



Amt für Industrie, Gewerbe und Arbeit Graubünden
Uffizi per industria, mastergn e lavur dal Grischun
Ufficio per l'industria, arti e mestieri e lavoro dei Grigioni

Arbeitsmarktliche Massnahmen
Ringstrasse 10
7001 Chur

aam@kiga.gr.ch

Arbeitsmarktliche Massnahmen

Angebotsübersicht 2023



Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen
Divisione provvedimenti preventivi
Partiziun per mesiras davart il martgà da lavur

www.kiga.gr.ch



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| I. Kollektive Kurse | 5 |
| KIGA Bewerbungszentrum in Chur | 6 |
| Grundlagen Job-Room Deutsch und Italienisch..... | 6 |
| <i>Kursdaten Grundlagen Job-Room Deutsch und Italienisch</i> | 7 |
| Bewerbungsdossier..... | 8 |
| <i>Kursdaten Bewerbungsdossier</i> | 9 |
| Erfolgreiches Vorstellungsgespräch Deutsch und Italienisch..... | 10 |
| <i>Kursdaten Erfolgreiches Vorstellungsgespräch</i> | 11 |
| KIGA EDV-Schulungszentrum in Chur | 12 |
| Erste Schritte am PC..... | 12 |
| <i>Kursdaten Erste Schritte am PC</i> | 13 |
| EDV Kompakt..... | 14 |
| <i>Kursdaten EDV Kompakt</i> | 16 |
| Bildung in den RAV-Regionen | 17 |
| Bewerbungsinputs in den RAV-Regionen..... | 17 |
| <i>Kursdaten Bewerbungsinputs in der RAV-Region Ilanz</i> | 18 |
| Sprachförderung (Deutsch) in den RAV-Regionen..... | 19 |
| <i>Kursdaten Sprachförderung (Deutsch) in der RAV-Region Samedan</i> | 20 |
| ibW Höhere Fachschule Südostschweiz in Chur | 21 |
| Deutsch für Fremdsprachige..... | 21 |
| <i>Kursdaten Deutsch für Fremdsprachige in Chur</i> | 22 |
| II. Individuelle Kurse | 23 |
| Sulser Group | 24 |
| Staplerfahrer Grundkurs..... | 24 |
| <i>Kursdaten Staplerfahrer Grundkurs</i> | 25 |
| Grundkurs Lagerlogistik..... | 26 |
| <i>Kursdaten Grundkurs Lagerlogistik</i> | 27 |
| Driving Graubünden | 28 |
| Intensivkurs für Staplerfahrer..... | 28 |
| <i>Kursdaten Intensivkurs für Staplerfahrer</i> | 29 |
| Hubarbeitsbühnenkurs IPAF..... | 30 |
| <i>Kursdaten für Hubarbeitsbühnenkurs IPAF</i> | 31 |
| Swiss Leaders | 32 |
| Karriere-Neuorientierung RAV für höhere Fach- und Führungskräfte..... | 32 |
| Schweizerische Stiftung für Arbeit und Weiterbildung SSAW | 33 |
| Optimierung des erfolgreichen Bewerbungsprozesses 50+..... | 33 |



| | |
|--|-----------|
| Spitex Chur (inkl. Lehrgang Pflegehelfende SRK) | 34 |
| Quereinstieg in die Pflege | 34 |
| Institut für Jungunternehmen AG IFJ | 35 |
| Weg in die Selbständigkeit | 35 |
| III. Einsatz- und Jugendprogramme | 36 |
| Informationsblatt mit Durchführungsnummern | 36 |
| Einsatzprogramm pro vision in Chur | 37 |
| Einsatzprogramm pro vision PLUS in Chur | 38 |
| Einsatzprogramm GastroKantine in Chur | 39 |
| Einsatzprogramm Tischlein deck dich Chur | 40 |
| Einsatzprogramm Moesano in Roveredo | 41 |
| Einsatzprogramm Surselva in Trun | 42 |
| Einsatzprogramm Südbünden in Samedan | 43 |
| Caritas Graubünden Chur | 44 |
| <i>Caritas Center in Chur</i> | 44 |
| <i>Caritas Markt in Chur</i> | 44 |
| Öko-Job Graubünden, diverse Orte | 45 |
| Einsatzprogramm KADES in Chur | 47 |
| Dock Graubünden | 48 |
| Jugendprogramm Funtauna (Motivationssemester) | 49 |
| Nationale und internationale Projekte (auf Anfrage) | 50 |
| IV. Praktika | 51 |
| Assistenzpraktikum (Lehrer/innen / Kindergärtner/innen) | 51 |
| Aufbaupraktikum | 51 |
| Ausbildungspraktikum | 51 |
| Berufspraktikum | 51 |
| Einstiegspraktikum | 52 |
| Fachpraktikum | 52 |
| Kurzpraktikum | 52 |
| Lehrstellenpraktikum | 53 |
| V. Diverse Arbeitsmarktliche Massnahmen | 54 |
| Bewerbungszentrum | 54 |
| Eignungsabklärung / Schnupperlehre | 55 |
| Einarbeitungszuschüsse | 56 |
| Ausbildungszuschüsse | 56 |



| | |
|--|-----------|
| Selbständige Erwerbstätigkeit | 57 |
| Pendlerkostenbeiträge..... | 58 |
| Wochenaufenthalterbeiträge..... | 58 |



I. Kollektive Kurse

Interessieren Sie sich für einen kollektiven Kurs? Dann melden Sie sich bei Ihrem/Ihrer zuständigen Personalberater/in und geben Sie ihm/ihr die Daten des Kurses (Kurs und Datum, etc.) an. Ihr/Ihre Personalberater/in wird mit Ihnen zusammen zur gegebenen Zeit und bei Bedarf die erforderlichen Kurse buchen.



KIGA Bewerbungszentrum in Chur

Grundlagen Job-Room Deutsch und Italienisch

| | |
|---------------------------------|---|
| Ziel | Mit dem Besuch dieses Kurses können Sie die verschiedenen Funktionen im Job-Room bedienen und sich im Job-Room problemlos bewegen. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Sie müssen bereits im Job-Room registriert sein– Sie verfügen für den Kurs auf Deutsch über mindestens gute Deutschkenntnisse (mind. A2)– Sie verfügen für den Kurs auf Italienisch über mindestens gute Italienischkenntnisse (mind. A2)– Sie verfügen über Grundkenntnisse EDV |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Erklärung Startseite– Stellensuche etc.– Erfassung/Anpassung und Übermittlung der Arbeitsbemühungen– Erfassung und Übermittlung Formular "Angaben der versicherten Person"– Ablage Bewerbungsunterlagen |
| Dauer | ca. 2 Std. |
| Ort | KIGA Bewerbungszentrum, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur, 1. Stock |
| Auskunft über Kursinhalt | Team Bewerbungszentrum Maria-Rosa Ranieri, Angelie Sudharshan, Tamara Cadalbert Tel. 081 257 52 15 (Mo – Do, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr) |



Kursdaten Grundlagen Job-Room Deutsch und Italienisch

Dauer: ca. 2 Std.

Ort: KIGA Bewerbungszentrum, Swisscom Gebäude (CC Prodega), Grossbruggerweg 2, 7000 Chur (1. Stock)

Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdaten | Kurs-Nr. | Uhrzeit | Sprache |
|------------------------|----------|-------------------|-------------|
| Donnerstag, 02.02.2023 | 1063749 | 09.00 – 11.00 Uhr | Italienisch |
| Donnerstag, 02.02.2023 | 1063744 | 13.30 – 15.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 02.03.2023 | 1063746 | 09.00 – 11.00 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 02.03.2023 | 1063750 | 13.30 – 15.30 Uhr | Italienisch |
| Donnerstag, 04.05.2023 | 1063751 | 09.00 – 11.00 Uhr | Italienisch |
| Donnerstag, 04.05.2023 | 1063747 | 13.30 – 15.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 08.06.2023 | abgesagt | 09.00 – 11.00 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 08.06.2023 | abgesagt | 13.30 – 15.30 Uhr | Italienisch |



