




schulnetz21
grigioni

È la tua
scuola in
forma per
l'avvenire?



 Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni


Partner: **phGR**



schulnetz21
grischun

È tia scola
fitta per
l'avegnir?



 Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni


Partneris: **phGR**



schulnetz21
graubünden

Ist deine
Schule
fit für
morgen?



 Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni

Partner: **phGR**

Für Gesundheit und Leistungsfähigkeit aller an der Schule beteiligten Personen

Ein gutes Schulklima trägt massgeblich zur Gesundheitsförderung bei. Mit dem schulnetz21 erhält die Schule Unterstützung, ihrer Schlüsselrolle in der Gesundheitsförderung gerecht zu werden.

Sie stellt für alle an der Schule beteiligten Personen Angebote und Strukturen zur Verfügung, die den gesunden Lebensstil fördern und zum Erhalt der Gesundheit und Leistungsfähigkeit beitragen. Dabei sollen die im Lehrplan21 vorhandenen Potentiale für Gesundheitsförderung umgesetzt werden.

Eine Teilnahme der Bündner Schulen am schulnetz21 wird vom Amt für Volksschule und Sport und dem Gesundheitsamt aktiv gefördert. Prozessbegleitung sowie beratende und finanzielle Unterstützung sind gewährleistet. Eingebunden im nationalen Netzwerk profitieren Sie von Erfahrungen und effizienten Prozessen.

Machen Sie sich mit uns auf den Weg zu einer gesundheitsfördernden Schule.



Bewegung
Moviment
Movimento



Entspannung
Recreaziun
Rilassamento



Ernährung
Nutriment
Alimentazione



Psychosoziale Gesundheit
Sanadad psicosociala
Salute psicosociale



Gewaltprävention
Prevenziun da violenza
Prevenzione della violenza



Suchtprävention
Prevenziun da dipendenza
Prevenzione delle dipendenze



Sexuelle Gesundheit
Sanadad sexuala
Salute sessuale

Per la sanadad e la prestaziun da tut las persunas participadas a la scola

In bun clima da scola contribuescha considerablament a la promoziun da la sanadad. Cun la rait da scolas21 survegn la scola sustegn per ademplir sia posiziun-clav per la promoziun da la sanadad. Ella metta a disposiziun purschidas e structuradas che promovon in stil da viver saun e che contribueschan al mantegniment da la sanadad e da la prestaziun per tut las persunas participadas a la scola. Il potenzial per la promoziun da la sanadad ch'è avant maun en il Plan d'instrucziun 21 duai vegnir realisà.

Ina participaziun da scolas grischunas a la rait da scolas21 vegn promovida da maniera activa da l'Uffizi per la scola ed il sport e da l'Uffizi da sanadad. L'accompagnament dal process e sustegn da cussegliaziun e da finanzas è garantids. Integrads en la rait naziunala profitais Vus dad experientschas e da process effizients.

Vegni cun nus sin la via ad ina scola che promova la sanadad.

Per la salute e la prestazione di tutte le persone coinvolte nella scuola

Un buon clima scolastico contribuisce in modo significativo alla promozione della salute. Con la rete delle scuole21, la scuola riceve supporto nell'adempimento del suo ruolo cruciale nella promozione della salute. Essa fornisce offerte e strutture che promuovono uno stile di vita sano e contribuiscono a mantenere la salute e la prestazione per tutte le persone coinvolte nella scuola. Il potenziale di promozione della salute disponibile nel Piano di studio21 deve essere realizzato.

La partecipazione delle scuole grigionesi alla rete delle scuole21 è attivamente promossa dall'Ufficio per la scuola popolare e lo sport e dall'Ufficio dell'igiene pubblica. L'accompagnamento del processo e il supporto di consulenza e finanziario sono garantiti. Come parte della rete nazionale, approfittate dell'esperienza e di processi efficienti.

Unitevi a noi nel cammino verso una scuola che promuove la salute.



www.gr.ch/sn21

Jetzt mitmachen!
Partecipar ussa!
Partecipate ora!