



Kurz-Information

«Individuelle Beratung und Weiterbildung für Kitas»

Idee

Die Fachstelle Gesundheitsförderung bietet familienergänzenden Tagesstrukturen eine persönliche, auf die individuellen Bedürfnisse der Kita zugeschnittene Beratung und Weiterbildung zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit an.

Ablauf

1. Kontaktaufnahme und Standortgespräch	Der Beratungsprozess startet mit einer Analyse: sind in der Kita konkrete Wünsche für eine Weiterbildung vorhanden? Gibt es Herausforderungen, für die ein Kita-Team Lösungen finden möchte? Eine Fachperson führt mit der Kita das Standortgespräch.
2. Entscheid pro / contra	Die Fachperson macht einen Vorschlag für das mögliche Vorgehen, z.B. eine Weiterbildung, ein Coaching, etc., inkl. einem groben Budget. Die Kita entscheidet, ob das Vorgehen für sie stimmt. Das Gesundheitsamt informiert die Kita, wie hoch die Beteiligung an den Kosten ausfällt.
3. Umsetzung	Die Weiterbildung / das Coaching wird durchgeführt.
4. Planung langfristige Verankerung und Abschluss	Zum Abschluss des Prozesses hilft die Fachperson der Kita, die langfristige Verankerung des behandelten Themas zu definieren.

Zeitlicher Aufwand

Die ersten Gespräche finden zwischen der Fachperson und der Kita-Leitung statt. In der Umsetzung der Weiterbildung und am Abschluss ist das ganze Kita-Team beteiligt. Der konkrete zeitliche Aufwand in Stunden variiert je nach Thema und Art der Umsetzung (Weiterbildung, Coaching...).

Der komplette Beratungsprozess (Schritte 1-4) dauert zwischen sechs Monaten bis maximal ein Jahr.

Kosten

Die Fachstelle Gesundheitsförderung unterstützt die Beratung und Weiterbildung finanziell:

- Die im Ablauf genannten Schritte 1 (Kontaktaufnahme und Standortgespräch) und 2 (bis und mit Entscheid pro/contra) sind für die Kita kostenlos. Die Kosten übernimmt die Fachstelle Gesundheitsförderung zu 100%.
- Die Gesamtkosten der Schritte 3 (Umsetzung) und 4 (Planung langfristige Verankerung und Abschluss) gehen zu rund 80% zu Lasten des Gesundheitsamts, ca. 20% als Projektbeteiligung zu Lasten der Kita.
- Die Kosten des Personals der Kita gehen zu Lasten der Kita.

Ihr Kontakt

Daniela Capatt
Projektleiterin Gesundheitsförderung im Vorschulalter
+41 81 257 64 06, daniela.capatt@san.gr.ch

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera