



# Promozione della salute e prevenzione in età prescolare

## Consulenza e sostegno per i comuni

Affinché i bambini piccoli possano avere uno sviluppo sano e corrispondente al loro potenziale, hanno bisogno di un ambiente circostante amorevole e stimolante sin dalla nascita. Oltre alla famiglia, anche le offerte della promozione precoce forniscono un importante contributo. È dunque un compito pubblico creare le condizioni quadro per realizzare offerte di alta qualità nei comuni, finanziariamente abbordabili e accessibili a tutte le famiglie. Esse si orientano alle esigenze dei bambini e delle loro persone di riferimento creando opportunità più eque al momento dell'accesso alla scuola dell'infanzia.

### Strategia comunale / regionale per la promozione precoce come approccio promettente

Passaggi chiave per l'elaborazione e l'attuazione di una strategia:

1. Analisi della situazione
2. Elaborazione di una strategia, incl. obiettivi, misure e piano di attuazione
3. Attuazione e valutazione

È necessaria una decisione di principio della politica a livello locale con un incarico di analizzare almeno la situazione (fase 1). Se possibile devono essere coinvolti tutti gli uffici e le offerte della promozione precoce con l'obiettivo di creare un'integrazione a livello politico.

### Prestazioni dell'Ufficio dell'igiene pubblica

- Messa a disposizione di conoscenze di base e informazioni relative a misure efficaci attraverso newsletter, sito web e incontri di rete e di cooperazione regionali
- Consulenza durante la pianificazione e l'attuazione di una strategia comunale o regionale per la promozione precoce e di progetti volti a promuovere la salute (per dettagli vedi retro)
- Finanziamento iniziale di progetti di promozione della salute e processi strategici (per dettagli vedi la pagina seguente)
- Sostegno in occasione di analisi della situazione, pianificazione e attuazione di spazi di movimento e di incontro (guida separata)
- Organizzazione di possibilità di scambio tra comuni in merito al tema promozione precoce, ad es. incontri di rete e di cooperazione regionali, collegamento in rete di comuni attivi

### Basi importanti per i comuni

- [Strategia per la promozione precoce nel cantone dei grigioni 2022-2025](#)
- [Sostegno alla prima infanzia: Una guida per i Comuni piccoli e medi \(Programma nazionale contro la povertà\)](#)

### Contatti

Alice Lang  
+41 81 257 88 91, [Alice.Lang@san.gr.ch](mailto:Alice.Lang@san.gr.ch)

Daniela Capatt  
+41 81 257 64 06, [Daniela.Capatt@san.gr.ch](mailto:Daniela.Capatt@san.gr.ch)

## Consulenza e finanziamento parziale da parte dell'Ufficio dell'igiene pubblica

Interesse del comune a investimenti sostenibili e a lungo termine nella promozione precoce

### Prima consulenza al comune (ad es. Consiglio comunale, commissione) da parte dell'Ufficio dell'igiene pubblica (UIP)

- Che cosa significa «promozione precoce»? Argomenti a favore? Settori in cui si rivela efficace?
- Strategia comunale / regionale per la promozione precoce: perché un processo strategico? Passaggi chiave nel processo, fattori di successo, sostegno da parte di [Primokiz](#) e dell'Ufficio dell'igiene pubblica
- Progetti di promozione della salute (ad es. «PAT - Imparo con i genitori», ping:pong, app parentu): Fattori di successo per l'attuazione, sostegno da parte del Cantone

### Strategia promozione precoce (Primokiz)

### Progetto di promozione della salute

#### Decisione politica di principio

L'incarico è dato almeno per la 1<sup>a</sup> fase (Analisi della situazione), incl. finanziamento parziale

#### Decisione politica di principio

L'incarico è dato per l'attuazione del progetto quale **fase pilota**, incl. finanziamento parziale

#### Nomina della direzione comunale del progetto e gruppo direttivo

#### Nomina della direzione comunale del progetto

#### Convenzioni relative alla collaborazione (tra l'altro tra comune e Ufficio dell'igiene pubblica)

#### Domanda di contributo per progetti (comune a UIP) ([Modulo domanda di contributo](#))

#### Elaborazione della Strategia per la promozione precoce

- Analisi della situazione** (rapporto relativo alla situazione nel comune, punti forti e punti deboli delle offerte, lacune e necessità di agire)

Approvazione dell'analisi della situazione da parte del comune e incarico di elaborare una strategia

#### Pianificazione e attuazione del progetto come fase pilota

Descrizione del progetto/piano della fase pilota: obiettivi, misure, integrazione strategica, risorse, network, budget, valutazione del progetto ([Guida relativa alla descrizione del progetto](#))

#### Consulenza e sostegno nella pianificazione e attuazione di un progetto nella fase pilota

- Almeno un incontro per discutere fattori di successo, creazione e coinvolgimento della rete locale
- Rappresentanza in un gruppo di accompagnamento o simile (se sensato e auspicato)
- Finanziamento parziale (max. 50%, max. CHF 10'000 costi per personale o materiale per comune)

#### Sostegno nell'elaborazione della Strategia per la promozione precoce

- Messa a disposizione e finanziamento di un accompagnamento esterno al processo (max. 4 giorni)
- Informazioni sulla promozione della salute in età prescolare
- Finanziamento parziale (max. 50%, max. CHF 10'000 costi per personale o materiale per comune)

Approvazione della strategia da parte del comune e incarico per l'attuazione incl. finanziamento

Approvazione del piano del progetto come offerta regolare da parte del comune e incarico per l'attuazione incl. finanziamento

#### Colloquio finale e cessazione delle convenzioni

#### Documentazione conclusiva della fase pilota (comune a UIP) ([Modulo documentazione finale](#))

#### 3. Attuazione e valutazione della strategia

#### Attuazione e ulteriore sviluppo del progetto nella fase regolare

#### Consulenza a seconda della necessità

- scambio a cadenza annuale

#### Consulenza a seconda della necessità

- scambio a cadenza annuale

1 ½ – 2 ½ anni

max. 2 anni

#### Legenda delle competenze

Comune, comuni limitrofi o regione

Decisioni politiche di comune, comuni limitrofi o regione

Consulenza e sostegno dell'Ufficio dell'igiene pubblica (UIP)