



#standup

Initiative gegen Mobbing

Wir unterstützen Sie bei der Einführung von Massnahmen und Instrumenten, damit Mobbing an Ihrer Schule keine Chance hat.


#standup – Die Initiative, die wirkt!

Studien zeigen, dass immer mehr Kinder und Jugendliche mit Mobbing und Cybermobbing konfrontiert sind. Die Folgen können erheblich sein und reichen von starker emotionaler Belastung bis hin zu psychischen Erkrankungen. Um dem entgegenzuwirken, sind neben den erwachsenen Bezugspersonen insbesondere auch Schulen gefordert, sich aktiv für den Schutz der psychischen Gesundheit einzusetzen.

Das Projekt #standup – Initiative gegen Mobbing setzt genau an diesem Punkt an und unterstützt Schulen dabei, wirksame Rahmenbedingungen zur Prävention und Bekämpfung von Mobbing zu schaffen. Davon profitieren nicht nur betroffene Kinder und Jugendliche, sondern die gesamte Schule: Es entsteht ein Lernumfeld, in dem sich alle Schülerinnen und Schüler entfalten und ihr Potenzial bestmöglich ausschöpfen können.

#standup – Initiative gegen Mobbing wurde von Pro Juventute initiiert und gemeinsam mit RADIX, dem Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz (VSLCH) sowie dem Schulsozialarbeitsverband (SSAV) entwickelt. In Graubünden wird das Projekt gemeinsam von der Fachstelle Gesundheitsförderung (Gesundheitsamt Graubünden) und der Sozialpädagogische Fachstelle der Stiftung Gott hilft umgesetzt.

Start Kollektivkurs Graubünden ab September 2026

Ist Mobbing auch an Ihrer Schule ein Thema? Wollen Sie Massnahmen und Instrumente einführen, damit Mobbing an Ihrer Schule keine Chance hat?  Informieren Sie sich jetzt über den Start unseres Kollektivkurses im September.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sozialpädagogische Fachstelle (SoBi flex)

Andrea Toggweiler
Andrea.Toggweiler@fachstelle-sgh.ch, 079 411 38 76

Fachstelle Gesundheitsförderung

Stephanie Bachmann
Stephanie.Bachmann@san.gr.ch, 081 257 64 04

Umsetzung in Graubünden:



Fachstelle Gesundheitsförderung
Post specialisà per la promoziun da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute

Sozialpädagogische
Fachstelle

#standup – Initiative gegen Mobbing

Ein Projekt zur Mobbingprävention an Schulen



Projektbeschreibung: #standup bietet Unterrichtsmaterialien und Werkzeuge zur Förderung der sozial-emotionalen Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern und zum Aufbau einer achtsamen Schulkultur. Ein Leitfaden zur Früherkennung und Frühintervention bei Mobbing sowie eine digitale Meldeplattform helfen Schulen, Mobbingfälle frühzeitig zu erkennen und aktiv zu werden.

Zielgruppe: Das Projekt richtet sich an Schulleitungen, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende der Volksschule.

Dauer: Eine externe Fachperson begleitet die Einführung, Umsetzung und Verankerung über einen Zeitraum von ein bis zwei Jahren.

Ablauf*:



*Leichte Änderungen im Ablauf sind vorbehalten, je nach Bedarf der Schule

Kosten Graubünden: Schulen können im Rahmen des Kollektivkurses teilnehmen oder sich mit einer individuellen Schulbegleitung nach ihren Bedürfnissen begleiten und beraten lassen.

Individuelle Begleitung	Kollektivkurs (ab zwei Schulen)
ca. CHF 4'200 (abhängig vom Beratungsaufwand, Offerte nach Absprache)	CHF 1'800.- pro Schule
Schulen können CHF 2'000 bei der Fachstelle Gesundheitsförderung beantragen	Fachstelle Gesundheitsförderung fördert Kollektivkurs mit einem Beitrag

Teilnahmebedingungen: **Schulinterne Weiterbildung:** Gesundheitsförderung und Prävention (MindMatters), Schulung fürs gesamte Kollegium für ein gemeinsames Verständnis.

Bildung Projektgruppe: Mitwirkende sind idealerweise 1 – 3 Lehrpersonen (eine Lehrperson pro Zyklus), die Schulleitung und die Schulsozialarbeit (o. ä.)

Commitment: Projektgruppe nimmt aktiv teil an den Schulungen und verfügt über Ressourcen zur Umsetzung und Verankerung

Ausführliche Infos: www.radix.ch/mobbing

Ein gemeinsames Projekt von:

