

Notfallsituation

Wenn **sofort** Schutz und Hilfe benötigt wird, z.B. bei **akuter** Suizidgefahr, bei gefährlichem, realitätsfremdem Handeln einer Person oder bei medizinischen **Notfällen**.

Telefon 117 Polizeinotruf

Telefon 144 Sanitätsnotruf

Krisenintervention / 24-Stunden Hilfe

Hilfe bei Suizidgefahr / realitätsfremdes Handeln

Anbieter Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)

Zentralstelle **Klinik Waldhaus Chur**, Loëstrasse 220, 7000 Chur
058 225 25 25
info@pdgr.ch / www.pdgr.ch/standorte/klinik-waldhaus-chur/

Hilfe bei Selbst- / Fremdgefährdung für Minderjährige

Anbieter Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)

Zentralstelle **KJP-Zentralstelle Chur**, Masanserstrasse 14, 7000 Chur
058 225 19 19
info@kjp-gr.ch / www.pdgr.ch/standorte/zentralstelle-chur/

Soforthilfe für Gewaltopfer

Anbieter Kantonales Sozialamt Graubünden (SOA)

Zentralstelle **SOA, Opferhilfe Graubünden**, Klostersgasse 5, 7000 Chur
081 257 31 50
opferhilfe@soa.gr.ch
www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/dvs/soa/hilfe/opferhilfe/Seiten/default.aspx

Frauenhaus Graubünden (Unterkunft und Schutz)

Anbieter Stiftung Frauenhaus Graubünden

Zentralstelle **Stiftung Frauenhaus Graubünden**, Postfach 4, 7000 Chur
081 252 38 02
info@frauenhaus-graubuenden.ch / www.frauenhaus-graubuenden.ch

Beratung für Gewalt ausübende Personen

Anbieter Beratungsstelle für Gewalt ausübende Personen (Amt für Justizvollzug)

Zentralstelle **Beratungsstelle für Gewalt ausübende Personen,**
Roman Grenal, Amt für Justizvollzug, Gäuggelistrasse 16, 7001 Chur
081 257 52 58, 079 544 38 63
gewaltberatungsstelle@gr.ch
www.gewaltberatungsstelle.gr.ch

Telefonberatung für Erwachsene – Notrufnummer 143

Anbieter Schweizerischer Verband Die Dargebotene Hand

Zentralstelle **Schweizerischer Verband Die Dargebotene Hand,**
Franco Baumgartner, Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
Tel 143
verband@143.ch / www.143.ch/

Notfall-Beratung + Hilfe Nr. 147 für Kinder & Jugendliche

Anbieter Pro Juventute Schweiz

Zentralstelle **Pro Juventute Schweiz**, Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich
Notfall-Beratung für Jugendliche 147, Elternberatung 058 261 61 61,
Zentrale 044 256 77 77
info@projuventute.ch / www.projuventute.ch/

Elternnotruf – Beratung & Hilfe bei Fragen/Konflikten/Krisen

Anbieter Elternnotruf Schweiz

Zentralstelle **Elternnotruf Schweiz**, Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich
0848 35 45 55
24h@elternnotruf.ch / www.elternnotruf.ch/