



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Medico cantonale
Marina Jamnicki
Hofgraben 5
7001 Coira

Telefono 081 257 26 46
Fax 081 257 21 74

marina.jamnicki@san.gr.ch
www.gesundheitsamt.gr.ch

Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni,
Hofgraben 5, 7001 Coira

Indirizzo per la circolare
Per l'anno di nascita 2009

Coira, settembre 2023

Vaccinazione contro i virus del papilloma umano (HPV)

Stimati giovani,
Stimati detentori dell'autorità parentale,

avete già sentito parlare di virus del papilloma umano (HPV)? E di come potete proteggervi?

Il virus del papilloma umano (HPV) vengono trasmessi attraverso i rapporti sessuali. Essi causano verruche nella zona genitale, ma possono anche sfociare in uno stadio preliminare del cancro o in cancro al collo dell'utero, all'ano, al pene o alla zona della gola e della faringe. In tutto il mondo, oltre il 70% delle persone sessualmente attive contrae un'infezione da HPV nel corso della propria vita.

La vaccinazione contro l'HPV protegge dal contagio con gli HPV e di conseguenza anche da una successiva malattia cancerogena associata agli HPV. La protezione è più efficace se il vaccino viene somministrato precedentemente al primo rapporto sessuale, ma il vaccino protegge anche se viene somministrato in un secondo momento. Numerosi studi hanno confermato che la vaccinazione contro l'HPV è molto sicura. Gli eventuali effetti collaterali sono perlopiù leggeri e di breve durata. Nel caso ideale, la vaccinazione viene somministrata prima del 15° compleanno, poiché in questo caso sono necessarie solo due dosi del vaccino invece di tre. La vaccinazione contro l'HPV è raccomandata a tutti i giovani tra gli 11 e i 15 anni. È possibile sottoporsi alla vaccinazione fino ai 26 anni. Nel quadro del programma cantonale di vaccinazione contro l'HPV, la vaccinazione contro l'HPV è gratuita nel proprio Cantone di domicilio tra gli 11 e i 26 anni d'età. La vaccinazione è facoltativa, decidete autonomamente se sottoporvi o meno.

Per la vaccinazione gratuita, contattate un medico aderente al programma di vaccinazione (elenco disponibile sul sito web dell'Ufficio dell'igiene pubblica, v. più avanti), **oppure fissate un appuntamento online su** <https://www.onedoc.ch/it/vaccinazione-contro-il-virus-del-papilloma-umano-hpv>.

Vi preghiamo di far leggere questa lettera ai vostri detentori dell'autorità parentale e di discutere insieme a loro in merito alla vaccinazione. Il vostro medico e l'Ufficio dell'igiene pubblica sono lieti di rispondere alle vostre domande.

Distinti saluti
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni
Il medico cantonale

Dr. Marina Jamnicki



Ulteriori informazioni: Sito web dell'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni (incl. la presente lettera in tedesco, italiano e romancio)
<https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsq/ga/frueherkennungundvorsorge/Seiten/HPV-Impfung.aspx>