

## Arbeitsgesetz: Arbeits- und Ruhezeitbestimmungen für Arbeitnehmende in Betrieben ohne Sonderregelungen nach ArGV 2

Ausser industrielle Betriebe, Büropersonal, technische und andere Angestellte, Verkaufspersonal in Grossbetrieben des Detailhandels. Weiter sind ev. Regeln von Gesamtarbeitsverträgen zu beachten.

### Arbeitszeiten:

Höchst Arbeitszeit / <b>Woche:</b>	50 Stunden Mo. bis So. (Art. 9 Abs. 1 Bst. b ArG, Art. 16 ArGV 1).
Überzeitarbeit:	Überschreitung der wöchentlichen Höchst Arbeitszeit: Ist nur beim Eintreten bestimmter Faktoren möglich. Sind Voraussetzungen nach Art. 12 ArG erfüllt, kann Überzeitarbeit geleistet werden. Max. 2 Stunden am Tag, ausser an sonst arbeitsfreien Tagen. Limite von 140 Stunden im Jahr (Art. 12 ArG). Überzeitarbeit ist nicht planbar!
Verlängerung Woche:	Die wöchentliche Höchst Arbeitszeit kann unter bestimmten Voraussetzungen um bis zu 4 Stunden verlängert werden. Siehe dazu Art. 22 ArGV 1. Die Verlängerung ist befristet und muss – auch bei kürzeren Arbeitsverhältnissen – wieder ausgeglichen werden.
Ausgleichsmöglichkeiten:	Ausgleich ausfallender Arbeitszeit in bestimmten Grenzen möglich, siehe dazu Art. 11 ArG.

---

<b>Tages- und Abendarbeit:</b>	Zwischen 06.00 Uhr und 23.00 Uhr darf in einem Zeitraum von max. 14 Stunden, inkl. Pausen, gearbeitet werden. Die Zeitgrenze 6 – 23 Uhr darf mit dokumentierter Einwilligung der Arbeitnehmenden um bis zu 1 Stunde vor- oder zurück verschoben werden (Art. 10 ArG).
Nacht- und Sonntagsarbeit	Nicht erlaubt, siehe Seite 2.

---

<b>Tägliche Ruhezeit:</b>	Min. 11 aufeinander folgende Stunden, einmal pro Woche 8 Stunden, sofern im Schnitt von 2 Wochen 11 Stunden erreicht werden (Art. 15a ArG).
Pausen:	Um die Mitte der Arbeitszeit. Bei mehr als 5½ Stunden Arbeitszeit: 15 Min., bei mehr als 7 Stunden Arbeitszeit: 30 Min., bei mehr als 9 Stunden = 60 Min. Spätestens nach 5½ Stunden. Wird mehr als 7 Stunden gearbeitet, darf die Pause von 30 Min. nicht gekürzt werden (Art. 18 ArGV 1).
<i>Ohne Sicht ins Freie:</i>	Arbeitsplätze ohne Tageslicht oder Sicht ins Freie, welche mehr als 2½ Tage pro Woche besetzt werden: Rotation in andere Bereiche oder zusätzlich zu normalen Pausen 20 Min. bezahlte Pause pro ½ Tag, Pausenraum mit Sicht ins Freie (Wegleitung Art. 15 ArGV 3).
Ruhetag:	Sonntag (Art. 18 ArG).
Freier Halbttag:	Zusätzlich zum Ruhetag ist wöchentlich ein freier Halbttag zu gewähren. Mit dem dokumentierten Einverständnis des Arbeitnehmenden darf der freie Halbttag für max. vier Wochen zusammenhängend gewährt werden. Die wöchentliche Höchst Arbeitszeit ist dann im Durchschnitt einzuhalten (Art. 21 ArG).

---

<b>Jugendliche</b>	(bis zum vollendeten 18. Altersjahr), <b>ergänzende Bestimmungen:</b>
Wöchentliche Arbeitszeit:	Höchst Arbeitszeit 50 Stunden (Art. 9 Abs. 1 Bst. b ArG).
Tages- und Abendarbeit:	Maximal 9 Arbeitsstunden in einem Zeitraum von 12 Stunden und nicht mehr als ortsüblich oder andere Arbeitnehmende (Art. 31 ArG). Jugendliche bis 16 Jahre dürfen bis max. 20.00 Uhr, ab 16 Jahre bis max. 22.00 Uhr arbeiten (Art. 31 ArG). Keine Sonntagsarbeit
Gefährliche Arbeiten	keine gefährlichen Arbeiten, ausser für Lernende gemäss Bildungsplan oder gem. Auflagen zu anerkannten, kantonalen Brückenangeboten.
Tägliche Ruhezeit:	Min. 12 aufeinander folgende Stunden (Art. 16 ArGV 5).
Ruhezeit vor Schule:	Arbeit bis max. 20.00 Uhr des Vortages (Art. 17 ArGV 5).
Überzeitarbeit:	Während der Grundausbildung nicht erlaubt, ausser zur Behebung von Betriebsstörungen, welche durch höhere Gewalt verursacht wurden (Art. 17 ArG 5).

**Weiter Bestimmungen:** Siehe Seite 2

## Seite 2, Arbeitsgesetz: Arbeits- und Ruhezeitbestimmungen für Arbeitnehmende in Betrieben ohne Sonderregelungen nach ArGV 2

*Ausser industrielle Betriebe, Büropersonal, technische und andere Angestellte, Verkaufspersonal in Grossbetrieben des Detailhandels. Weiter sind ev. Regeln von Gesamtarbeitsverträgen zu beachten.*

### Weitere Bestimmungen:

#### Beschäftigungsverbot

Nachtarbeit: 23:00 bis 06:00 Uhr (Art. 10, 16 ArG) / Bewilligungspflichtig

Sonntagsarbeit: Samstag 23:00 bis Sonntag 23:00 Uhr (Art. 18 ArG) / Bewilligungspflicht

#### Stundenplan / Einsatzplan / Arbeitszeitbewilligungen

Der Arbeitgeber hat bei der Planung der Arbeitszeiten die Mitarbeitenden beizuziehen.

Die Arbeitszeiten sind den Arbeitnehmenden möglichst früh, in der Regel 2 Wochen im Voraus, bekannt zu geben (Art. 69 ArGV 1).

Der Einsatzplan und etwaige Arbeitszeitbewilligungen sind im Betrieb durch Anschlag oder auf andere, geeignete Weise bekannt zu geben (Art. 47 ArG).

#### Erfassung der Arbeitszeiten

Die geleisteten Arbeitszeiten und die Pausen von 30 Minuten und mehr sind mit Angabe der Uhrzeit zu erfassen. Weiter ist eine Kontrolle über die geleistete Überzeitarbeit zu führen. Die Unterlagen sind während 5 Jahre im Betrieb aufzubewahren (Art. 73 ArGV 1).

Die Unterlagen sind klar und verständlich aufzubauen, so dass der Inhalt auch für die Arbeitnehmenden und für die Kontrollorgane rasch erfassbar und überprüfbar ist.

**Mitwirkungsrechte** für Arbeitnehmende in den Belangen von: Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz, Arbeitszeitorganisation, Nacht- und Sonntagsarbeit (Art. 17, 19 und 48 ArG).

Für den Gesundheitsschutz haben die Arbeitgebenden die **Arbeitnehmenden** zur Mitwirkung heranzuziehen. **Die Arbeitnehmenden sind verpflichtet**, die Arbeitgebenden in der Durchführung der Vorschriften über den Gesundheitsschutz **zu unterstützen** (Art. 6 Abs. 3 ArG).

### Information

**Die Bestimmungen des Arbeitsgesetzes dienen dem Gesundheitsschutz. Das Arbeitsgesetz ist öffentliches und somit zwingendes Recht.** Vertragliche Vereinbarungen sind nur im Rahmen der Gesetzesbestimmungen möglich.

Allgemein: Die Bestimmungen des Arbeitsgesetzes können nur insoweit ausgeschöpft werden, als dadurch andere Vorschriften wie Polizeivorschriften des Bundes, der Kantone und der Gemeinden nicht verletzt werden. Sie berechtigt den Arbeitgeber nicht, von vertraglichen Abmachungen abzuweichen, die für den Arbeitnehmer günstiger sind.

Siehe auch Gesamtarbeitsverträge (GAV).

**Das Arbeitsgesetz im Internet:** [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch) > Arbeit > Arbeitsbedingungen > Arbeitsgesetz und Verordnungen. Hier ist auch die Wegleitung mit Schilderungen zu den genannten Artikeln zu finden.

**Information über Arbeits- und Ruhezeitregeln:** [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch) > Arbeit > Arbeitsbedingungen > Arbeitnehmerschutz > Arbeits- und Ruhezeiten

**Übersichten einzelne Branchen:** [www.kiga.gr.ch](http://www.kiga.gr.ch) > Arbeitsinspektorat > Gesetze / Informationen