

OFFERTE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER I COMUNI GRIGIONESI

Una panoramica delle offerte per i comuni relative ai temi movimento, alimentazione, salute mentale e prevenzione delle dipendenze
 (Allegato alla guida per gli incaricati della promozione della salute e della prevenzione nel comune)

OFFERTA	DI COSA SI TRATTA?	TIPO DI SOSTEGNO	OFFERENTE	
CAMPO D'AZIONE SVILUPPARE CONDIZIONI QUADRO POLITICHE ... affinché un comune si impegni a favore della promozione della salute in modo orientato agli obiettivi e a lungo termine.	Sviluppo del concetto Prima infanzia, infanzia/adolescenza	Condizioni quadro politiche	Consulenza, accompagnamento e sostegno finanziario per l'elaborazione di una strategia comunale o regionale incentrata sulla promozione della salute	Servizio specializzato per la promozione della salute
	Comune a misura di anziano	Condizioni quadro politiche e partecipazione sociale	Consulenza, accompagnamento e sostegno finanziario nell'elaborazione di una strategia relativa alla terza età e promozione delle reti sociali	Servizio specializzato per la promozione della salute
	Rete locale di sport e movimento	Promozione dello sport locale e regionale	Consulenza, accompagnamento e sostegno finanziario per la creazione di reti locali o regionali di sport e movimento	graubündenSport
CAMPI D'AZIONE CREARE CONDIZIONI DI VITA FAVOREVOLI ALLA SALUTE ... affinché un comune crei spazi attrattivi per la popolazione e sostenga offerte di buona qualità. PROMUOVERE LA PARTECIPAZIONE SOCIALE ... al fine di potenziare la coesione sociale e l'impegno volontario da parte della popolazione.	Promozione linguistica precoce	Apprendimento della lingua in età prescolare	Consulenza per l'introduzione di offerte di promozione linguistica precoce	Ufficio del servizio sociale Grigioni
	Parchi giochi e pumprack	Spazi pubblici che favoriscono il movimento	Sostegno finanziario alla realizzazione di parchi giochi e di pumprack pubblici	graubündenSport
	Allestimento dei piazzali pausa	Area scolastica che favorisce il movimento e prossima alla natura	Consulenza per l'ottimizzazione del piazzale pausa	Servizio specializzato per la promozione della salute
	rete delle scuole21 grigioni	Scuole sostenibili e che promuovono la salute	Consulenza e accompagnamento verso una scuola che promuova la salute e che sia sostenibile nonché consulenza e sostegno finanziario per progetti*	Servizio specializzato per la promozione della salute / Ufficio per la scuola popolare e lo sport
	Promozione dell'infanzia e della gioventù	Attività giovanili, tempo libero e partecipazione	Consulenza, accompagnamento nella creazione di un nuovo impiego e sostegno nella stesura di un rapporto della situazione relativi alla promozione dell'infanzia e della gioventù a livello comunale	Associazione mantello grigionese per le attività infantili e giovanili (jugend.gr) / Ufficio del servizio sociale Grigioni
	Palestre aperte per i bambini	Offerte per il tempo libero e di gioco per famiglie	Consulenza, accompagnamento e sostegno finanziario nell'introduzione di palestre aperte per i bambini	Associazione mantello grigionese per le attività infantili e giovanili (jugend.gr)
	Palestre aperte per gli adolescenti	Offerta per il tempo libero per il movimento e gli incontri	Consulenza, accompagnamento e sostegno finanziario nell'introduzione di palestre aperte per gli adolescenti	Associazione mantello grigionese per le attività infantili e giovanili (jugend.gr)
	Rete giovani	Rilevamento e intervento precoce	Consulenza e accompagnamento nell'introduzione di organismi di scambio comunali o regionali strutturati sul tema della gioventù	Servizio specializzato per la promozione della salute / Associazione mantello grigionese per le attività infantili e giovanili (jugend.gr)
	Protezione dei giovani	Prevenzione dell'alcolismo e del tabagismo	Consulenza e formazioni relative alla protezione dei giovani nonché materiale gratuito sulla protezione dei giovani, svolgimento di test d'acquisto	Servizio specializzato per la promozione della salute / Croce Blu dei Grigioni
	cool and clean	Sport vincente, leale e pulito.	Materiale di segnalazione gratuito contro il littering e il fumo passivo per società sportive, organizzatori di manifestazioni sportive e gestori di impianti sportivi	graubündenSport
	Sport scolastico facoltativo	Offerta sportiva per il tempo libero	Consulenza per la creazione e lo sviluppo dello sport scolastico facoltativo	graubündenSport
	Organizzazione dello spazio abitativo	Condizioni di vita a misura di anziano	Accompagnamento di progetti e iniziative comunali o regionali	Pro Senectute Grigioni
	Concetto panchine pubbliche	Spazio pubblico che favorisce il movimento e gli incontri	Consulenza e accompagnamento nello sviluppo della strategia	Servizio specializzato per la promozione della salute
	Passeggiata nel quartiere	Spazio pubblico che favorisce il movimento e gli incontri	Consulenza, accompagnamento e sostegno finanziario in occasione di sopralluoghi moderati a villaggi o quartieri	Servizio specializzato per la promozione della salute
	Promozione dell'integrazione	Integrazione della popolazione migrante	Consulenza e sostegno finanziario di progetti	Servizio specializzato per l'integrazione dei Grigioni

● Prima infanzia

● Infanzia / adolescenza

● Età

● per tutte le fasi della vita e tutti i gruppi di destinatari

*I diversi progetti per le scuole sono disponibili su: www.gesundheitsförderung.gr.ch > Settori specialistici > Scuole > Progetti/offerte



OFFERTA	DI COSA SI TRATTA?	TIPO DI SOSTEGNO	OFFERENTE	
CAMPO D'AZIONE PROMUOVERE LE RISORSE PERSONALI E UN COMPORTAMENTO SANO ... affinché la popolazione adotti responsabilmente uno stile di vita attento alla salute, partecipi attivamente alla comunità e se necessario faccia capo a consulenza e sostegno.	Eventi motivazionali	Sensibilizzazione della popolazione	Consulenza e sostegno finanziario per lo svolgimento di manifestazioni pubbliche	Servizio specializzato per la promozione della salute
	Materiale informativo e relativo alle campagne	Sensibilizzazione della popolazione	Materiale gratuito da esporre e distribuire Parentu-App, gr-feel-ok, protezione dei giovani, «Come stai?», «camminare sicuri, gambe forti»...	Servizio specializzato per la promozione della salute
	find help GR	Offerte di consulenza e di sostegno nei Grigioni	Integrazione dell'elenco online sul sito web del comune	Servizio specializzato per la promozione della salute / Ufficio del servizio sociale Grigioni
INDIPENDENTEMENTE DAI CAMPI D'AZIONE	Domande di progetto promozione della salute e della prevenzione	Finanziamento iniziale di progetti	Sostegno finanziario e consulenza in caso di necessità	Servizio specializzato per la promozione della salute

● Prima infanzia

● Infanzia / adolescenza

● Età

● per tutte le fasi della vita e tutti i gruppi di destinatari

Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni
Servizio specializzato per la promozione della salute
Hofgraben 5
7001 Coira
081 257 64 00
gf@san.gr.ch
gesundheitsförderung.gr.ch

V: 21.08.2025