



Elternberatung Graubünden

Kennzahlen 1. Januar – 31. Dezember 2022

Cussegliaziun da geniturs dal Grischun

Cifras distinctivas 1. da schaner – 31 da december 2022

Consulenza genitoriale dei Grigioni

Cifre chiave 1° gennaio – 31 dicembre 2022

Bei der Elternberatung handelt es sich um eine Aufgabe, die der Gesetzgeber im Kanton Graubünden seit dem Jahr 2016 dem Kanton zugeteilt hat. Die Beratung von Müttern und Vätern beziehungsweise erziehungsberechtigter Personen, ist eine Dienstleistung im sozial- und präventivmedizinischen Bereich.

Die Beraterinnen sind ausgebildete Fachpersonen. Die Elternberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Im gesamten Kanton standen im Berichtsjahr 20 Elternberaterinnen im Einsatz. Die Beraterinnen begleiten, unterstützen und stärken Eltern zu vielfältigen Themen, wie Entwicklung und Erziehung, Ernährung und Bewegung, sowie Kinderschutz und Familienleben; von der Geburt bis zum Eintritt in den Kindergarten. Elternberaterinnen nehmen eine wichtige Rolle in der Elternbildung ein und beraten Eltern bezüglich Prävention und Gesundheitsförderung der gesamten Familie.

Ebenso arbeiten die Elternberaterinnen eng mit anderen Fachstellen zusammen und triagieren die Familie, wenn notwendig, zu geeigneten Angeboten.

Sieben regionale Trägerschaften bieten die Elternberatung im ganzen Kanton an. Das Gesundheitsamt koordiniert und finanziert das Angebot.

La Cussegliaziun da geniturs è in'incumbensa ch'il legislatur en il chantun Grischun ha attribui dapi il 2016 al Chantun. La cussegliaziun da mammas e babs resp. da personas responsablas per l'educaziun è in servetsch sin il sector da la medischna sociala e da la medischna da prevenziun.

Las cussegliastras èn spezialistas scoladas. La Cussegliaziun da geniturs è voluntara, gratuita e confidenziala.

En l'entir chantun stattan a disposiziun fin 20 cussegliastras da geniturs. Las cussegliastras accompognan, sustegnan ed encurascheschan ils geniturs en connex cun tematicas multifaras sco svilup ed educaziun, nutriment e moviment sco era protecziun da l'uffant e vita da famiglia; da la naschientscha fin l'entrada en scoletta. Las cussegliastras han inarolla impurtanta en la furmaziun dals geniturs ed ellas cusseglievan ils geniturs en dumondas da la prevenziun e da la promoziun da la sanadad da l'entira famiglia.

Las cussegliastras da geniturs collavuran stretgamain cun auters posts spezialisads e fan, sche necessari, inartriascha a purschidas adattadas.

Set purtadras e purtaders regionals offeran la Cussegliaziun da geniturs en l'entir Grischun. L'Uffizi da sanadad coordinescha e finanziescha la purschida.

La Consulenza genitoriale è un servizio che il legislatore nel Cantone dei Grigioni ha affidato dal 2016 al Cantone. La consulenza alle mamme e ai papà o alle persone con l'autorità parentale è un servizio nell'ambito della medicina sociale e preventiva.

Le consulenti sono professioniste formate. La Consulenza genitoriale è facoltativa, gratuita e confidenziale.

In tutto il Cantone ci sono 20 consulenti genitoriali. Le consulenti accompagnano, sostengono i genitori e rafforzano le loro competenze su molteplici temi, quali lo sviluppo, l'educazione, l'alimentazione e il movimento, ma anche la protezione dei minori e la vita familiare dalla nascita fino all'accesso alla scuola dell'infanzia. Le consulenti genitoriali hanno un ruolo importante nella formazione dei genitori e li consigliano riguardo alla prevenzione e alla promozione della salute di tutta la famiglia.

Allo stesso tempo, le consulenti genitoriali lavorano a stretto contatto con altri servizi specializzati e, se necessario, esaminano i bisogni delle famiglie (triage).

Sette enti responsabili propongono la Consulenza genitoriale in tutto il Cantone. L'Ufficio dell'igiene pubblica coordina e finanzia l'offerta.

Geburtenzahlen

Anzahl Geburten 1. Januar – 31. Dezember 2022	1 641
Davon von der Elternberatung erfasste Geburten	1 481

Naschientschas

dumber da naschientschas dal 1. da schaner – 31 da december 2022	1 641
da quai naschientschas che la Cussegliaziun da geniturs ha registrà	1 481

Nascite

Numero di nascite dal 1° gennaio al 31 dicembre 2022	1 641
di cui nascite registrate dalla Consulenza genitoriale	1 481



Fallbearbeitungen

Bestand laufender Fälle am 31.12.2022

3 743 Familien

Elavuraziuns da cas

cas currents ils 31-12-2022

3 743 famiglias

Casi trattati

Numero di casi seguiti il 31 dicembre 2022

3 743 famiglie



Beratungsgespräche nach Kategorien

Beratung ohne Voranmeldung	506
Beratung auf Voranmeldung	3 531
Telefonberatung	4 491
Hausbesuch	2 228
E-Mail und Online-Beratung	701
Total	11 457

Discurs da cussegliaziun tenor categorias

cussegliaziun senza preannunzia	506
cussegliaziun suenter preannunzia	3 531
cussegliaziun per telefon	4 491
visita a chasa	2 228
E-Mail e cussegliaziun online	701
total	11 457

Consulenze per categoria

Consulenza senza appuntamento	506
Consulenza su appuntamento	3 531
Consulenza telefonica	4 491
Visita a domicilio	2 228
Consulenza via e-mail e online	701
Totale	11 457

Ratsuchende in den Beratungsgesprächen

Eltern	1 186
Mutter	9 991
Vater	234
Fachpersonen	16
Andere	30
Total	11 457

Persunas che dumondan cussegl en ils discurs da cussegliaziun

geniturs	1 186
mamma	9 991
bab	234
persunas spezialisadas	16
autras / auters	30
total	11 457

Persone che chiedono consigli durante le consulenze

Genitori	1 186
Mamma	9 991
Papà	234
Professionisti	16
Altri	30
Totale	11 457



Beratungsgespräche nach Alter der Kinder

0 – 12 Monate	7 517
12 – 24 Monate	1 578
2 – 3 Jahre	1 140
3 – 4 Jahre	684
4 – 5 Jahre	438
über 5 Jahre	100
Total	11 457

Discurs da cussegliaziun tenor la vegliadetgna dals uffants

0 – 12 mais	7 517
12 – 24 mais	1 578
2 – 3 onns	1 140
3 – 4 onns	684
4 – 5 onns	438
passa 5 onns	100
total	11 457

Numero di consulenze secondo l'età delle bambine e dei bambini

0 – 12 mesi	7 517
12 – 24 mesi	1 578
2 – 3 anni	1 140
3 – 4 anni	684
4 – 5 anni	438
più di 5 anni	100
Totale	11 457

Schwerpunktt Themen in Beratungsgesprächen *

Ernährung	5 022
Entwicklung	5 041
Gesundheit und Pflege	4 797
Schlafen	2 800
Stillen	2 759
Psychosoziales	2 340
Erziehung	1 480
Diverses	4 354

* Mehrfachnennungen möglich

Temas centrals dals discurs da cussegliaziun*

nutriment	5 022
svilup	5 041
sanadad e tgira	4 797
durmir	2 800
tezzar	2 759
aspects psicosocials	2 340
educaziun	1 480
divers	4 354

* pussaivel da numnar plirs temas en in discurs

Argomenti principali nei colloqui di consulenza*

Alimentazione	5 022
Sviluppo	5 041
Salute e cura	4 797
Sonno	2 800
Allattamento al seno	2 759
Consulenza psicosociale	2 340
Educazione	1 480
Varia	4 354

* sono possibili più risposte

10.2023

Gesundheitsamt Graubünden
Fachstelle Gesundheitsförderung
Hofgraben 5, 7001 Chur
081 257 64 00, gf@san.gr.ch

[gr.ch/alternberatung](https://www.san.gr.ch/alternberatung)



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni