



## Breve informazione

### «Consulenza individuale e formazione continua per personale di asili nido»

#### Idea

Il Servizio specializzato per la promozione della salute offre alle strutture diurne complementari alla famiglia una consulenza e una formazione continua personalizzate adattate alle esigenze individuali dell'asilo nido, su temi come il movimento, l'alimentazione e la salute mentale.

#### Svolgimento

<b>1. Presa di contatto e colloquio di analisi della situazione</b>	Il processo di consulenza inizia con un'analisi: presso l'asilo nido esistono desideri concreti relativi a una formazione continua? Ci sono sfide alle quali il team di un asilo nido vorrebbe trovare una soluzione? Uno specialista svolge un colloquio di analisi della situazione insieme al personale dell'asilo nido.
<b>2. Decisione pro / contro</b>	Lo specialista propone possibili procedure, ad es. una formazione continua, un coaching, ecc., compreso un budget approssimativo. L'asilo nido decide se la procedura è quella giusta. L'Ufficio dell'igiene pubblica informa l'asilo nido in merito all'ammontare della partecipazione ai costi.
<b>3. Attuazione</b>	La formazione continua / il coaching si svolge.
<b>4. Pianificazione del consolidamento a lungo termine e conclusione</b>	Al termine del processo, lo specialista aiuta l'asilo nido a definire il consolidamento a lungo termine del tema trattato.

#### Onere di tempo

I primi colloqui si svolgono tra lo specialista e la direzione dell'asilo nido. L'intero team dell'asilo nido viene coinvolto nell'attuazione della formazione continua e durante la fase conclusiva. L'onere di tempo concreto in ore varia a seconda del tema e del tipo di attuazione (formazione continua, coaching, ...).

L'intero processo di consulenza (fasi 1-4) dura da sei a un massimo di dodici mesi.

#### Costi

Il Servizio specializzato per la promozione della salute sostiene finanziariamente la consulenza e la formazione continua:

- Per l'asilo nido le fasi 1 (presa di contatto e colloquio di analisi della situazione) e 2 (fino a decisione pro/contro compresa) menzionate nello svolgimento sono gratuite. I costi vengono assunti dal Servizio specializzato per la promozione della salute in misura del 100%.
- I costi complessivi delle fasi 3 (attuazione) e 4 (pianificazione del consolidamento a lungo termine e conclusione) sono a carico dell'Ufficio dell'igiene pubblica in misura di circa l'80% e dell'asilo nido in misura di circa il 20% quale partecipazione al progetto.
- I costi del personale dell'asilo nido sono a carico di quest'ultimo.

#### Il vostro contatto

Daniela Capatt

Responsabile di progetto Promozione della salute in età prescolare

+41 81 257 64 06, [daniela.capatt@san.gr.ch](mailto:daniela.capatt@san.gr.ch)

Con il sostegno di