Bewerbungsdossier

| | |
|---------------------------------|--|
| Ziel | Sie kennen den Aufbau eines Lebenslaufes sowie Bewerbungsschreibens und können Ihr Bewerbungsdossier selbständig (Mithilfe Kursleitung) erstellen. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Sie sind motiviert– Sie verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse (mind. B2)– Sie verfügen über gute EDV-Kenntnisse |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Erklärung Aufbau und Inhalt eines Lebenslaufes– Foto für Lebenslauf (wird vor Ort aufgenommen)– Selbständiges Erstellen eines Lebenslaufes (Punktuelle Mithilfe Kursleitung)– Erklärung Aufbau und Inhalt eines Bewerbungsschreibens– Selbständiges Erstellen eines Bewerbungsschreibens (Punktuelle Mithilfe Kursleitung) |
| Dauer | 1 Tag (6 Lektionen) |
| Ort | KIGA Bewerbungszentrum, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur, 1. Stock (Schulungsraum Jugendprogramm) |
| Auskunft über Kursinhalt | Team Bewerbungszentrum Maria-Rosa Ranieri, Angelie Sudharshan, Tamara Cadalbert Tel. 081 257 52 15 (Mo – Do, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr) |



Kursdaten Bewerbungsdossier

Dauer: Ganzer Tag (08:30 - 11:30 Uhr / 13:30 - 16:30 Uhr)

Ort: KIGA Bewerbungszentrum, Swisscom Gebäude (CC Prodega), Grossbruggerweg 2, Schulungsraum Jugendprogramm 1. Stock, 7000 Chur

Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdaten | Kurs-Nr. | Uhrzeit | Sprache |
|------------------------|----------|-----------------------------------|---------|
| Donnerstag, 16.02.2023 | 1063754 | 08.30 – 11.30 + 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 23.03.2023 | 1063757 | 08.30 – 11.30 + 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 20.04.2023 | 1063758 | 08.30 – 11.30 + 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 25.05.2023 | abgesagt | 08.30 – 11.30 + 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 22.06.2023 | abgesagt | 08.30 – 11.30 + 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |



Erfolgreiches Vorstellungsgespräch Deutsch und Italienisch

| | |
|---------------------------------|---|
| Ziel | Sie wissen, wie Sie sich für ein Vorstellungsgespräch vorbereiten und wie Sie sich während sowie nach einem Vorstellungsgespräch verhalten sollen. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Sie sind motiviert– Sie verfügen für den Kurs auf Deutsch über gute Deutschkenntnisse (mind. B1) – gutes Verständnis der deutschen Sprache– Sie verfügen für den Kurs auf Italienisch über gute Italienischkenntnisse (mind. B1) – gutes Verständnis der italienischen Sprache |
| Inhalt | <p><u>Vor dem Vorstellungsgespräch</u></p> <ul style="list-style-type: none">– Psychische und organisatorische Vorbereitung <p><u>Während dem Vorstellungsgespräch</u></p> <ul style="list-style-type: none">– Wie benehme ich mich?– Wie beantworte ich Fragen?– Umgang mit heiklen und unerlaubten Fragen– Erfolgreicher Abschluss des Gespräches <p><u>Nach dem Vorstellungsgespräch</u></p> <ul style="list-style-type: none">– Beurteilung des Vorstellungsgespräches |
| Dauer | 1 halber Tag (3 Lektionen) |
| Ort | KIGA Bewerbungszentrum, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur, 2. Stock (Schulungsraum Bewerbungszentrum) |
| Auskunft über Kursinhalt | Team Bewerbungszentrum Maria-Rosa Ranieri, Angelie Sudharshan, Tamara Cadalbert Tel. 081 257 52 15 (Mo – Do, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr) |



Kursdaten Erfolgreiches Vorstellungsgespräch

Dauer: 1 halber Tag (08.30 – 11.30 Uhr oder 13.30 – 16.30 Uhr)

Ort: KIGA Bewerbungszentrum, Swisscom Gebäude (CC Prodega), Grossbruggerweg 2, 2. Stock (Schulungsraum Bewerbungszentrum), 7000 Chur

Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdaten | Kurs-Nr. | Uhrzeit | Sprache |
|------------------------|----------|-------------------|-------------|
| Donnerstag, 23.02.2023 | 1063761 | 08.30 – 11.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 23.02.2023 | 1063768 | 13.30 – 16.30 Uhr | Italienisch |
| Donnerstag, 30.03.2023 | 1063770 | 08.30 – 11.30 Uhr | Italienisch |
| Donnerstag, 30.03.2023 | 1063763 | 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 27.04.2023 | 1063764 | 08.30 – 11.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 27.04.2023 | 1063771 | 13.30 – 16.30 Uhr | Italienisch |
| Donnerstag, 01.06.2023 | abgesagt | 13.30 – 16.30 Uhr | Deutsch |
| Donnerstag, 29.06.2023 | abgesagt | 08.30 – 11.30 Uhr | Deutsch |

**KIGA EDV-Schulungszentrum in Chur****Erste Schritte am PC**

| | |
|---------------------------------|--|
| Ziel | <p>Sie sind in der Lage einen PC korrekt zu bedienen. Durch einen gezielten Einsatz der vorhandenen Betriebssystemfunktionen ordnen Sie Ihre Daten übersichtlich auf Ihrem PC.</p> <p>Dieser Kurs schafft für Neueinsteiger/innen die Voraussetzungen zum Besuch des EDV-Anwender-Grundkurses.</p> |
| Voraussetzung | Für die Teilnahme an diesem Grundkurs sind gute Deutschkenntnisse erforderlich, ansonsten sind keine Vorkenntnisse notwendig. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Verwaltung von Dateien (Organisieren, Kopieren, Verschieben, Löschen)– Einrichten der persönlichen Arbeitsumgebung– Arbeiten mit Fenstern– Druckmanagement– Einführung in das Tastaturschreiben |
| Dauer | 5 halbe Tage (total 20 Lektionen) |
| Ort | EDV – Schulungszentrum CC Prodega / Swisscom Gebäude Grossbruggerweg 2 7000 Chur |
| Abschlussmöglichkeit | Keine Dieser Kurs ist für Neueinsteiger/innen vor dem Besuch des Kurses EDV Kompakt (mit ECDL-Abschlussmöglichkeit) sehr empfehlenswert. |
| Auskunft über Kursinhalt | Team EDV-Schulungszentrum Sascha Schmucki, Tel. 081 257 52 43 Antonio Anastasio, Tel. 081 257 52 42 |



Kursdaten Erste Schritte am PC

Dauer: 5 halbe Tage

Ort: CC Prodega / Swisscom Gebäude, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur

Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdatum | Kurs-Nr. | Kurszeit |
|--|----------|-------------------|
| Montag, 06.02.2023 – Freitag, 10.02.2023 | 1054312 | 08.00 – 12.00 Uhr |
| Montag, 20.03.2023 – Freitag, 24.03.2023 | 1054321 | 13.00 – 17.00 Uhr |
| Montag, 08.05.2023 – Freitag, 12.05.2023 | 1054313 | 08.00 – 12.00 Uhr |
| Montag, 10.07.2023 – Freitag, 14.07.2023 | 1054315 | 08.00 – 12.00 Uhr |
| Montag, 07.08.2023 – Freitag, 11.08.2023 | 1054319 | 08.00 – 12.00 Uhr |
| Montag, 18.09.2023 – Freitag, 22.09.2023 | 1054322 | 13.00 – 17.00 Uhr |
| Montag, 06.11.2023 – Freitag, 10.11.2023 | 1054320 | 08.00 – 12.00 Uhr |
| Montag, 11.12.2023 – Freitag, 15.12.2023 | 1054323 | 13.00 – 17.00 Uhr |

Hinweis

Das Angebot ist nicht abschliessend und kann während des Jahres laufend Ergänzungen erfahren. Die Kursleitung vor Ort gibt gerne Auskunft.



