

# REGOLE DI IGIENE SUL POSTO DI LAVORO

**Regola che vale tuttora: se possibile lavori da casa e se presenta sintomi di malattia rimanga a casa.**

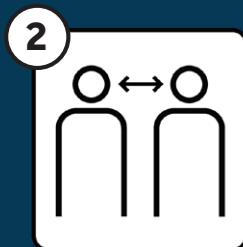


## QUESTE QUATTRO REGOLE SONO SEMPRE VALIDE:



### Lavarsi le mani

Tossendo e starnutendo, le goccioline infettive finiscono sulle mani. Oppure si possono toccare superfici cariche di virus. Da lì, sempre toccandosi con le mani, i virus possono finire sulla bocca, sul naso o sugli occhi. Lavarsi regolarmente le mani col sapone rappresenta un modo per proteggersi.



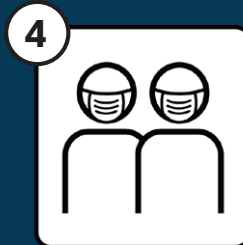
### Tenersi ad almeno 1,5 metri di distanza

La via di trasmissione principale del nuovo coronavirus attualmente nota è costituita dallo stretto contatto, ossia quando si tiene una distanza inferiore a 1,5 metri da una persona malata. Tenendoci a distanza, proteggiamo noi stessi e altre persone da un contagio.



### Non stringersi la mano

È possibile contagiarsi anche tramite le mani: goccioline emesse tossendo, starnutendo o che si trovano su superfici contaminate possono finire sulle mani. Da lì, sempre toccandosi con le mani, i virus possono finire sulla bocca, sul naso o sugli occhi. Per questo è importante rinunciare alle strette di mano.



### Se necessario usare la mascherina

Se non è possibile tenere la distanza di 1,5 metri o non è possibile utilizzare divisori, andrebbe indossata una mascherina chirurgica.

## 1. SUL POSTO DI LAVORO

- Pulisca regolarmente tutte le superfici. Pulisca con un panno e del disinfettante anche la tastiera del Suo computer e, se presente, lo schermo tattile. Non dimentichi lo smartphone. Sugli schermi tattili si trova un numero di germi pari quasi a quello di uno straccio per le pulizie.
- Tenga almeno 1,5 metri di distanza
- Eviti di mangiare sul posto di lavoro

## 2. MUOVERSI ALL'INTERNO DELLO STABILE

- Ogni ascensore dovrebbe essere utilizzato soltanto da una persona per volta (tranne se è possibile tenere una distanza minima di due metri)
- Eviti di toccare i corrimano. Se capita comunque di farlo: si lavi le mani subito dopo

## 3. NEL LOCALE PAUSA

- Ogni persona deve avere a disposizione 4m<sup>2</sup> di spazio
- Tenga almeno 1,5 metri di distanza
- Rinunci a condividere pasti
- Lavi da sé le Sue stoviglie o le riponga direttamente in lavastoviglie

## 4. RIUNIONI

- Se possibile svolga le riunioni tramite Skype
- Ogni persona deve avere a disposizione 4m<sup>2</sup> di spazio
- Tenga almeno 1,5 metri di distanza
- In caso di riunioni con esterni, annoti sempre il loro nome, al fine di permettere il tracciamento dei contatti

## 5. COLLOQUI DI CONSULENZA interni ed esterni

- Tenga almeno 1,5 metri di distanza
- Laddove possibile utilizzi un divisore
- Pulisca regolarmente le superfici
- Se non ha la possibilità di lavarsi le mani utilizzi un disinfettante per mani

## 6. LAVORI ALLO SPORTELLLO

- Laddove possibile utilizzi un divisore
- Pulisca regolarmente le superfici
- Provveda affinché le persone in attesa possano tenere almeno 1,5 metri di distanza: a tale scopo posi delle demarcazioni o utilizzi un pannello.

