



Infurmaziun curta

«Cussegliaziun individuala e furmaziun supplementara per canortas»

Idea

Il Post spezialisà per la promoziun da la sanadad porscha ina cussegliaziun e furmaziun supplementara persunala a las structures dal di complementaras a la famiglia. La purschida è concepida tenor ils basegns individuals da la canorta e cumpiglia ils temas moviment, nutriment e sanadad psichica.

Proceder

1. Contact e discurs davart la situaziun actuala	Il process da cussegliaziun cumenza cun in'analisa: ha la canorta gia-vischs concrets per ina furmaziun supplementara? Datti sfidas, per las qualas in team da canorta vulesch chattar soluziuns? Ina persuna spezialisada maina il discurs davart la situaziun actuala cun la canorta.
2. Decisiun pro u contra	La persuna spezialisada fa ina proposta per il proceder pussaivel (p.ex. furmaziun supplementara, coaching e.u.v.) e preschenta in preventiv approximativ. La canorta decida, sch'il proceder è en urden per ella. L'Uffizi da sanadad infurmescha la canorta davart l'autezza da la participaziun als custs.
3. Realisaziun	La furmaziun supplementara u il coaching vegn realisà.
4. Planisaziun da la francaziun a lunga vista e terminaziun	A la fin dal process gida la persuna spezialisada la canorta a definir, co ch'il tema tractà vegn francà a lunga vista.

Temp impundì

Ils emprims discurs han lieu tranter la persuna spezialisada e la direcziun da la canorta. A la realisaziun da la furmaziun supplementara ed a la terminaziun è participà l'entir team da canorta. Il temp che vegn impundì concretain (en uras) variescha tut tenor il tema ed il gener da la realisaziun (furmaziun supplementara, coaching e.u.v.).

L'entir process da cussegliaziun (pass 1–4) dura tranter 6 mais e maximalmain 1 onn.

Custs

Il Post spezialisà per la promoziun da la sanadad porscha sustegn finanziel per la cussegliaziun e per la furmaziun supplementara:

- Il pass 1 (contact e discurs davart la situaziun actuala) ed il pass 2 dal proceder (fin e cun decisiun pro u contra) èn gratuits per la canorta. Il Post spezialisà per la promoziun da la sanadad surpiglia 100 % dals custs.
- Ils custs totals dal pass 3 (realisaziun) e dal pass 4 (planisaziun da la francaziun a lunga vista e terminaziun) van per ca. 80 % a quint da l'Uffizi da sanadad e per ca. 20 % a quint da la canorta sco participaziun al project.
- Ils custs dal persunal da la canorta vegnan surpigliads da la canorta.

Vossa persuna da contact

Daniela Capatt

Manadra dal project Promoziun da la sanadad en la vegliadetgna prescolara

+41 81 257 64 06, daniela.capatt@san.gr.ch

Cun il sustegn da



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera