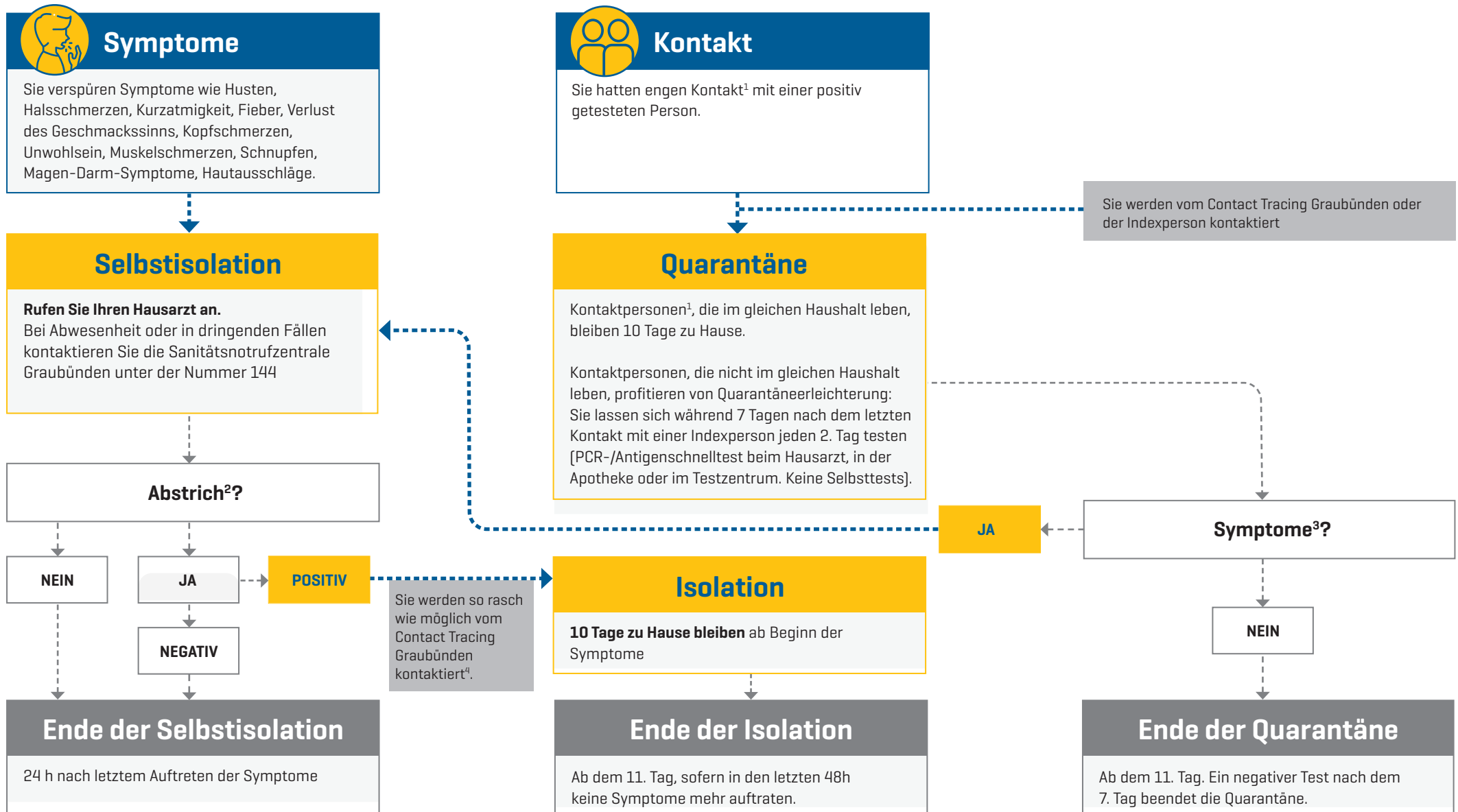


# Kontakt-Quarantäne & Isolation – Wie läuft das ab?



1. Enger Kontakt heisst, dass Sie Kontakt hatten mit weniger als 1.5m Abstand und ohne Schutz [z.B. Trennwand oder beide Personen tragen eine Schutzmaske].

2. Der Arzt entscheidet, ob ein Abstrich erforderlich ist.

3. Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Verlust des Geschmackssinns, Kopfschmerzen, Unwohlsein, Muskelschmerzen, Schnupfen, Magen-Darm-Symptome, Hautausschläge.

4. Falls Sie nicht innerhalb von 48 Stunden kontaktiert werden, melden Sie sich bitte beim Covid Care Team Graubünden:

081 257 88 10 [Mo bis Sa 8:00–12:30 und 13:30–17:00] oder covidcare@san.gr.ch.