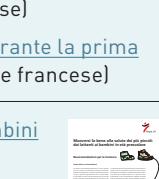


Genitori	Per genitori, tutrici e tutori	Per le specialiste e gli specialisti
Alimentazione dei genitori	<ul style="list-style-type: none"> Opuscolo e pieghevole «Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento» 	<ul style="list-style-type: none"> Manuale «Mangiare e bere durante la gravidanza» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Mangiare e bere durante la gravidanza» (solo in tedesco e francese) 
Attività fisica dei genitori	<ul style="list-style-type: none"> Pieghevole «Consigli per una gravidanza attiva e il periodo successivo al parto» in 6 lingue Video «Ginnastica in gravidanza» in 6 lingue Video «Introattivo sul pavimento pelvico» in 6 lingue Video «Proprioceuzione del pavimento pelvico dopo il parto» in 6 lingue Video «Rafforzamento del pavimento pelvico dopo il parto» in 6 lingue Video «Riprendere l'attività fisica dopo il parto» in 6 lingue  	<ul style="list-style-type: none"> Movimento e salute durante e dopo la gravidanza. Raccomandazioni per la Svizzera 
Salute psichica dei genitori	<ul style="list-style-type: none"> Scheda informativa «Così posso essere una mamma o un papà mentalmente forte!» 	<ul style="list-style-type: none"> Sostenere la salute psichica dei futuri genitori. Informazioni e raccomandazioni per il personale specializzato 
Neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<h3>Per genitori, tutrici e tutori</h3> <ul style="list-style-type: none"> Opuscolo «Alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età» Opuscolo «Allattare – perché la vita inizi in modo sano» Opuscolo «Alimentazione nel primo anno di vita. Guida informativa per il passaggio dall'alimentazione esclusiva a base di latte alla dieta familiare» in 13 lingue Opuscolo «Alimentazione nel secondo e terzo anno di vita. Guida informativa per la condivisione del pasto in famiglia» in 13 lingue  	<h3>Per le specialiste e gli specialisti</h3> <ul style="list-style-type: none"> Manuale «Alimentation et allaitement» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Alimentation et allaitement» (solo in tedesco e francese) Manuale «Mangiare e bere durante il primo anno di vita» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Mangiare e bere durante il primo anno di vita» (solo in tedesco e francese) Manuale «Mangiare e bere durante la prima infanzia (1-4 anni)» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Mangiare e bere durante la prima infanzia (1-4 anni)» (solo in tedesco e francese)  
Attività fisica di neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<ul style="list-style-type: none"> In movimento con i bimbi – 0 a 9 mesi (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 9 a 18 mesi (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 18 mesi a 2,5 anni (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 2,5 a 4 anni (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 4 a 6 anni (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue 	<ul style="list-style-type: none"> Movimento salutare in neonati, bambini piccoli e bambini in età prescolare Bewegungstipps PAPRICA – Informationen zur Nutzung der Broschüren (solo in tedesco) Projekt PAPRICA Petite enfance – Schulungskonzept (solo in tedesco) PAPRICA – Therapeutischer Ansatz im Sinn einer Zusammenarbeit (solo in tedesco) Formation au conseil en activité physique au cabinet médical (solo in francese)  
Salute psichica di neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<ul style="list-style-type: none"> Scheda informativa «Così mio figlio cresce mentalmente forte!» 	<ul style="list-style-type: none"> Promozione della salute psichica nella prima infanzia. Raccomandazioni per gli specialisti del settore sanitario e sociale 

Il progetto di messa in rete Miapas

di Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Miapas è un progetto di messa in rete nazionale e interdisciplinare per la promozione della salute nella prima infanzia. Esperte ed esperti del settore sanitario e sociale sono riuniti in un comitato di esperte ed esperti, il gruppo di risonanza Miapas.

Visione del progetto

- I futuri e nuovi genitori beneficiano di un accesso a bassa soglia a servizi di consulenza e informazioni sulla promozione della salute.
- Le specialiste e gli specialisti conoscono e applicano raccomandazioni standardizzati, fondate su basi scientifiche.
- Gli organi decisionali continuano a considerare la promozione della salute e le pari opportunità nella prima infanzia una questione di fondamentale importanza.



Gruppi target

- Personne con professioni nel campo della prima infanzia (assistenza all'infanzia, medicina, consulenza, integrazione e affari sociali)
- Organî decisionali politici
- Madri, padri, tutrici e tutori di bambine e bambini piccoli



Compito del gruppo di risonanza

Sviluppare e diffondere raccomandazioni e principî nazionali sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute psichica.



Posizionamento del progetto Miapas presso Promozione Salute Svizzera



Le fasi del progetto

2013

- Inizio del progetto
- Creazione del gruppo di risonanza

2017-2019

- Raccomandazioni in materia di salute psichica
- Ampliamento del gruppo di risonanza
- Nuovi materiali informativi su tutti e tre i temi

2013

2014-2016

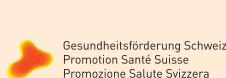
- Ancoraggio del tema presso gli organi decisionali politici
- Raccomandazioni e moduli di perfezionamento professionale in materia di alimentazione e attività fisica

2022

2020-2022

- Potenziamento della messa in rete delle attrici e degli attori della promozione della salute nella prima infanzia
- Miglioramento dei canali di comunicazione
- Diffusione dei prodotti

Partner del progetto Miapas gruppo di risonanza



kibesuisse

Verband Kinderbetreuung Schweiz
Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant
Fédération suisse des structures d'accoglience pour l'enfance



Kinderärzte Schweiz

Berufsverband Kinderärzte und Jugendärzte in der Praxis
Association suisse des consultants en faisanç et adolescent maternel
Association suisse des consultants pour l'allaitement et pour l'ostéopathie
Association professionnelle des pédiatres de base



Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
Association suisse des consultants en lactation et allaitement maternel
Association suisse consultants pour l'allaitement et pour l'ostéopathie
Association suisse des conseillères pour mammas qui lezzan



Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique



Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie
Association Suisse de Psychologie de l'Enfant et de l'Adolescence
Association Suisse de Psychologie de l'Eta Evolutive



Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Fédération suisse des sages-femmes
Fédération suisse des sages-femmes



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



Schweizer Spinngruppe-Netzwerk



Informazioni e download:
www.promozionesalute.ch/miapas

Significazione del nome: Miapas deriva dal francese «mes pas» o «mes premiers pas» che significa «i miei primi passi».

