

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



Co poss jau gidar?

Per las personas pertutgadas u periclitadas, per il personal da la medischna, per las personas da tgira, per las forzas d'intervenziun:

- Furnir victualias, sco era comprar e furnir medicaments
- cuschnar e coier en furn
- Servetsch da pertgirar uffants, ir a spass cun/pavlar chauns ed auters animals
- Furnir cudeschs e gasettas
- Lavur en iert, reparaturas, far u furnir laina
- Tschertgar contact regular per telefon u per Skype

Qua chattais vus sustegn:

- www.gr.ch/corona
- www.hilf-jetzt.ch
- www.fiveup.org



... e dumandar sustegn directamain tar la vischnanca!

Tips pratics per cumpras e servetschs da transport

- **Observai strictamain las indicaziuns da l'Uffizi federal da sanadad ed igiena**
- Reparti fecls sgulants en las stgaffas da brevs da personas senza access a l'internet, per ch'ellas vegnian a savair da questa offerta
- Communitgai sche pussaivel per telefon u per e-mail
- Deponi ils products avant la porta, n'entrai betg en las abitaziuns ed evitai mintga contact direct cun las personas sustegnidas
- Sche pussaivel evitar il stgomi da daners contants, duvrar Twint, e-Banking u quints

Tips pratics per servetschs da pertgirar

- **Observai strictamain las indicaziuns da l'Uffizi federal da sanadad ed igiena**
- Gaurdai ch'era ils uffants observian vinavant las mesiras igienicas recumandadas
- Betg tgirar e pussibilitar contact cun personas attempadas u cun talas personas cun malsognas preexistentas
- Far be pitschnas gruppas e nizegiar contacts a lunga vista cun personas enconuschentas per evitar stress per ils uffants.
- Il meglier gidar en l'atgna chasa u en l'agen quartier, mantegnair constellaziuns constantas
- Mantegnair in pitschen dumber d'uffants en mintga stanza, dar bain aria. Passentar uschè bler temp sco pussaivel en il liber
- Uffants cun tuss restan a chasa
- Be pavlar/ir a spass cun animals cun las enconuschentschas necessarias