



«Invecchiare in rete sociale locale» - un progetto per i comuni

La promozione della salute contribuisce a mantenere la salute e la qualità di vita delle persone in età avanzata. Le misure sviluppate e attuate dal Comune in modo partecipativo con le persone di età avanzata sono particolarmente efficaci. A tal fine, le reti sociali ben funzionanti nelle comunità sono molto importanti. Molte persone in età avanzata sentono il bisogno di incontrare altre persone, di aiutarsi a vicenda e di vivere un'esperienza insieme. Corsi, aiuto al vicinato, mense o luoghi di incontro sono esempi di offerte che aiutano a soddisfare queste esigenze e a migliorare la qualità di vita.

Siete interessati a creare o sviluppare ulteriormente le reti sociali nella vostra comunità? Partecipate al progetto «Invecchiare in rete sociale locale». I comuni grigionesi saranno sostenuti dall'Ufficio dell'igiene pubblica fino alla fine del 2024. I comuni più piccoli possono realizzare il progetto in associazione con altri comuni.

Il [cortometraggio](#) offre una panoramica sull'attuazione del progetto in tre comuni.

Quali sono gli obiettivi da raggiungere?

- Le offerte esistenti vengono coordinate e rese più note.
- Le lacune nel panorama dell'offerta vengono identificate e colmate.
- La partecipazione è resa possibile coinvolgendo attivamente le persone in età avanzata nell'attuazione.

In che modo il Comune beneficia di reti sociali forti?

La creazione o l'espansione di reti sociali crea condizioni quadro sostenibili che supportano l'autonomia e la responsabilità personale della popolazione in età avanzata e riducono la solitudine. Il numero di anni di vita in buona salute è influenzato positivamente. Le preziose risorse delle persone in età avanzata vengono attivate e rese accessibili alla comunità. Questo rende un comune un luogo attraente in cui vivere e aiuta a risparmiare sui costi.

Come si presenta l'attuazione?

L'attuazione locale nel Comune si svolge in quattro fasi ed è supportata da una guida esterna al progetto. L'ufficio dell'igiene pubblica provvederà a reperire uno specialista adeguato. La durata del progetto può variare nei comuni, una durata di un anno e mezzo è l'ideale.

Preparazione

- Accordo tra Comune e Cantone
- Determinazione della gestione locale del progetto

Struttura

- Chiarimento di ruoli, compiti, responsabilità
- Formazione del gruppo di coordinamento locale
- Concetto di massima: obiettivi, tappe, budget, struttura del progetto
- Eseguire un primo elenco delle offerte

Attuazione

- Workshop con attori di età avanzata
- Atelier del futuro pubblica
- Implementazione di idee progettuali
- Conferenza sui risultati/mercato

Consolidamento

- Creazione di strutture vincolanti (documento di consolidamento)
- Assicurare le idee progettuali realizzate
- Se necessario: eventi regolari



Che sostegno riceve il Comune?

- Supporto al progetto (max. 20 giorni di consulenza), che sostiene l'attuazione del progetto nel Comune e modera gli eventi.
- Strumenti e metodi per il raggiungimento degli obiettivi.
- Un contributo finanziario di massimo 10'000 franchi per l'attuazione del progetto. Il contributo può essere utilizzato per i costi del materiale e del personale.
- Coordinamento e garanzia della qualità a livello cantonale.

Quali requisiti deve soddisfare il Comune?

- Volontà politica del Comune di attuare il progetto «Invecchiare nella rete sociale locale».
- Il membro esecutivo (p.es. l'incaricata/o della promozione della salute e della prevenzione) è rappresentato nel gruppo direttivo locale.
- Il comune fornisce un'adeguata gestione del progetto (raccomandazione 5-10%) e stanziare le risorse finanziarie necessarie.

Costi per i Comuni

Il Comune sostiene i costi del personale, soprattutto per la gestione del progetto, e del materiale. L'Ufficio dell'igiene pubblica pagherà un massimo di 10'000 franchi. L'elenco seguente fornisce un'indicazione delle spese finanziarie da prevedere.

Gestione del progetto locale	5 - 10% di posti di lavoro
Spese di riunioni (ad es. volontari del gruppo di coordinamento)	3 - 4 riunioni
Eventi (workshop per le parti interessate, atelier del futuro, conferenza sui risultati): Ristorazione, materiali, sala, ecc.	circa 4'000 franchi
Realizzazione di idee progettuali da parte dei gruppi di lavoro	circa 3'000 franchi

Come può un Comune partecipare al progetto?

Il progetto richiederà un periodo preparatorio di ca. 6 mesi. La documentazione è disponibile su: www.bischofit.ch/invecchiare-in-rete-sociale-locale

Vi preghiamo di contattarci, veniamo volentieri nel vostro Comune per presentare il progetto «Invecchiare in rete sociale locale» e spiegare le condizioni quadro per la partecipazione. La direzione di progetto locale e l'accompagnamento esterno al progetto saranno designati di comune accordo. La collaborazione viene regolata in un accordo.

I vostri contatti

Valeria Ciocco, coordinatrice del programma di promozione della salute, +41 81 257 64 10, Valeria.Ciocco@san.gr.ch
Petra Fretz, responsabile di progetto Promozione della salute nella terza età, +41 81 257 25 76, Petra.Fretz@san.gr.ch

Fonte «Lokal vernetzt älter werden»: Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich in collaborazione con RADIX. 2022

V06/2023

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera