad: Fr. 980 pro Monat

Wichtig: Der Anspruch ist zwingend mit der IV Stelle abzuklären!

[Weitere Informationen](#)

### 3.2 Hilflosenentschädigung für Erwachsene in einem Heim

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden



### 3.3 Hilflosenentschädigung für Erwachsene zu Hause

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden



### 3.4 Hilflosenentschädigung für Minderjährige zu Hause

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden



### 3.5 Intensivpflegezuschlag

Ansprechpartner: IV Stelle Graubünden



### 3.6 Ergänzungsleistungen für Krankheits- und Behinderungskosten

Ansprechpartner: IV Stelle oder SVA Graubünden

Möglicher Anspruch:

**Einzelfallbetrachtung**

Voraussetzungen:

- betreute Person bezieht AHV-Rente  
oder bezieht Rente/Taggelder der IV oder Hilflosenentschädigung der IV
- Vermögen nicht grösser als CHF 100'000 (Alleinstehende) oder CHF 200'000 (Ehepaar)

Anspruch: Neben den Ergänzungsleistungen zur Deckung des Existenzminimums werden Krankheits- und Behinderungskosten vergütet.

Wichtig zu wissen: Nur, wenn diese nicht bereits durch eine andere Versicherung gedeckt sind.

[Mehr erfahren](#)

Drucken

Schliessen

## Fragestellungen Pflegerechner

- Wie finden Sie das Tool?
- Welche Erwartungen haben Sie an ein Tool wie den Pflegerechner?
- Finden Sie die Ergebnisse hilfreich?
- Verbesserungspotential / -vorschläge?

A photograph of a young man and a young woman sitting on a light-colored sofa in a bright, modern living room. The man is on the left, looking towards the woman on the right. They appear to be in a conversation. The woman has her hand near the man's face, suggesting a supportive or listening posture. The background shows a large window with a view of a snowy landscape.

**Hilfe  
leicht  
gefunden.**

[findhelp.gr.ch](https://findhelp.gr.ch)

# Agenda

1. Begrüssung
2. Vorstellung findhelp
3. Hands-on Session
4. Informationen zu Werbemassnahmen & Widgeteinbindungen
5. Weiterentwicklung
6. Feedback

## Findhelp.gr.ch - Vorstellung

- Suchplattform mit überprüften Angeboten zu Themen der Bereiche Gesundheit und Soziales in Graubünden
- Verbund von Kantonen, Institutionen und Organisationen:  
SG, TG, AR, AI, FL, Institut Kinderseele Schweiz, Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG), Wie geht's dir?
- [www.findhelp.ch](http://www.findhelp.ch)

### Zielgruppen:

- Hilfesuchende Personen (Betroffene und Angehörige)
- Fachpersonen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales

# Findhelp.gr.ch - Vorstellung

## Hauptnutzen:

- schnell und einfach Beratungs- und Unterstützungsangebote finden
- dank Wohnort und Stichwortsuche zu passenden und zugänglichen Angeboten in der Nähe
- Sichern und Teilen der Suchresultate per Link oder Ausdruck

## Einzigartig:

- nicht der Anbieter im Vordergrund, sondern das Angebot
- Datenhoheit beim Kanton GR (jährliche Datenüberprüfung)

# Findhelp.gr.ch - Vorstellung

Facts:

367 überprüfte Anbieter

1023 Angebote

Über 1000 einzigartige Aufrufe pro Monat, Tendenz steigend

# Hands-on Session

## Suchttipps:

- Einschränken mit Wohnort
- Ein möglichst konkretes Stichwort (Beispiel: Schulden statt Beratung)
- Einschränken mit Kategorien
- Achtung Fachbegriffe (Angebotsbeschriebe sind für Laien verständlich verfasst)

## Hands-on Session

1. Handy hervorholen
2. <https://findhelp.gr.ch> oder [www.findhelp.ch](http://www.findhelp.ch) öffnen
3. Sucht einen Beratungsdienst in eurer Region – entweder für psychische Gesundheit oder Suchtprävention – und schaut, welche Informationen angezeigt werden

# Informationen zu Werbemassnahmen & Widgeteinbindungen

Kostenlos verfügbare Werbemittel: Bestellungen über [find-help@san.gr.ch](mailto:find-help@san.gr.ch)



**Gesundheit und Soziales.**  
**Hilfe leicht gefunden.**

Du bist nicht allein! Suche dir Hilfe in schwierigen Zeiten. **Gezielt, einfach, passend!**

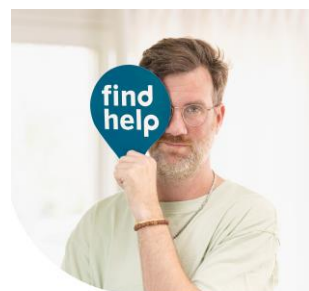
findhelp.gr.ch



**Gesundheit und Soziales.**  
**Hilfe leicht gefunden.**

Finden Sie Hilfe in schwierigen Zeiten. **Gezielt, einfach, passend!**

findhelp.gr.ch



**Gesundheit und Soziales.**  
**Hilfe leicht gefunden.**

Finden Sie Hilfe in schwierigen Zeiten. **Gezielt, einfach, passend!**

findhelp.gr.ch



**find help für:**

- Angehörige
- Behinderung
- Beruf und Weiterbildung
- Erkrankung und Auffälligkeit
- Familien
- Gesundheitsförderung
- Gewalt und Ausgrenzung
- Im Alter
- Im Notfall
- Integration
- Kinder und Jugendliche
- Sexualität und Gender
- Suchtberatung
- Sucht


 Graubünden Grischun Grigioni  
 findhelp.gr.ch


 Gesundheitsamt Graubünden  
 Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni  
 findhelp.gr.ch

**find help**  
 Gesundheit und Soziales.  
 Hilfe leicht gefunden.  
 findhelp.gr.ch



**Fühlen Sie sich unsicher, belastet oder überfordert?**

Sind Sie in einer schwierigen Situation und wissen nicht weiter? Wenden Sie sich einfach an eine vertraute Person für eine Unterstützung und helfen lassen, helfen Sie sich werden können! Für alle Menschen im Kanton Graubünden stehen vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales bereit.

**Hilfe leicht gefunden**

Wir sind online erreichbar unter [findhelp.gr.ch](http://findhelp.gr.ch). Wenn Sie online und nicht persönlich Hilfe brauchen, ist das ebenfalls möglich. Gerne kann Hilfe telefonisch in wenigen Minuten zum Ziel gelangen. Ein persönliches und warmes Gespräch wird natürlich auch gerne angeboten. Eine persönliche Beratung ist natürlich auch möglich. Das Ziel ist, Sie bei Ihrer Situation zu unterstützen und Ihnen die bestmögliche Hilfe zu leisten. Wenn Sie Hilfe suchen, sind Sie nicht allein! Und wir sind hier, um Ihnen bei der Suche zu helfen.

findhelp.gr.ch




# Informationen zu Werbemassnahmen & Widgeteinbindungen

Widgeteinbindung:

- Findhelp auf ihrer Homepage
- Wenig Aufwand, immer aktuelle Daten
- Zentrale Updates

Kontakt: [find-help@san.gr.ch](mailto:find-help@san.gr.ch)

## Weiterentwicklung

- Kontinuierliche Weiterentwicklung geplant
- Nächster Schritt: KI-unterstützte Übersetzung in 17 Sprachen

## Kurzumfrage / Feedback

<https://findmind.ch/c/C68m-5vBs>



Kevin Meier

Koordinator Suchtprävention

+41 81 257 64 14

kevin.meier@san.gr.ch

gesundheitsförderung.gr.ch

Gesundheitsamt Graubünden, Fachstelle Gesundheitsförderung, Hofgraben 5, 7001 Chur, gf@san.gr.ch



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

## Weitere hilfreiche Tools und Plattformen

- Casemanagement CMGA (Web-Applikation, Datenerfassung, Verwaltungssoftware)
- [Belia](#)
- [infosenior](#)
- [Benevol](#)
- [work-care](#)
- [feel-ok](#) (Young Carers), Bündner Version



PFICCHI - CARTOON

**Herzlichen Dank und auf  
Wiedersehen**

**Grazia fitg ed a revair**

**Grazie e arrivederci**



# Erkenntnisse:

## ▪ Pflegerechner

▪ Grundtenor: gut, dass es dieses Tool gibt; gibt einen guten Überblick

▪ Probleme/ Bedenken:

- **Bekanntheit:** vielen TN war das Tool nicht bekannt; To do: Rechner promoten
- **Zahlen**, die im Ergebnis angegeben werden sind heikel.
- **Definitionen:** bei den einzelnen Fragen müssen die Angehörigen selbst entscheiden "Was ist Pflege" "Pflege ich mehr als 5h etc.";
- **Ergebnisseite:** wenn man auf "weitere Informationen" klickt, sollte man direkt auf die Formulare weitergeleitet werden und nicht auf die Startseite der jeweiligen Institution (z.B. SVA)
- **Allgemeines zu den Angeboten:** zu viele Angebote bzw. Ergebnisse sind unübersichtlich

▪ **Weiteres:** allenfalls für Entlastungsangebote auch so einen Rechner entwickeln? Z.B. für Fahrdienste, Verbindung

Pflegerechner mit Findhelp prüfen

## ▪ Findhelp

Findhelp wurde vorgestellt und es wurden Informationen über die Weiterentwicklung der Webseite vermittelt. Die

Teilnehmenden konnten an einer Befragung für die Verbesserung der Webseite teilnehmen.