

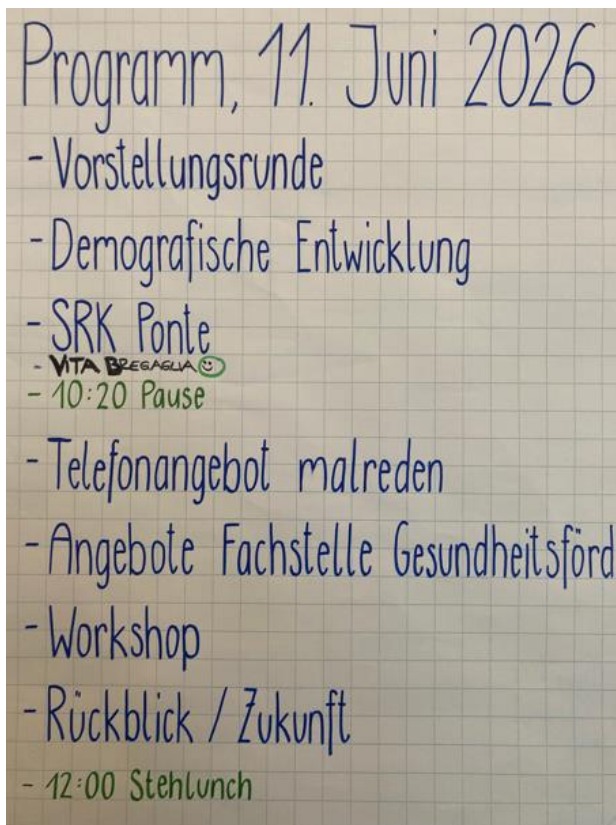


Fotoprotokoll Vernetzungsanlass Anlauf- und Koordinationsstellen Alter

Datum und Zeit: 11.06.2026, 09:15-12:00, B12 Chur

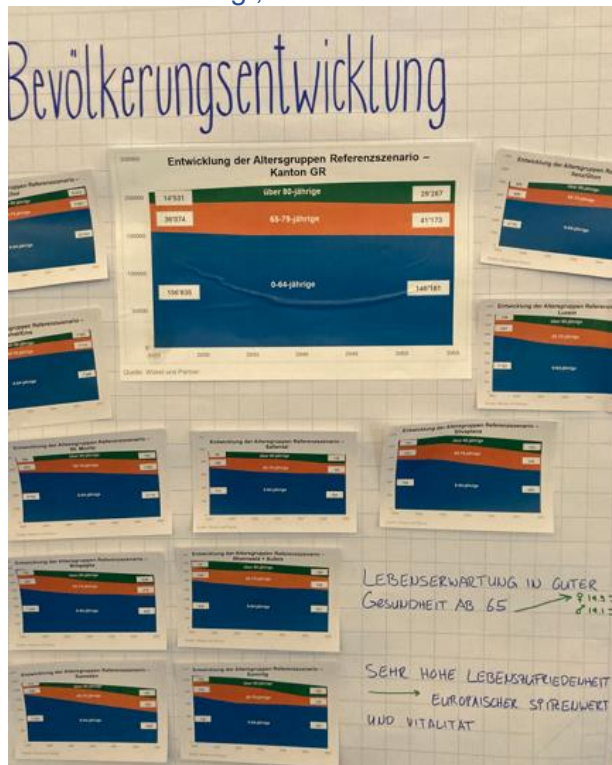
Organisatorinnen: Claudia Ruggli, Projektleiterin Gesundheitsförderung im Alter
+41 81 257 25 76, Claudia.Ruggli@san.gr.ch

Valeria Ciocco, Programmkoordinatorin Gesundheitsförderung
+41 81 257 64 10, Valeria.Ciocco@san.gr.ch



Demografische Entwicklung

Die Grafiken findet ihr in einem extra pdf.Dokument. Falls ihr weitere Zahlen für eure Gemeinde benötigt, meldet euch bei uns!



Bündner Gemeinden mit politischen Rahmenbedingungen für Gesundheitsförderung im Alter

Gemeinden / Regionen mit politischen Rahmenbedingungen im Altersbereich

- Unterengadin (4 Gemeinden)
- Val Müstair
- St. Moritz
- Bregaglia
- Domat / Ems
- Domleschg
- Rheinwald / Sufers (2 Gemeinden)
- Flims
- Ilanz / Glion
- Lumnezia
- Disentis / Mustér
- Chur
- Trimmis
- Untervaz
- Zizers
- Landquart
- Arosa
- Davos

In Erarbeitung: Luzein, Calancatal (5 Gemeinden)