EDV Kompakt

| | |
|---|--|
| Ziel | Sie lernen selbstständig in Ihrem eigenen Tempo an den von Ihnen gewählten Module bis zum Erreichen eines oder mehreren ECDL Zertifikate. Die Kursleitung begleitet Sie in Ihrer Entwicklung in der Anwendung von Computer-Software. Nach Abschluss eines Einstufungstests kann das Niveau festgelegt und die Ziele definiert werden. Durch von der Kursleitung ausgewählte und auf Sie zugeschnittene Arbeitstätigkeiten, werden Sie das Gelernte vertiefen. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– gute Deutschkenntnisse– Bereitschaft selbstständig zu lernen– PC-Grundkenntnisse oder absolvierter Kurs "Erste Schritte am PC"– Absolvierter Einstufungstest Personen, welche ein ECDL-Zertifikat erwerben wollen, haben für den Kursbesuch erste Priorität. |
| Wählbare Module <i>Module sind in Absprache mit der Kursleitung und zuweisender Institution frei wählbar</i> | Computer Grundlagen <ul style="list-style-type: none">– Einrichten der persönlichen Arbeitsumgebung– Dateimanagement Online Grundlagen <ul style="list-style-type: none">– Gezielte Informationsbeschaffung im Internet– Senden/Empfangen von E-Mails sowie Umgang mit Anhängen Word Grundlagen <ul style="list-style-type: none">– Erstellen, Formatieren und Fertigstellen eines Dokuments– Erstellen von Kopf- und Fusszeilen– Serienbriefe Excel Grundlagen <ul style="list-style-type: none">– Erstellen und Formatieren von Tabellen und Diagrammen– Berechnungen und Arbeiten mit Formeln und Funktionen– Sortieren und Filtern PowerPoint Grundlagen <ul style="list-style-type: none">– Layouts und Designs situationsgerecht einsetzen– Textfelder, Diagramme und Formen einfügen und beschriften– Arbeiten mit dem Folienmaster Online Zusammenarbeit <ul style="list-style-type: none">– Grundlagen der Online-Zusammenarbeit und Cloud Computing verstehen– Grundlagen der Anwendung von mobilen Geräten verstehen und Funktionen wie z.B. E-Mail, Office-Anwendungen und Synchronisation verwenden können IT Sicherheit <ul style="list-style-type: none">– Umgang mit Daten und deren Sicherheit– Grundlagenwissen zum Schutz vor Computerkriminalität Bildbearbeitung Gimp 2.8 <ul style="list-style-type: none">– Freistellen und Ausrichten– Fotos retuschieren Word Advanced <ul style="list-style-type: none">– Text, Absätze und Tabellen anspruchsvoll formatieren– Fuss- und Endnoten, Inhaltsverzeichnisse etc. anwenden– Formulare erstellen und mit Inhaltssteuerelementen arbeiten |
| ECDL Base Zertifikat <ul style="list-style-type: none">– Computer Grundlagen– Online Grundlagen– Word Grundlagen– Excel Grundlagen | |
| ECDL Standard Zertifikat <i>(bestehend aus 7 Modulen)</i> <ul style="list-style-type: none">– Computer Grundlagen*– Online Grundlagen*– Word Grundlagen*– Excel Grundlagen*– PowerPoint Grundlagen**– Online Zusammenarbeit**– IT Sicherheit**– Bildbearbeitung Gimp** <p>* Pflicht Module ** frei wählbare Module</p> | |
| ECDL Expert Zertifikat <ul style="list-style-type: none">– Word Advanced– Excel Advanced– PowerPoint Advanced | |



| | |
|---------------------------------|---|
| | <p>Excel Advanced</p> <ul style="list-style-type: none">– Formeln und verschachtelte Funktionen– Relative, absolute und gemischte Zellbezüge– Pivot-Tabellen <p>PowerPoint Advanced</p> <ul style="list-style-type: none">– Folienmaster und individuelle Layouts gestalten– Persönliche Bildschirmpräsentation entwickeln und vorführen |
| Dauer | 16, 17, 19 oder 20 halbe Tage (total 64, 68, 76 oder 80 Lektionen) <i>(kann, wenn nötig um Ziele zu erreichen, um weitere 20 halbe Tage verlängert werden, da je nach Anzahl von Modulen und mitgebrachtem Wissen der Teilnehmender/innen der Zeitraum nicht ausreichend ist)</i> |
| Ort | EDV-Schulungszentrum CC Prodega / Swisscom Gebäude Grossbruggerweg 2 7000 Chur |
| Abschlussmöglichkeiten | ECDL Base Zertifikat bei Bestehen von 4 Modulen ECDL Standard Zertifikat bei Bestehen von 7 Modulen ECDL Expert Zertifikat bei Bestehen von 3 Advanced Modulen ECDL ist eine international anerkannte Qualifikation Ihrer Computer-Kenntnissen. |
| Auskunft über Kursinhalt | Team EDV-Schulungszentrum Sascha Schmucki, Tel. 081 257 52 43 Antonio Anastasio, Tel. 081 257 52 42 |

Hinweise

Für die Anmeldung für den Einstufungstest bitte mit dem EDV-Schulungszentrum Kontakt aufnehmen.



Kursdaten EDV Kompakt

Dauer: 16 – 20 halbe Tage

Ort: CC Prodega / Swisscom Gebäude, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur

Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdatum | Kurszeit |
|--|---------------------------------------|
| Mittwoch, 04.01.2023 – Montag, 30.01.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Mittwoch, 01.02.2023 – Dienstag, 28.02.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Donnerstag, 02.03.2023 – Mittwoch, 29.03.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Montag, 03.04.2023 – Freitag, 28.04.2023 ¹ | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Dienstag, 02.05.2023 – Mittwoch, 31.05.2023 ² | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Freitag, 02.06.2023 – Donnerstag, 29.06.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Montag, 03.07.2023 – Freitag, 28.07.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Mittwoch, 02.08.2023 – Dienstag, 29.08.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Montag, 04.09.2023 – Freitag, 29.09.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Dienstag, 03.10.2023 – Montag, 30.10.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Mittwoch, 01.11.2023 – Dienstag, 28.11.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |
| Freitag, 01.12.2023 – Freitag, 22.12.2023 | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr |

Hinweis

Die Durchführungsnummern werden bekanntgegeben, sobald die teilnehmende Person den Einstufungstest absolviert hat und für den Kurs als geeignet angesehen wird.

Das Angebot ist nicht abschliessend und kann während des Jahres laufend Ergänzungen erfahren. Die Kursleitung vor Ort gibt gerne Auskunft.

¹ Ohne Donnerstag, 06.04.2023 und ohne Freitag, 07.04.2023 und ohne Montag, 10.04.2023

² Ohne Donnerstag, 18.05.2023 und ohne Freitag, 19.05.2023 und ohne Montag, 29.05.2023



Bildung in den RAV-Regionen

Bewerbungsinputs in den RAV-Regionen

| | |
|---------------------------------|--|
| Ziel | <p>Als Teilnehmer/in können Sie ein authentisches und empfängerorientiertes Bewerbungsdossier erstellen. Sie kennen den Aufbau und die Gestaltung unterschiedlicher Bewerbungsschreiben wie:</p> <ul style="list-style-type: none">– Bewerbung auf Inserat– Initiativbewerbung– Flyer <p>Sie kennen die Merkmale einer Online-Bewerbung und können ein Stelleninserat richtig interpretieren. Sie erhalten Tipps zum ersten Eindruck und kennen die drei Phasen des Vorstellungsgesprächs.</p> |
| Voraussetzung | Gute Deutschkenntnisse |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Vermittlung der Grundlagen für das Erstellen eines authentischen, empfängerorientierten Bewerbungsdossiers– Unterschiede zwischen einer Bewerbung auf Inserat und einer Initiativbewerbung– Online-Bewerbungen– Interpretation von Stellenausschreibungen, Anforderungsprofilen– Bewerbungsfoto– der erste Eindruck– die drei Phasen des Vorstellungsgesprächs |
| Dauer | ½ Tag à 4 Lektionen |
| Zeit | Gemäss Einsatzprogramm |
| Ort | Einsatzprogramme des KIGA |
| Auskunft über Kursinhalt | Einsatzprogrammleiter/in |



Kursdaten Bewerbungsinputs in der RAV-Region Ilanz

Dauer: ½ Tag
Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr
Ort: Einsatzprogramm Surselva, Areal fabrica, 7166 Trun
Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdaten | Kurs-Nr. | Sprache |
|----------------------|----------|---------|
| Dienstag, 24.01.2023 | 1052359 | Deutsch |
| Dienstag, 21.02.2023 | 1052360 | Deutsch |
| Dienstag, 21.03.2023 | 1052361 | Deutsch |



