



---

## **Faktenblatt: Invasive Streptokokken-Infektion der Gruppe A (iGAS)**

---

### **Streptokokken der Gruppe A (GAS)**

Streptokokken der Gruppe A (GAS) - auch bekannt als Streptococcus pyogenes - sind Bakterien, die im Rachen und auf der Haut vorkommen können. Menschen können Träger von Streptokokken der Gruppe A sein und keine Krankheitssymptome haben oder eine Infektion entwickeln.

### **Wie Streptokokken der Gruppe A verbreitet werden**

Streptokokken-Bakterien überleben im Rachen und auf der Haut lange genug, um sich leicht durch Niesen und Hautkontakt zwischen Menschen zu verbreiten. Menschen, die Streptokokken der Gruppe A im Rachen oder auf der Haut haben, ohne Krankheitssymptome zu zeigen, werden als kolonisiert bezeichnet. Sowohl Personen, die mit Streptokokken der Gruppe A kolonisiert sind wie auch Personen, die an einer Infektion mit Streptokokken der Gruppe A erkrankt sind, können diese Bakterien an andere weitergeben.

### **Arten von durch STREPTOKOKKEN DER GRUPPE A verursachten Krankheiten**

Die meisten Erkrankungen mit Streptokokken der Gruppe A sind relativ harmlos, wie z. B. "Streptokokken", Scharlach oder eine Hautinfektion wie Impetigo. In seltenen Fällen können diese Bakterien jedoch schwere und sogar lebensbedrohliche Krankheiten verursachen.

### **Invasive Streptokokken-Erkrankung der Gruppe A (iGAS)**

Diese zwar seltene, aber lebensbedrohliche invasive Erkrankung mit Streptokokken der Gruppe A kann auftreten, wenn Bakterien in Körperteile gelangen, in denen sich normalerweise keine Bakterien befinden, wie z. B. im Blut oder in den Muskeln. Diese Infektionen werden als invasive Streptokokken-Erkrankung der Gruppe A (iGAS) bezeichnet. Zwei der schwersten, aber seltenen Formen der iGAS-Krankheit sind die nekrotisierende Fasziiitis und das streptokokkale toxische Schocksyndrom. Die nekrotisierende Fasziiitis zerstört Muskeln, Fett und Hautgewebe. Das streptokokkenbedingte toxische Schocksyndrom führt zu einem raschen Blutdruckabfall und zum Versagen von Organen (z. B. Niere, Leber, Lunge).

### **Wie kommt es zur Invasiven Streptokokken-Erkrankung der Gruppe A –Krankheit (iGAS)?**

Invasive Infektionen mit Streptokokken der Gruppe A treten auf, wenn die Bakterien die Abwehrkräfte der infizierten Person überwinden. Dies kann geschehen, wenn eine Person Wunden oder andere Risse in der Haut hat, durch die die Bakterien in das Gewebe eindringen können, oder wenn die Fähigkeit der Person, die Infektion abzuwehren, reduziert ist, sei es aufgrund einer chronischen Krankheit oder einer Krankheit, die das Immunsystem beeinträchtigt. Menschen mit chronischen Krankheiten (wie Krebs, Diabetes, Herzerkrankungen) und Personen, die schwanger sind oder vor kurzem entbunden haben, haben ein höheres Risiko. Es können aber auch gesunde Menschen die iGAS-Krankheit bekommen.

### **Wie häufig sind Invasive Infektionen mit Streptokokken der Gruppe A?**

Die iGAS-Krankheit ist selten. Es gibt jährlich 2 bis 4 Fälle pro 100 000 Einwohner.

### **Risiko einer Ansteckung nach engem Kontakt mit einem an iGAS erkrankten Verwandten oder Haushaltsangehörigen**

Die meisten Menschen, die mit Streptokokken der Gruppe A in Kontakt kommen, bleiben gesund und symptomfrei oder entwickeln leichte Infektionen des Rachens oder der Haut. Gesunde Menschen können sich bei einem erkrankten oder mit Streptokokken der Gruppe A besiedelten Verwandten oder Haushaltsmitglied anstecken, doch ist dies sehr selten.

**Müssen Kontaktpersonen eines Falles behandelt werden?**

Kontaktpersonen eines iGAS-Falles benötigen in der Regel keine Behandlung, und es ist selten, dass Kontaktpersonen Symptome entwickeln. Haushaltskontakte können mit Antibiotika behandelt werden, wenn sie schwanger sind ( $\geq 37$  Wochen), älter sind (75 Jahre oder älter), Windpocken haben oder ein Neugeborenes sind (unter einem Monat). Wenn eine andere Person im Haushalt Symptome einer Infektion mit Streptokokken der Gruppe A aufweist wie Halsschmerzen, Hautinfektion oder Fieber innerhalb von 30 Tagen nach dem ersten Fall, sollte sie ebenfalls umgehend einen Arzt aufsuchen und möglicherweise Antibiotika einnehmen.

**Worauf Sie achten müssen**

Das Wichtigste, worauf Sie achten sollten, sind die frühen Anzeichen und Symptome der invasiven Infektion mit Streptokokken der Gruppe A.

**Frühe Anzeichen und Symptome einer invasiven Streptokokken-Erkrankung der Gruppe A (iGAS)**

Zu den frühen Symptomen gehören:

- hohes Fieber
- starke Muskelschmerzen
- örtlich begrenzte Muskelverspannungen
- Zunehmende Schmerzen, Schwellungen und Rötungen an der Wundstelle
- unerklärlicher Durchfall oder Erbrechen

**Was ist zu tun, wenn ich eines dieser Symptome habe?**

Wenn Sie eines dieser Symptome bemerken, sollten Sie sofort einen Arzt aufsuchen. Sagen Sie dem Arzt, dass Sie Kontakt zu einer Person hatten, bei der kürzlich die iGAS-Krankheit diagnostiziert wurde, und dass Sie einige Symptome entwickelt haben, die Sie beunruhigen. Es ist sehr wahrscheinlich, dass der Arzt Sie bitten wird, in die Praxis zu kommen, damit er Sie untersuchen kann. Es kann hilfreich sein, dieses Merkblatt mitzunehmen.

**Massnahmen zum Vermindern des Ansteckungsrisikos**

Gute Maßnahmen zur Infektionskontrolle wie Handhygiene, gute allgemeine Reinigung und sorgfältiger Umgang mit verschmutzter Haushaltswäsche wie Bettzeug und Handtüchern verringern das Risiko einer Infektion.

Die meisten Menschen, die mit Streptokokken der Gruppe A in Kontakt kommen, bleiben gesund und symptomfrei oder entwickeln leichte Infektionen des Rachens oder der Haut. Die Ansteckung mit der iGAS-Krankheit durch ein Haushaltsmitglied ist sehr selten

adaptiert vom iGAS-Factsheet der UK Health Security Agency

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/1139705/iGAS\\_factsheet\\_1.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1139705/iGAS_factsheet_1.pdf)