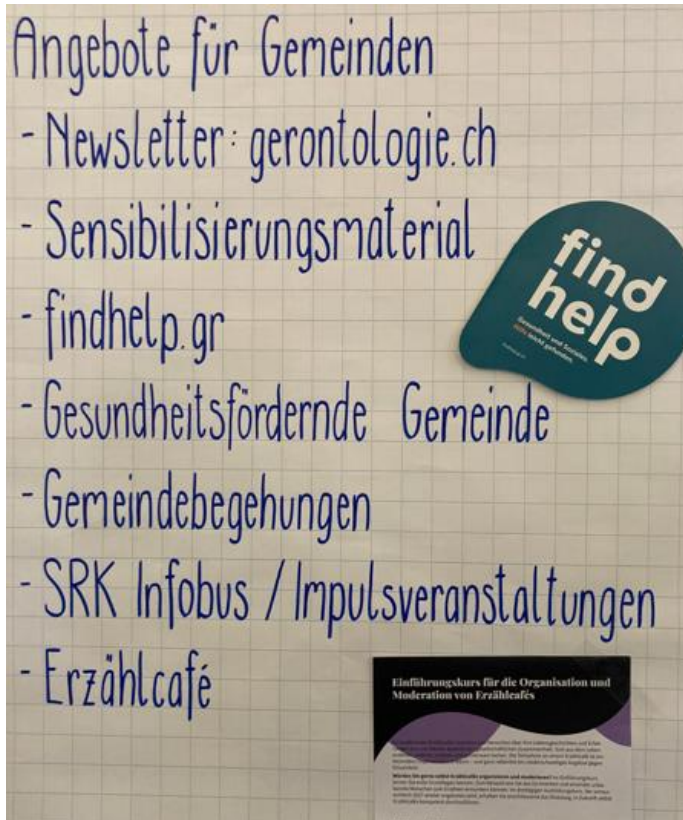
Angebot der Fachstelle Gesundheitsförderung

Gesundheitsfördernde Gemeinde

- Überprüfung und Weiterentwicklung bestehender Konzepte wird ebenfalls unterstützt

Angebote der Fachstelle Gesundheitsförderung

Alle Angebote findet ihr auf: gesundheitsfoerderung.gr.ch



[Newsletter - gerontologie.ch](http://gerontologie.ch)

[Bestellung Sensibilisierungsmaterial](#)

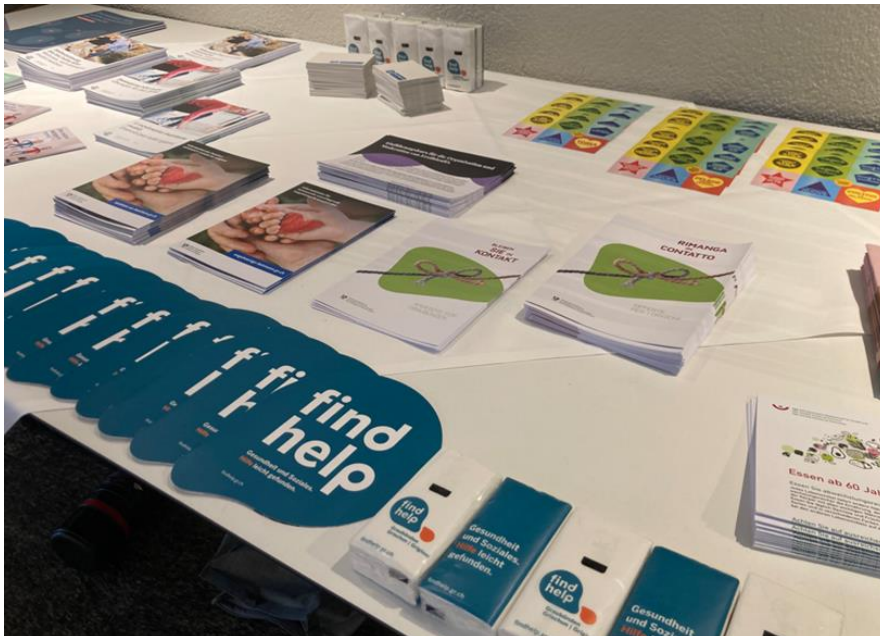
[find help Graubünden](#)

[Quartierbegehung](#)

[Impulsveranstaltungen](#)

[Infobus SRK Graubünden](#)

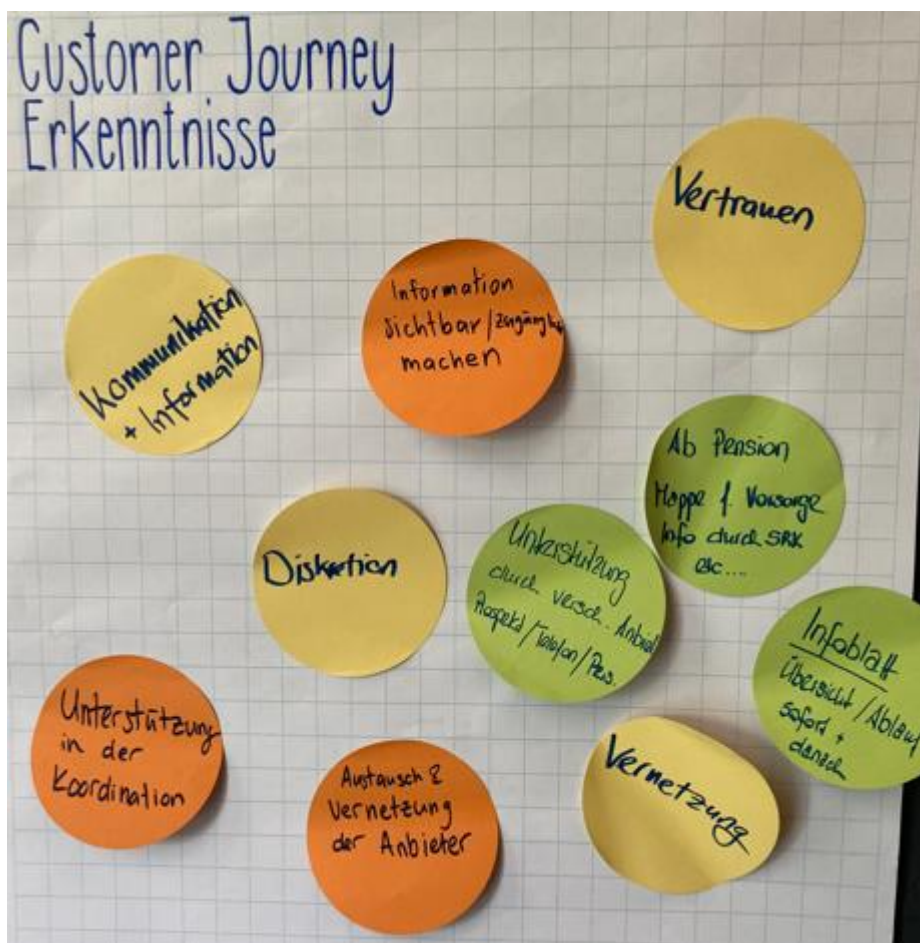
[Erzählcafé](#)



Workshop «Customer Journey einer älteren Person in eurer Gemeinde»

Customer Journey
Ältere Personen in eurer Gemeinde

Phase	Was passiert?	Gefühle	Hürden / Probleme	Rolle Gemeinde
1. Auslöser	STURZ	ANGST		
2. Bedürfnis	HILFE		BEDARF UNKLAR	
3. Informationssuche	WIE, WO?	ÜBER- FORDEERT	ANSPRECHPERS UNKLAR	
4. Kontakt	WER, WIE?			
5. Vermittlung	WER VERMITTELT WELCHE ANGEBORE			
6. Nutzung	JA / NEIN			



Bedürfnisse zukünftige Netzwerkanlässe

Zukünftige Treffen

Wunsch Monat	Juni	Vom Angebot Kommunikation
Wunsch Wochentag	Mo-Do (Verkehr A/B)	Bitte nicht Di, Mi u Do
Wunsch Uhrzeit	Morgen 9 ⁰⁰	
Themenwünsche	Treffen anderer Gemeinden, die in ähnlichen (ähnliche Aufgaben) Kommunikation (Gemeinde, Politik, Management)	
Referentenwünsche		
Sonstiges		

Wir werden die Ergebnisse für den Anlass nächstes Jahr berücksichtigen.

Evaluation

Heutiges Treffen

Das hat mir gefallen:

- Interaktiv
Zeit für Fragen
- Inputs & Austausch
- abwechslungsreich
- viele Anregungen für Umsetzung im Gemeinde
- Konkretisierung einzelner
Ideen/Themen
- Netzreden
- SRK
- Wissen / Fallbeispiel
- andere Gemeinden
- Interessante Kontakte
- Gruppenarbeit
- Austausch
- 100% digital, alles
online → gut durch
- Input für weitere
- Projekte
- Sprecher: Referenten
- viele und vielfältig
- gut organisiert
- Vorschläge, neue
Angebote, Komplement
- Inspiration
- Motivation
- Danke!
- war
- SUPER
- Super Dankeschön
den anderen
Gemeinden!
- Referate!
- Gute Größe
- Personenzahl
- Netzreden
- unbekannt
- gesehen
- Viele
- Regionen

Das hat mir gefehlt:

Das hat mir gefehlt: «Good-Practice Bsp. aus den Gemeinden strukturiert zur Verfügung stellen».

Anhänge

- Teilnehmerliste
 - Grafiken Demografische Entwicklung Gemeinden im Kanton Graubünden
 - Präsentation Beratungsstelle Ponte – SRK Graubünden ([Ponte](#))
 - Präsentation Arbeitsgruppe Terza età – Comune di Bregaglia ([Vita Bregaglia](#))
 - Präsentation Telefonangebot malreden – Verein Silbernetzwerk Schweiz ([malreden.ch](#)) → versenden wir euch, sobald erhalten.
-

Vielen Dank für eure Offenheit und den spannenden und konstruktiven Austausch!
Wir freuen uns von euch zu hören!

Liebe Grüsse
Claudia und Valeria