Sprachförderung (Deutsch) in den RAV-Regionen

| | |
|---------------------------------|---|
| Ziel | <p>Sie verstehen vertraute und alltägliche Ausdrücke sowie ganz einfache Sätze. Sie lernen sich verständlich in Deutsch auszudrücken und können sich in Alltagssituationen und im Beruf in einfachen Sätzen verständigen.</p> <p>Sie werden für das Lernen motiviert, indem im Deutschunterricht so viel wie möglich, schnelle Erfolgserlebnisse geschaffen werden.</p> |
| Voraussetzung | Sie brauchen keine oder nur wenig Deutschkenntnisse |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Sie lernen sich verständlich in Deutsch auszudrücken, verstehen vertraute und alltägliche Ausdrücke– Sie erweitern Ihren Wortschatz für den alltäglichen Gebrauch (Aneignung von simplem Wortschatz)– Die Grundzahlen, die Uhrzeit, die Farben, die Bezeichnungen– Substantive, Artikel, Personalpronomen, Verben und Adjektive– Konjugationen der Verben "haben" und "sein" im Präsens |
| Dauer | Ein Modul dauert 2 bis 5 Wochen von Montag bis Mittwoch, jeweils ein ½ Tag à 4 Lektionen |
| Zeit | 08:30 – 11.30 Uhr |
| Ort | Einsatzprogramm Südbünden. Suot Staziun 15, 7503 Samedan |
| Auskunft über Kursinhalt | Einsatzprogramm Südbünden, Therese Müller, Tel. 081 257 50 52 |



Kursdaten Sprachförderung (Deutsch) in der RAV-Region Samedan

Dauer: 6 – 14 halbe Tage
Zeit: 08.30 – 11.30 Uhr
Ort: Einsatzprogramm Südbünden, Suot Staziun 15, 7503 Samedan
Veranstalter: KIGA Graubünden, Ringstrasse 10, 7001 Chur

| Kursdaten | Kurs-Nr. | Sprache |
|--|----------------|----------------|
| Mittwoch, 04.01.2023 – Dienstag, 31.01.2023 (5 Wochen) | 1048201 | Deutsch |
| Montag, 06.02.2023 – Dienstag, 28.02.2023 (4 Wochen) | 1048203 | Deutsch |
| Montag, 06.03.2023 – Mittwoch, 29.03.2023 (4 Wochen) | 1048204 | Deutsch |
| Montag, 03.04.2023 – Mittwoch, 26.04.2023 (4 Wochen) ³ | 1048205 | Deutsch |
| Montag, 08.05.2023 – Mittwoch, 31.05.2023 (4 Wochen) ⁴ | 1048208 | Deutsch |
| Montag, 05.06.2023 – Mittwoch, 28.06.2023 (4 Wochen) | 1048209 | Deutsch |
| <i>Montag, 03.07.2023 – Mittwoch, 12.07.2023 (2 Wochen) ⁵</i> | <i>1068787</i> | <i>Deutsch</i> |
| Montag, 07.08.2023 – Mittwoch, 30.08.2023 (4 Wochen) | 1068788 | Deutsch |
| Montag, 02.10.2023 – Dienstag, 31.10.2023 (5 Wochen) | 1068791 | Deutsch |
| Montag, 06.11.2023 – Mittwoch, 29.11.2023 (4 Wochen) | 1068791 | Deutsch |
| Montag, 04.12.2023 – Mittwoch, 20.12.2023 (3 Wochen) | 1068792 | Deutsch |

³ Ohne Montag, 10.04.2023

⁴ Ohne Montag, 29.05.2023

⁵ *Aufbaukurs für Teilnehmer/innen, welche das Modul 1 bereits besucht haben.*

**ibW Höhere Fachschule Südostschweiz in Chur****Deutsch für Fremdsprachige**

| | |
|---------------------------------|---|
| Ziel | Sie lernen sich verständlich in Deutsch auszudrücken. Sie können sich in Alltagssituationen, im Bewerbungsprozess, im Beruf sowie im Umgang mit Behörden und Versicherungen verständigen. |
| Voraussetzung | Sie brauchen keine oder nur wenig Deutschkenntnisse |
| Inhalt (Module 1-6) | <ul style="list-style-type: none">– Sie lernen, sich verständlich in Deutsch auszudrücken, zu verstehen, zu lesen und zu schreiben– Sie erweitern Ihren Wortschatz für den alltäglichen Gebrauch– Sie üben Situationen wie Einkaufen und Telefonieren– Sie lernen sich zu bewerben, einen Lebenslauf zu schreiben und an Vorstellungsgesprächen teilzunehmen– Sie werden über Arbeitslosenversicherung, Gesundheitswesen, Arbeitsrecht, Schulen usw. informiert– Sie nehmen teil am öffentlichen Leben |
| Dauer | Ein Modul dauert 3 Wochen von Montag bis Freitag, 4 Lektionen am Tag Vormittag oder Nachmittag |
| Ort | ibW Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48, 7000 Chur |
| Auskunft über Kursinhalt | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



Kursdaten Deutsch für Fremdsprachige in Chur

Dauer: 15 halbe Tage

Zeit: 08.00 – 11.50 Uhr oder je nach Modul auch 13.30 – 17.20 Uhr

Ort: ibW Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48, Gleis d, 7000 Chur

Veranstalter: ibW Höhere Fachschule Südostschweiz, Chur

| Kursdatum | Kurs-Nr. |
|--|----------|
| Montag, 09.01.2023 – Freitag, 27.01.2023 | 1051790 |
| Montag, 06.02.2023 – Freitag, 24.02.2023 | 1051792 |
| Montag, 06.03.2023 – Freitag, 24.03.2023 | 1051793 |
| Montag, 03.04.2023 – Dienstag, 25.04.2023 ¹ | 1051794 |
| Montag, 01.05.2023 – Dienstag, 23.05.2023 ² | 1051815 |
| Montag, 05.06.2023 – Freitag, 23.06.2023 | 1051816 |
| Montag, 07.08.2023 – Freitag, 25.08.2023 | 1051817 |
| Montag, 04.09.2023 – Freitag, 22.09.2023 | 1051818 |
| Montag, 02.10.2023 – Freitag, 20.10.2023 | 1051819 |
| Montag, 06.11.2023 – Freitag, 24.11.2023 | 1051820 |

Hinweis

Bei den ob genannten Kursen handelt es sich jeweils um den Grundkurs für Anfänger Modul 1. Fortsetzung oder Einstieg je nach Vorkenntnissen in die Module 2 - 6, vormittags oder nachmittags.

Voraussetzungen für die Teilnahme an den Deutschkursen via Zoom → [HIER](#)

¹ Ohne Freitag, 07.04.2023 und ohne Montag, 10.04.2023

² Ohne Donnerstag, 18.05.2023 und ohne Freitag, 19.05.2023



II. Individuelle Kurse

Wer einen individuellen Kurs besuchen möchte, soll/muss sich möglichst frühzeitig - spätestens jedoch 10 Tage vor Kursbeginn - beim zuständigen Personalberater/bei der zuständigen Personalberaterin melden und ihm/ihr das ausgefüllte Formular "Kursgesuch" zusammen mit den Kursunterlagen einreichen.

Bei verspäteter Gesuchseinreichung werden die Zahlungen pro rata temporis gekürzt.



Sulser Group

Staplerfahrer Grundkurs

| | |
|---------------------------------|--|
| Zielgruppe | Stellensuchende aller Berufsgruppen, die mit Flurförderzeugen arbeiten möchten, jedoch keine oder nur wenig Praxiserfahrung haben. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Gute Deutschkenntnisse (mind. B1)– Mindestalter 18 Jahre (im Rahmen der Berufslehre ab 16 Jahren) |
| Ihr Nutzen | <ul style="list-style-type: none">– Erlangen des Suva-anerkannten Staplerfahrerausweises bei bestandener Prüfung– Erfüllen der gesetzlichen Vorgaben– Umfassendes Theoriehandbuch– Erlangen von Fahrpraxis auf den modernsten Geräten innerhalb der Ausbildungsdauer |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Gesetzliche Bestimmungen im Umgang mit Flurförderzeugen– Sichere Handhabung der Geräte und mit Traktionsbatterien– In- und Ausserbetriebnahme des Fahrzeuges– Tragfähigkeit und Lastdiagramme– Fahrtraining in Parcours mit modernsten Geräten und Abschlussprüfung (Theorie und Praxis) |
| Dauer | 4 Tage |
| Zeit | 07.45 – 11.30 Uhr und 12.45 – 16.45 Uhr |
| Ort | Bad Ragaz |
| Auskunft über Kursinhalt | Veranstalter, Sulser Group, Tel. 044 847 46 45 |



Kursdaten Staplerfahrer Grundkurs

Dauer: 4 Tage

Zeit: 07.45 – 11.30 Uhr und 12.45 – 16.45 Uhr

Ort: Swiss Logistics Academy AG, Elestastrasse 18, 7310 Bad Ragaz

Veranstalter: Swiss Logistics Academy AG (Sulser Group), Industriestrasse 52, 8112 Otelfingen

| Kursdatum | Kurs-Nr. ⁶ |
|---|-----------------------|
| Montag, 09.01.2023 – Donnerstag, 12.01.2023 | SK4TO0301 |
| Montag, 16.01.2023 – Donnerstag, 19.01.2023 | SK4TO0302 |
| Montag, 06.02.2023 – Donnerstag, 09.02.2023 | SK4TO0303 |
| Montag, 20.02.2023 – Donnerstag, 23.02.2023 | SK4TO0304 |
| Montag, 27.02.2023 – Donnerstag, 02.03.2023 | SK4TO0305 |
| Montag, 06.03.2023 – Donnerstag, 09.03.2023 | SK4TO0306 |
| Montag, 20.03.2023 – Donnerstag, 23.03.2023 | SK4TO0307 |
| Dienstag, 11.04.2023 – Freitag, 14.04.2023 | SK4TO0308 |
| Montag, 24.04.2023 – Donnerstag, 27.04.2023 | SK4TO0309 |
| Montag, 08.05.2023 – Donnerstag, 11.05.2023 | SK4TO0310 |
| Dienstag, 30.05.2023 – Freitag, 02.06.2023 | SK4TO0311 |
| Montag, 26.06.2023 – Donnerstag, 29.06.2023 | SK4TO0312 |
| Montag, 10.07.2023 – Donnerstag, 13.07.2023 | SK4TO0313 |
| Montag, 24.07.2023 – Donnerstag, 27.07.2023 | SK4TO0314 |
| Montag, 07.08.2023 – Donnerstag, 10.08.2023 | SK4TO0315 |
| Montag, 21.08.2023 – Donnerstag, 24.08.2023 | SK4TO0316 |
| Montag, 04.09.2023 – Donnerstag, 07.09.2023 | SK4TO0317 |
| Montag, 18.09.2023 – Donnerstag, 21.09.2023 | SK4TO0318 |
| Montag, 02.10.2023 – Donnerstag, 05.10.2023 | SK4TO0319 |
| Montag, 16.10.2023 – Donnerstag, 19.10.2023 | SK4TO0320 |
| Montag, 23.10.2023 – Donnerstag, 26.10.2023 | SK4TO0321 |
| Montag, 13.11.2023 – Donnerstag, 16.11.2023 | SK4TO0322 |
| Montag, 11.12.2023 – Donnerstag, 14.12.2023 | SK4TO0323 |

Hinweis

Kleider und Schuhe werden von der Sulser Group zur Verfügung gestellt (im Kurspreis inbegriffen).

⁶ Anmeldungen für diese Kurse sind direkt dem/der zuständigen Personalberater/in mittels Kursgesuch zu unterbreiten.



Grundkurs Lagerlogistik

| | |
|---------------------------------|---|
| Zielgruppe | Stellensuchende, die in der Logistik einen Einstieg in den Arbeitsmarkt suchen und sich entsprechend qualifizieren möchten. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Gute Deutschkenntnisse (mind. B1)– Motivation Neues zu lernen– Flair für Organisation und logistische Abläufe |
| Ihr Nutzen | <ul style="list-style-type: none">– Die Grundlagen in der Lagerlogistik: Vom Wareneingang bis zur fachgerechten Verladung– Die theoretischen Grundlagen werden im vollausgestatteten Lernlager trainiert– Praktische Anwendung des elektronischen Lagerverwaltungssystems– Suva-anerkannter Staplerfahrausweis– Teilnehmerzertifikat für jedes abgeschlossene Modul– Hervorragende Basis für den Wieder- oder Neueinstieg in die Logistikbranche |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Selbst- und Sozialkompetenzen– Grundlagen der Lagerlogistik– Einführung in die IT– Einführung in das elektronische Lagerverwaltungssystem (LVS)– Suva-anerkannter Staplerkurs (4 Tage)– Deichselgeräteführerkurs (1 Tag)– 2-tägige Vorbereitung auf das Praktikum– 20-tägiges Praktikum bei einem Partnerunternehmen |
| Dauer | 45 Tage (20 Tage Fachausbildung, 5 Tage Flurförderzeuge, 20 Tage Praktikum) |
| Zeit | 07.45 – 11.30 Uhr und 12.45 – 16.45 Uhr |
| Ort | Bad Ragaz |
| Auskunft über Kursinhalt | Veranstalter, Sulser Group, Tel. 044 847 46 45 |



Kursdaten Grundkurs Lagerlogistik

Dauer: 45 Tage inkl. Praktikum (Stage)

Zeit: 07.45 – 11.30 Uhr und 12.45 – 16.45 Uhr

Ort: Swiss Logistics Academy AG, Elestastrasse 18, 7310 Bad Ragaz

Veranstalter: Swiss Logistics Academy AG (Sulser Group), Industriestrasse 52, 8112 Otelfingen

| Kurs-Start – Kurs-Ende (25 Tage) ⁷ | Start Stage – Ende Stage (20 Tage) | Kurs-Nr. ⁸ |
|---|---|-----------------------|
| Montag, 02.01.2023 – Freitag, 03.02.2023 | Montag, 06.02.2023 – Freitag, 03.03.2023 | GKOLO0058 |
| Montag, 27.02.2023 – Freitag, 31.03.2023 | Montag, 03.04.2023 – Freitag, 28.04.2023 | GKOLO0059 |
| Montag, 15.05.2023 – Dienstag, 20.06.2023 | Mittwoch, 21.06.2023 – Dienstag, 18.07.2023 | GKOLO0060 |
| Montag, 31.07.2023 – Montag, 04.09.2023 | Dienstag, 05.09.2023 – Freitag, 29.09.2023 | GKOLO0061 |
| Montag, 11.09.2023 – Freitag, 13.10.2023 | Montag, 16.10.2023 – Freitag, 10.11.2023 | GKOLO0062 |
| Montag, 23.10.2023 – Freitag, 27.11.2023 | Montag, 28.11.2023 – Freitag, 22.12.2023 | GKOLO0063 |

Hinweis

Kleider und Schuhe werden von der Sulser Group zur Verfügung gestellt (im Kurspreis inbegriffen).

⁷ Wenn ein/e Teilnehmer/in den Staplerfahrer Grundkurs bereits absolviert hat, beträgt die Kursdauer lediglich 20 Tage statt 25 Tage.

⁸ Anmeldungen für diese Kurse sind direkt dem/der zuständigen Personalberater/in mittels Kursgesuch zu unterbreiten.



Driving Graubünden

Intensivkurs für Staplerfahrer

| | |
|---------------------------------|---|
| Zielgruppe | Stellensuchende aller Berufsgruppen, die mit Flurförderzeugen arbeiten möchten, jedoch keine oder nur wenig Praxiserfahrung haben. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Erfahrung mit anverwandten Maschinen (z.B.: Traktor, Baumaschinen etc.)– Gute Deutschkenntnisse (mind. B1)– Gutes Auffassungsvermögen– Vollendetes 18. Lebensjahr (Berufsabhängig ab dem 16 Lebensjahr)– Keine Drogen- oder Alkoholabhängigkeit |
| Ihr Nutzen | <ul style="list-style-type: none">– Kenntnisse der gesetzlichen Bestimmungen im Umgang mit Flurfahrzeugen– Sichere Handhabung der Geräte und Umgang mit unterschiedlichen Batterien– Wissen um die Notwendigkeit, die Bedienungsanleitung zu Rate zu ziehen– Sicheres Fahren und Rangieren der Flurfahrzeuge, korrekte Positionierung und angemessene Durchführung der erforderlichen Aufgaben |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Theorieunterricht– Intensive Fahrschulung in Kleingruppen auf Gegengewichtsstapler– Theoretische Schulung auf Deichselgerät S1 - S3– Theoretische und praktische Fahrprüfung |
| Dauer | 2 Tage |
| Zeit | 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr |
| Ort | Cazis |
| Auskunft über Kursinhalt | Veranstalter, Driving Graubünden, Tel. 081 632 30 30 www.drivinggraubuenden.ch |



Kursdaten Intensivkurs für Staplerfahrer

| | |
|----------------------|---|
| Dauer: | 2 Tage |
| Zeit: | 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Driving Graubünden, Industriestrasse 22, 7408 Cazis |
| Veranstalter: | Driving Graubünden, Industriestrasse 22, 7408 Cazis |

| Kursdatum |
|--|
| Dienstag, 17.01.2023 + Mittwoch, 18.01.2023 |
| Dienstag, 07.02.2023 + Mittwoch, 08.02.2023 |
| Donnerstag, 09.03.2023 + Freitag, 10.03.2023 |
| Donnerstag, 30.03.2023 + Freitag, 31.03.2023 |
| Donnerstag, 20.04.2023 + Freitag, 21.04.2023 |
| Donnerstag, 04.05.2023 + Freitag, 05.05.2023 |
| Montag, 22.05.2023 + Dienstag, 23.05.2023 |
| Donnerstag, 15.06.2023 + Freitag, 16.06.2023 |
| Donnerstag, 06.07.2023 + Freitag, 07.07.2023 |
| Donnerstag, 31.08.2023 + Freitag, 01.09.2023 |
| Donnerstag, 14.09.2023 + Freitag, 15.09.2023 |
| Donnerstag, 05.10.2023 + Freitag, 06.10.2023 |
| Donnerstag, 26.10.2023 + Freitag, 27.10.2023 |
| Dienstag, 14.11.2023 + Mittwoch, 15.11.2023 |
| Donnerstag, 14.12.2023 + Freitag, 15.12.2023 |

Hinweis

Je nach Nachfrage bietet der Veranstalter kurzfristig zusätzliche Kurse an. Bitte prüfen Sie vor Unterbreitung des Kursgesuches die Homepage des Veranstalters.

Anmeldungen für diese Kurse sind direkt dem/der zuständigen Personalberater/in mittels Kursgesuch zu unterbreiten.



Hubarbeitsbühnenkurs IPAF

| | |
|---------------------------------|--|
| Zielgruppe | Stellensuchende aller Berufsgruppen, die mit Hubarbeitsbühnen arbeiten möchten/müssen, jedoch keine oder nur wenig Praxiserfahrung haben. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Gutes Auffassungsvermögen– Gute Deutschkenntnisse (mind. B1)– Körperlich und geistig gesund– Vollendetes 18. Lebensjahr (Berufsabhängig ab dem 16 Lebensjahr)– Keine Drogen- oder Alkoholabhängigkeit |
| Ihr Nutzen | <ul style="list-style-type: none">– Kenntnisse der relevanten Arbeitsschutzvorschriften– Kenntnisse in Unfallverhütung und -kontrolle– Kenntnisse der korrekten Anwendung von PSA– Wissen um die Notwendigkeit, die Bedienungsanleitung zu Rate zu ziehen– Sicheres Fahren und Rangieren der Hubarbeitsbühne, korrekte Positionierung und angemessene Durchführung der erforderlichen Aufgaben |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Pflichten/Verantwortung, Gesetze, Maschinenkunde, Gefahrenpotential, Sicherheitsanforderungen– Bedienung, In- und Ausserbetriebnahme– Notfall, Risikoplanung (SUVA Checkliste) |
| Dauer | 1 Tag |
| Zeit | 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr |
| Ort | Cazis |
| Auskunft über Kursinhalt | Veranstalter, Driving Graubünden, Tel. 081 632 30 30 www.drivinggraubuenden.ch |



Kursdaten für Hubarbeitsbühnenkurs IPAF

| | |
|----------------------|---|
| Dauer: | 1 Tag |
| Zeit: | 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Driving Graubünden, Industriestrasse 22, 7408 Cazis |
| Veranstalter: | Driving Graubünden, Industriestrasse 22, 7408 Cazis |

| Kursdaten |
|------------------------|
| Freitag, 27.01.2023 |
| Freitag, 10.02.2023 |
| Mittwoch, 08.03.2023 |
| Mittwoch, 19.04.2023 |
| Mittwoch, 03.05.2023 |
| Mittwoch, 14.06.2023 |
| Mittwoch, 05.07.2023 |
| Mittwoch, 30.08.2023 |
| Mittwoch, 13.09.2023 |
| Mittwoch, 25.10.2023 |
| Donnerstag, 16.11.2023 |
| Mittwoch, 13.12.2023 |

Hinweis

Je nach Nachfrage bietet der Veranstalter kurzfristig zusätzliche Kurse an. Bitte prüfen Sie vor Unterbreitung des Kursgesuches die Homepage des Veranstalters.

Anmeldungen für diese Kurse sind direkt dem/der zuständigen Personalberater/in mittels Kursgesuch zu unterbreiten.

Es sind Hubarbeitsbühnenkurse für eine, zwei oder drei Kategorien verfügbar. **Bitte geben Sie auf Ihrem Kursgesuch genau an, welchen Kurs Sie besuchen möchten.**



Swiss Leaders

Karriere-Neuorientierung RAV für höhere Fach- und Führungskräfte

| | |
|---------------------------------|--|
| Zielgruppe | Höhere Fach- und Führungskräfte |
| Voraussetzung | – Gute Deutschkenntnisse |
| Ihr Nutzen | Mit dem Beratungsangebot <i>Karriere-Neuorientierung RAV</i> <ul style="list-style-type: none">– erhöhen die Stellensuchenden die Chancen für eine zügige und nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt– fördern und verbessern die Stellensuchenden ihre Arbeitsmarktfähigkeit, dabei unterstützt die Beratung einen ganzheitlichen Ansatz in den Bereichen Kompetenzen, Laufbahn, Gesundheit und Vernetzung |
| Inhalt | Sie starten mit einem Quickcheck zur Standortbestimmung inkl. CV-Check. Nach positivem Entscheid für die Massnahme durch die Abteilung AMM erhalten Stellensuchende folgende Leistungen: <ul style="list-style-type: none">– Persönliche Situationsanalyse– Klärung Ausgangslage, Wünsche, Ziele und Vision– Potenzial-, Kompetenz- und Persönlichkeitsanalysen, daraus entwickeln Sie ein Stärken-/Schwächenprofil– Konkretisieren der Kernkompetenzen und Evaluation der Arbeitsmarktfähigkeit, u.a. mit dem Tool www.employability.ch, daraus Ableitung von Massnahmen– Förderung der Bewerbungsfiness und Professionalisieren der Marke „ICH“– Sparring-Partner im Bewerbungsverfahren– 1 Buchexemplar «Neuorientierung» |
| Dauer | 7 bis 10 Beratungssitzungen (insgesamt 15 x 60 Minuten) |
| Zeit | Die Sitzungen werden individuell mit dem Berater/der Beraterin fixiert |
| Ort | In den Räumlichkeiten des Beraters/der Beraterin oder nach Absprache |
| Auskunft über Kursinhalt | Swiss Leaders, www.swissleaders.ch Telefon 043 300 50 50 E-Mail: info@swissleaders.ch |



Schweizerische Stiftung für Arbeit und Weiterbildung SSAW

Optimierung des erfolgreichen Bewerbungsprozesses 50+

| | |
|---------------------------------|---|
| Zielgruppe | Stellensuchende 50+ in der Betreuung des RAV |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">- Gute Deutschkenntnisse (lesen und verstehen)- Eigener PC, WLAN, Zoom |
| Ihr Nutzen | <ul style="list-style-type: none">- Erhöhung der eigenen Sichtbarkeit auf dem Markt für den Bewerbungsprozess- Erhöhung und Festigung der eigenen Sicherheit im Bewerbungsprozess- Erfahrungsaustausch mit Menschen in der gleichen Situation |
| Inhalt | <p>Modul 2 – Phasengespräch dient:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Standortbestimmung für den/die Teilnehmer/in2. Erstellen eines Massnahmenplanes für das CV und das Motivationsschreiben <p>Seminar 1: Sichtbarkeit</p> <ul style="list-style-type: none">- Mechanismen des Arbeitsmarktes kennen- Welche Aktivitäten führen im Bewerbungsprozess zum Erfolg <p>Seminar 2: Kurzprofil</p> <ul style="list-style-type: none">- Erstellen persönlicher und individualisierbarer Bewerbungsunterlagen (CV, Motivationsschreiben) <p>Seminar 3: Bewerben mit Telefon</p> <ul style="list-style-type: none">- Erkenntnis, welcher Nutzen das Telefon im Bewerbungsprozess bringt- Angst vor dem Telefonieren abbauen, eigene Stärken erkennen und «verkaufen» <p>Seminar 4: Netzwerken</p> <ul style="list-style-type: none">- Sinn und Zweck des persönlichen Netzwerkes erkennen und für den eigenen Bewerbungsprozess nutzen- Hinweise für den Aufbau des persönlichen Netzwerkes |
| Dauer | 4 x 4 Stunden, in der Regel nachmittags oder nach Absprache |
| Zeit | Nach Vereinbarung |
| Ort | Räumlichkeiten SSAW, Gürtelstrasse 14, Chur. Die Seminare können auf Wunsch auch online durchgeführt werden. Mindestens 3 und maximal 6 Teilnehmer/innen. |
| Auskunft über Kursinhalt | Schweizerische Stiftung für Arbeit und Weiterbildung SSAW General – Guisan – Strasse 22, 4800 Zofingen Peter Taeschler, Kursleiter 079 215 53 18; info@ssaw.ch |



Spitex Chur (inkl. Lehrgang Pflegehelfende SRK)

Quereinstieg in die Pflege

| | |
|---------------------------------|--|
| Zielgruppe | Quereinsteiger/innen in der Pflege und Betreuung Spitex Chur Für interessierte Personen, welche sich für die Pflege und Betreuung interessieren und den Lehrgang Pflegehelfende SRK besuchen möchten. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Gute Deutschkenntnisse: Verstehen von Texten, mündliche und schriftliche Verständigung– Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen– Freude an hauswirtschaftlichen Aufgaben– Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden– Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit– Fahrrad fahren |
| Ihr Nutzen | Sie besuchen den Lehrgang Pflegehelfende SRK beim schweizerischen Roten Kreuz. An den unterrichtsfreien Tagen setzen Sie das gelernte Wissen direkt in der Praxis in Form eines Praktikums (3-4 Monate) bei der Spitex Chur um. Ihr Praktikum wird bewertet und gilt als praktischer Teil des Lehrgangs Pflegehelfende SRK. Als Pflegehelfende SRK sind Sie auf dem Arbeitsmarkt sehr gefragt. Die Weiterbildung ermöglicht Ihnen einen Einstieg in der Pflege und Betreuung mit Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Bei gutem Praktikumsverlauf besteht die Möglichkeit einer Festanstellung bei der Spitex Chur. |
| Inhalt | Als Pflegehelfende SRK in der Spitex betreuen und pflegen Sie vor allem betagte, chronisch kranke und behinderte Menschen. In ihrem häuslichen Umfeld unterstützen Sie die Kunden/Kundinnen kompetent in den Lebensaktivitäten. <ul style="list-style-type: none">– Wissen über die Bedürfnisse von gesunden, kranken oder behinderten Menschen– Pflege und Betreuung zu Hause– Durchführung von verschiedenen hauswirtschaftliche Aufgaben– Unterstützen des körperlichen, sozialen und psychischen Wohlbefindens– Erkennen, fördern und erhalten von Ressourcen unserer Kunden– Erhalten und fördern der Autonomie unserer Kunden |
| Dauer | 3- bis 4-monatiges Praktikum und Besuch der 16-tägigen Weiterbildung (1-2 Tag Weiterbildung pro Woche) beim SRK Graubünden. |
| Zeit | Spitex Chur: 07.00 – ca. 12.00 Uhr / 13.30 Uhr – ca. 17.00 Uhr (diese können variieren) SRK Graubünden: 08.00 – 16.30 Uhr Unterrichtszeiten |
| Ort | Chur |
| Auskunft über Kursinhalt | Spitex Chur Simona Caduff Gredig Gartenstrasse 2 7000 Chur Tel. 081 257 09 57; simona.caduff@spitex-chur.ch |



Institut für Jungunternehmen AG IFJ

Weg in die Selbständigkeit

| | |
|---------------------------------|---|
| Zielgruppe | Versicherte Personen, die sich mit einer Geschäftsidee selbständig machen möchten. |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">– Gute Deutsch-, Englisch- oder Französischkenntnisse (reden und verstehen)– Zugang zu einem Computer mit Webcam, Mikrofon und Internetanschluss– Internetzugang |
| Ihr Nutzen | <ul style="list-style-type: none">– In diesem Kurs werden Sie von der Planung Ihres Unternehmens über die Firmengründung und Unternehmensadministration bis zum erfolgreichen Firmenstart begleitet. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">– Entwicklung des Geschäftsmodells und Verfassen eines Businessplans– Unternehmensadministration (Versicherungen, Buchhaltung, Steuern)– Firmengründung– Marketing und Kommunikation– Kundengewinnung– Spezialthemen |
| Dauer | Bis 14 Kursstunden verteilt über 1 bis 4 Monate |
| Zeit | Nach Absprache, individuelle Terminvereinbarung; Start jederzeit möglich |
| Ort | Ortsunabhängig, online |
| Auskunft über Kursinhalt | IFJ Institut für Jungunternehmen AG Lilo Büniger, coaching@ifj.ch |



III. Einsatz- und Jugendprogramme

Informationsblatt mit Durchführungsnummern

| Einsatzprogramm | Durchführungs-Nr. |
|---------------------------|--------------------------|
| pro vision | 285046 |
| pro vision PLUS | 855695 |
| GastroKantine | 319478 |
| Tischlein deck dich | 807908 |
| Moesano | 285075 |
| Surselva | 285132 |
| Südbünden | 285093 |
| CARITAS Center + Markt | 285195 |
| Öko-Job | 285309 |
| KADES | 285344 |
| Dock Graubünden | 656861 |
| Jugendprogramme | Durchführungs-Nr. |
| Jugendprogramm "Funtauna" | 285393 |
| Navigation 20-30 | 839495 |



Einsatzprogramm pro vision in Chur

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>pro vision ist ein bürotechnisches Einsatzprogramm. Im Zentrum der Programmteilnahme steht die Projektarbeit. Sie nimmt zirka 60 Prozent der Zeit in Anspruch. In konkreten Projekten für Non-Profit-Organisationen können die Teilnehmer/innen in Kleingruppen bei praxisnahen Arbeitseinsätzen ihre Ressourcen und Stärken einbringen, Verantwortung übernehmen und ein konzeptionelles Wissen schulen.</p> <p>Die Teilnehmer/innen erhalten einen weiteren Einblick in zusätzliche Lernfelder wie z. B. Projektmanagement, Finanz- und Rechnungswesen, Korrespondenzwesen oder deutsche Grammatik. Die Vertiefung der Lernfelder wird methodisch-didaktisch unterschiedlich realisiert; entweder in Form von internen Schulungen oder im Eigenstudium (Aufgaben, Web-Tools). Die persönlichen Zielsetzungen werden im Rahmen eines verbindlichen Wochenplanes umgesetzt.</p> <p>Ein Fach-Team begleitet die Programmteilnehmer/innen. Neben der Arbeit in den Projekten und dem Bewerbungscoaching erfahren diese eine engmaschige Begleitung durch Zielvereinbarungen und Standortgespräche.</p> <p>Daneben gibt es einen wöchentlichen Bildungstag als integrierter Bestandteil der Programmteilnahme.</p> |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Kurt Hug, Tel. 081 257 52 01 |



Einsatzprogramm pro vision PLUS in Chur

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>pro vision PLUS ist ein bürotechnisches Einsatzprogramm. Im Zentrum der Programmteilnahme steht das hamet-Testverfahren. Dieses kann für folgende Anspruchsgruppen angewendet werden:</p> <ul style="list-style-type: none">– Personen, die sich beruflich neu orientieren möchten– Personen, die wieder in den Arbeitsmarkt eingegliedert werden (nach längerer Krankheit oder Unfall)– Personen, die eine Potentialanalyse anstreben <p>Die Aufgaben ermöglichen eine ganzheitliche Beurteilung der Stärken u.a. in Merkmalsfeldern wie Motivation, Handgeschicklichkeit, Kreativität, Achtsamkeit und strukturiertes Vorgehen.</p> <p>Die Teilnehmer/innen arbeiten zusätzlich aktiv in Projekten mit. Diese nehmen zirka 60 Prozent der Zeit in Anspruch. In konkreten Projekten für Non-Profit-Organisationen können die Teilnehmer/innen in Kleingruppen bei praxisnahen Arbeitseinsätzen ihre Ressourcen und Stärken einbringen, Verantwortung übernehmen und ein konzeptionelles Wissen schulen.</p> <p>Die Teilnehmer/innen erhalten einen weiteren Einblick in zusätzliche Lernfelder wie z. B. Projektmanagement, Finanz- und Rechnungswesen, Korrespondenzwesen oder deutsche Grammatik. Die Vertiefung der Lernfelder wird methodisch-didaktisch unterschiedlich realisiert; entweder in Form von internen Schulungen oder im Eigenstudium (Aufgaben, Web-Tools). Die persönlichen Zielsetzungen werden im Rahmen eines verbindlichen Wochenplanes umgesetzt.</p> <p>Ein Fach-Team begleitet die Programmteilnehmer/innen. Neben der Arbeit in den Projekten und dem Bewerbungscoaching erfahren diese eine engmaschige Begleitung durch Zielvereinbarungen und Standortgespräche.</p> <p>Daneben gibt es einen wöchentlichen Bildungstag als integrierter Bestandteil der Programmteilnahme.</p> |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Kurt Hug, Tel. 081 257 52 01 |



Einsatzprogramm GastroKantine in Chur

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>Das Einsatzprogramm GastroKantine richtet sich an qualifizierte Personen, motivierte Quereinsteiger/innen sowie Hilfskräfte aus dem Gastgewerbe. Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, an verschiedenen Trainingsarbeitsplätzen bestehende Fähigkeiten zu erweitern und zu vertiefen sowie neue Tätigkeiten zu erlernen.</p> <p>Trainingsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">– Warme und kalte Küche– Service, Buffet und Kasse– Reinigung, Lingerie und Nähstube |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Cyril Heusser, Tel. 081 286 01 20 |



Einsatzprogramm Tischlein deck dich Chur

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Das Einsatzprogramm Tischlein deck dich richtet sich an motivierte Personen aus fast allen Tätigkeitsbereichen. Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, an verschiedenen Trainings-Arbeitsplätzen neue Erfahrungen zu sammeln, bestehendes Wissen zu erweitern, zu vertiefen sowie ganz neue Tätigkeitsfelder, insbesondere im Schnittstellenbereich für soziales Engagement kennen zu lernen.</p> <p>Darüber hinaus bietet das Einsatzprogramm auch spezielle Plätze an, in denen praktische Erfahrungen bei Non-Profit-Organisationen oder Betrieben des öffentlichen Interesses gesammelt werden können.</p> <p>2010 konnte Tischlein deck dich die Logistik-Plattform Graubünden in Chur in Betrieb nehmen. Von hier aus werden Lebensmittel bei lokalen Produzenten und Händlern abgeholt, zwischengelagert und an die regionalen Abgabestellen verteilt. Die Plattform Graubünden beliefert mittlerweile 12 Abgabestellen: Chur, Davos, Ilanz, Landquart, Samedan, Scuol, Thusis, Vaduz (FL), Walenstadt, Wangs und Wartau.</p> <p>Trainingsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">- Fahrdienst- Lebensmittelsammlung- Lebensmittelveredelung- Lager/Magazin- Reinigung/Hygiene/Lingerie- Abholdienst bei über 60 Lieferanten und Produktespendern sowie regionale Warenlieferung für das Projekt "Tischlein deck dich"- Fachliche und persönliche Weiterentwicklung |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Brigitte Zanoni, Tel. 081 257 21 27 |



Einsatzprogramm Moesano in Roveredo

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Stellensuchenden Personen aus verschiedenen Institutionen (RAV, RSD, IV etc.) soll die Möglichkeit der Integration oder Wiederintegration geboten werden.</p> <p>Einsatzmöglichkeiten: Einzel- und Gruppenarbeitsplätze</p> <p>Einzelarbeitsplätze: Mögliche Mitarbeit bei anfallenden Arbeiten in diversen Betrieben der Region, welche dem öffentlichen Interesse dienen. Möglich sind jedoch auch Arbeitsversuche in der Privatwirtschaft.</p> <p>Gruppenarbeitsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">– Holz, Glas, Textilien und Recycling– Floristik, Dekorationen– Umgebungsarbeiten |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Region Misox / Roveredo |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Sekretariat, Tel. 091 827 41 47 |



Einsatzprogramm Surselva in Trun

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Stellensuchenden Personen aus verschiedenen Institutionen (RAV, RSD, IV etc.) soll die Möglichkeit der Integration oder Wiederintegration geboten werden.</p> <p>Einsatzmöglichkeiten: Einzel- und Gruppenarbeitsplätze</p> <p>Einzelarbeitsplätze: Mögliche Mitarbeit bei anfallenden Arbeiten in diversen Betrieben der Region, welche dem öffentlichen Interesse dienen. Möglich sind jedoch auch Arbeitsversuche in der Privatwirtschaft.</p> <p>Gruppenarbeitsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">– Holz-, Stein-, Metallwerkstatt– Textil-, Holz-, Steinatelier– Deko-Atelier– Garten, Treibhaus– Gastro |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Region Surselva / Trun |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Dietmar Albrecht, Tel. 081 257 50 30 |



Einsatzprogramm Südbünden in Samedan

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Stellensuchenden Personen aus verschiedenen Institutionen (RAV, RSD, IV etc.) soll die Möglichkeit der Integration oder Wiederintegration geboten werden.</p> <p>Einsatzmöglichkeiten: Gruppenarbeitsplätze</p> <p>Gruppenarbeitsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">– Textil-, Holz-, Kreativatelier– Deko-Atelier– Garten- und Umgebungsarbeiten |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Samedan |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Karin Camichel und Therese Müller, Tel. 081 257 50 52 |



Caritas Graubünden Chur

Caritas Center in Chur

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>Das Caritas Center sammelt gebrauchte Kleider und Gegenstände aller Art. Die Kleider werden dann im eigenen Verkaufsladen, die anderen Gegenstände im hausinternen "Ramsch & Raritäten" Laden verkauft.</p> <p>Trainingsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">– Reinigung und Instandstellung von gesammelter Ware (Kleider, Gebrauchsgegenstände)– Verkauf von Second-Hand Kleidern und Gebrauchsgegenständen– Wasch-Bügel-Nähservice– Betreiben des hauseigenen Cafés (keine alkoholischen Getränke) |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Bruno Murk, Tel. 081 258 11 47 |

Caritas Markt in Chur

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>Im Caritas Markt können Personen mit kleinen Einkommen günstig einkaufen und so durchschnittlich 40% beim Einkauf von Lebensmitteln und Hygieneprodukten sparen. Der Laden lädt zudem mit Cafeteria, Infobrett und Spielecke zum gegenseitigen Austausch ein.</p> <p>Trainingsplätze:</p> <ul style="list-style-type: none">– Cafeteria– Verkauf– Lager |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Bruno Murk, Tel. 081 258 11 47 |



Öko-Job Graubünden, diverse Orte

| | |
|---------------|--|
| Inhalt | <p>Mit den Einsätzen der Gruppen Natur + Landschaft erhalten Gemeinden und gemeinnützige Organisationen tatkräftige Unterstützung für die fachgerechte Pflege von Naturschutzgebieten und naturnahen Lebensräumen. Im ganzen Kanton sind Gruppen tätig.</p> <p>Trainingsplätze Aussengruppen:</p> <ul style="list-style-type: none">– Pflegen von Magerwiesen und Weiden– Weiherpflege: Mähen von Riedwiesen und Schilf– Pflegen von Naturschutzgebieten– Hecken-, Ufergehölz- und Waldrandpflege– Schlagräumungen– Wiederaufbau und Ergänzung von Trockensteinmauern– Wanderwegunterhalt– Diverse Entlastungsarbeiten von gemeinnützigen Institutionen <p>An den Standorten Chur, Thusis und Tarasp führt Öko-Job vielfältige Arbeiten in der Holzverarbeitung (Malerarbeiten, Restaurationen etc.), diverse Näh- und Kreativarbeiten und Recyclingarbeiten (Wiederverwendung von wertvollen Rohstoffen) für Gemeinden und gemeinnützige Institutionen durch.</p> <p>Trainingsplätze Handwerk Chur:</p> <ul style="list-style-type: none">– Herstellung von Wildschutzvorrichtungen "Hordengatter"– Erneuerung und Herstellung von Schneestecken, Pfosten und Markierungen– Restaurieren von Holzgegenständen– Herstellen von Nistkästen und Vogelfutterhäuser– Zimmern von Gartenmöbeln aus gebrauchtem Palettenholz– Brandmalereien– Produzieren von Gartenhochbeeten <p>Trainingsplätze Näh- + Kreativatelier Chur:</p> <ul style="list-style-type: none">– Diverse Reinigungsarbeiten für die Lungenliga– Einfache und anspruchsvolle Näharbeiten für Kanton und Institutionen (Kochschürzen- und Hosen für die GastroKantine)– Herstellen von Dekorationsgegenständen aus natürlichen Materialien– Herstellen diverser Kreativarbeiten wie Jeanskissen, Handyhüllen u.v.m. <p>Trainingsplätze Recycling/EDV-Recycling Chur:</p> <ul style="list-style-type: none">– Fachgerechte Zerlegung von Elektro- und elektronischen Geräten– Fachgerechte Entsorgung der zerlegten Teile– