



Fotoprotokoll Vernetzungsanlass Anlauf- und Koordinationsstellen Alter

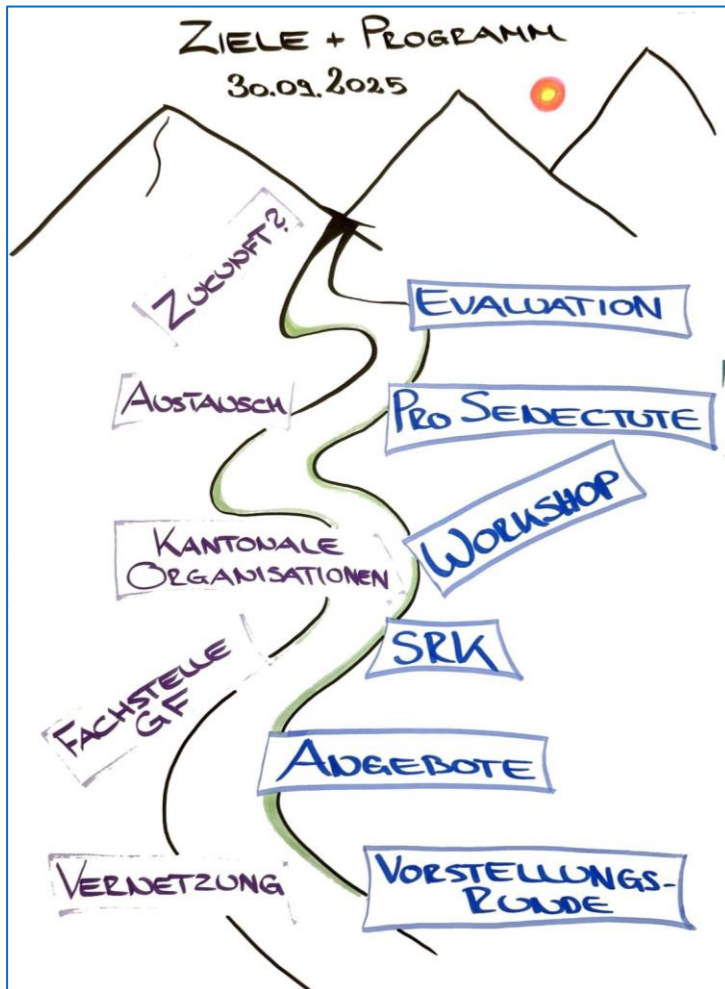
Datum und Zeit: 30.09.2025, 09:15-12:00, B12 Chur

Organisatorinnen: Claudia Ruggli, Projektleiterin Gesundheitsförderung im Alter
+41 81 257 25 76, Claudia.Ruggli@san.gr.ch

Valeria Ciocco, Programmkoordinatorin Gesundheitsförderung
+41 81 257 64 10, Valeria.Ciocco@san.gr.ch

SAVE THE DATE Der nächste Vernetzungsanlass findet am **11. Juni 2026, vormittags** statt.





Vorstellungsrunde

Gemeinde	Stadt Chw
Name	Nadja Clopath
Stellenbezeichnung	Leiterin Gesundheit & Alter Region Plessur
Herausforderungen; z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe	Masterleistungsvereinbarung Pflegefinanzierung
Chancen; z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe	Vielfalt, Einblick in viele Themen

Gemeinde

Kulturengadin

Name

AGNES Kiesler

Stellenbezeichnung

Beauftragte für Alter & Gesundheit

Herausforderungen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

neu gestartet im August
 - Freiwilligenfest 1- Alterskongress

Chancen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

Freiwilligenarbeit ... Vernetzung

Gemeinde

Disentis

Name

Linus

Stellenbezeichnung

SENIORA - CA

Herausforderungen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

5 Säulen

- Alterswohnung
- Mittwochs
- Kultur
- Transport
- Begleitung

Chancen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

65-75

Gemeinde

Trimmis

Name

Bernadette Brandenburger

Stellenbezeichnung

Anlauf- + Koordinationstelle ALTER

Herausforderungen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

ü 65j. eine Vielzahl von den
SeniorINNEH zu erreichen

Chancen;

z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

Zukunftskonferenz
- Neupensionierte

Gemeinde

DOMLESCHG

Name

Sabrina Jutler

Stellenbezeichnung

LBS / Bauamt

Herausforderungen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

Drehscheibe Akteure

Chancen;

z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

"Lebenslanges bewegtes Leben" ^{im} 

Gemeinde

Zizers

Name

Ernesto Silvani

Stellenbezeichnung

Bewegung und Sportkoordinator

Herausforderungen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

Generationenverbindende - Plätze schaffen
 (grosser Vorlauf, viele Partner + Ämter)

Chancen;

z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

Von jun Familie mit Kleinkind — alte Menschen mit kleinem ^{Zonen, Infra, Ortsplanung} dies

Gemeinde

BERGELL (BREGAGLIA)

Name

REBECCA TIBERINI

Stellenbezeichnung

RAPPRESANTE PER LA TERZA ETÀ

Herausforderungen;

z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

- WENIG FOKUS AUF VULNERABLE GRUPPEN
- LEITUNG ARBEITSGRUPPE ÄLTERE MENSCHEN
 - UNTERSTÜTZEN SIE IHRE PROJEKTE (12 FREIWILLIGE)
ZUR VERBESSERUNG DER LEBENSQUALITÄT
 - VERBINDUNG MIT DER GEMEINDE

Chancen;

z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

Gemeinde

Donat/Ems

Name

Biscula Jörg Silvia

Stellenbezeichnung

Dep. Vorsteherin Gesellschaft / Soziales (Exekutive)

Herausforderungen;
z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

Kerngruppe SeniorInnen 65+ → Anlässe
Generationenprojekte (Handykurs, Spielraum...)

Chancen;
z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

Vernetzung, Initiative → freiwilligen Arbeit

Runde Tische
↓
Bedürfnisabklärung
≠ Ansprüche

Gemeinde

UNTERWEG

Name

Nertha Gramer

Stellenbezeichnung

Koordinatorin Vazee Netz

Herausforderungen;
z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

Gemeinsam unterwegs im Alter

Chancen;
z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

Vazee Netz / Quaderhaus

Gemeinde

Flims, Graubünden

Name

Jens Köhre

Stellenbezeichnung

Pfarrer, Präsident Alterskommission Flims
Kirchenrat Ref. Landeskirche GRHerausforderungen;
z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

zahlreich

Chancen;
z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

zahlreich

Gemeinde

ILANZ / GLION

Name

MICHAL HOHL

Stellenbezeichnung

GEMEINDEVORSTÄNDIN
+ BGP

BILDUNG

JUGEND

GESUNDHEIT

Herausforderungen;
z. B. Projekte, Rolle, Zielgruppe

RESSOURCEN ...

Chancen;
z. B. Projekte, Rolle Zielgruppe

FORUM „ALTER/VEGLIADETGNA“ / SPORTKOORDINATION

Angebote der Fachstelle Gesundheitsförderung

Angebote für Gemeinden und Fachorganisationen

- Impulsveranstaltungen
- Gesundheitsfördernde Gemeinde
- Gemeindebegehungen, Sitzbankkonzepte
- Projektbeiträge
- Weiterbildungen / Vernetzung
- gesundheitsförderung.gr.ch
- Newsletter: gerontologie.ch

Alle Angebote findet ihr auf:
gesundheitsförderung.gr.ch

Newsletter - gerontologie.ch

Angebote für Bevölkerung 60+



find help Graubünden

sichergehen.ch

TV Südostschweiz: Bliib fit - mach mit!

Telefonisches
Gesprächsangebot malreden

Workshop

Zielgruppen erreichen und freiwilliges Engagement

Erreichen der Zielgruppen

mündliche Propaganda → Jour

Zielgruppen aufteilen

aktive SeniorInnen → als Freiwillige + diese Gemeindemitglieder

Wie gelingt es?

Projektbezogen
Befristet

1 zu 1 - Projekte

SeniorInnen erzählen über Hobbys

Organisationsstelle / - Person ausstellen
Sinnhaftigkeit kurz zeigen

Programm verschriftlichen

Freude/Spann

↓

MIT-ARBEITEN (nicht nur teilnehmen)

Freiwilliges Engagement

Freiwilligenankom durch Gemeinde

- Werteschätzung regelmäßig

1x/Jahr Gespräch beim Café

Grats Räumlichkeiten zur Verfügung stellen

Koordination und Kommunikation von Angeboten

Koordination von Angeboten

- Zusammenarbeit (Gemeinden, Schulen, Vereine, Akteure ...)

Kommunikation von Angeboten

- Webseite
- Social Media
- Amtsblatt
- Briefe (persönlich)
- Veranstaltungskalender
- Gespräche
- Broschüre
- Freiwillige / Vertretungen
- Anschlagbrett
- Chats

Learnings und Empfehlungen

- Fragebogen
- Angebotsvielfalt → Vernetzung / Koordination
- Mehrsprachigkeit (Zuzug nach Pension ...)
- Konferenz → Vernetzung Gemeinden / BGP

Generationenverbindende Angebote

Beispiele / Erfahrungen

- Handyanlass
- Bluecocktail
- Mittagstisch „Generationen“ / Weihnachtsanlass

Ermittlung Bedürfnisse

- Konfirmandenprogramm

Begeisterung Kinder / Jugendlichen. Erfolgsfaktoren?

Bedürfnisse zukünftige Netzwerkanlässe

INHALTE	IDEEN/THEMEN	1 - 5
Erfahrungsaustausch unter den Anlaufstellen	besser virtuell?	
Good Practice aus Gemeinden vorstellen und kennenlernen	partiell...	
Fachorganisationen mit ihren Angeboten kennenlernen	Behevel Wissen + persönliche Kontakte knüpfen	
Kantonale Angebote kennen- lernen	kurze Übersicht → aktuell bleiben!	
Fachinputs durch Experten	Demenz KI im Kontext Alzheimer Hirncatching	

Zukünftige Anlässe

ORGANISATORISCHES

• Wo?

• Treffen an zentralem Ort
(Chur, Thusis, Landquart)



• Treffen bei einer gastgebenden Gemeinde

• virtuelle Treffen

• vor Ort und virtuell alternierend



• Häufigkeit

• 2x jährlich

• 1x jährlich

• alle 2 Jahre



• Dauer

• ganzer Tag



• halber Tag



Wer fehlt in
dieser Runde?

Wir werden die Ergebnisse für den Anlass am 11. Juni 2026 berücksichtigen.

