

HYGIENEREGELN AM ARBEITSPLATZ

Es gilt nach wie vor: Arbeiten Sie falls möglich im Homeoffice und bleiben Sie bei Krankheitssymptomen zu Hause.

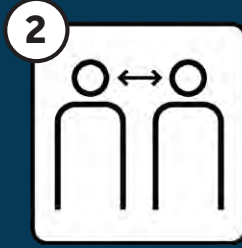


DIESE VIER GELTEN IMMER:



Hände waschen

Ansteckende Tröpfchen gelangen beim Husten und Niesen auf die Hände. Oder man berührt eine Oberfläche, auf denen sich Viren befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen.



Mindestens 1,5 Meter Abstand halten

Der derzeit bekannte Hauptübertragungsweg des neuen Coronavirus ist der enge Kontakt, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.



Kein Händeschütteln

Auch über die Hände kann man sich anstecken: Tröpfchen aus Husten, Niesen oder von kontaminierten Oberflächen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, auf das Händeschütteln zu verzichten.



Masken tragen, wenn nötig

Falls die 1,5 Meter Abstand nicht eingehalten werden können oder keine Trennscheibe eingesetzt werden kann, sollte eine Hygieneschutzmaske getragen werden.

1. AM ARBEITSPLATZ

- Reinigen Sie alle Arbeitsflächen regelmässig. Wischen Sie dabei auch die Tastatur Ihres Computers und falls vorhanden den Touchscreen mit einem Tuch, in das Sie Desinfektionsmittel gesprüht haben, ab. Und denken Sie auch an Ihr Smartphone. Auf Touchscreens finden sich fast so viele Keime wie auf einem Spüllappen.
- Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand
- Verzichten Sie auf das Essen am Arbeitsplatz

2. IM GEBÄUDE UNTERWEGS

- Es sollte nur eine Person pro Aufzug fahren (ausser wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann)
- Vermeiden Sie es, Handläufe zu berühren. Falls es doch geschieht: Waschen Sie sich unmittelbar danach die Hände

3. IM PAUSENRAUM

- Pro Person müssen 4m² Raum zur Verfügung stehen
- Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand
- Verzichten Sie auf das Teilen von Speisen
- Waschen Sie ihr Geschirr selbst ab oder räumen Sie es direkt in den Geschirrspüler ein

4. BESPRECHUNGEN

- Führen Sie wenn möglich Besprechungen per Skype durch
- Pro Person müssen 4m² Raum zur Verfügung stehen
- Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand
- Nehmen Sie bei Besprechungen mit Externen immer deren Namen auf, damit die Kontakte nachvollziehbar sind (Tracing)

5. BERATUNGSGESPRÄCHE intern und extern

- Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand
- Setzen Sie wo möglich eine Trennscheibe ein
- Reinigen Sie die Oberflächen regelmässig
- Verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel, wenn keine Möglichkeit besteht, Ihre Hände zu waschen

6. SCHALTERARBEITEN

- Setzen Sie wo möglich eine Trennscheibe ein
- Reinigen Sie die Oberflächen regelmässig
- Sorgen Sie dafür, dass die wartenden Personen mindestens 1,5 Meter Abstand halten können: Bringen Sie dazu Markierungen an oder verwenden Sie Aufsteller.

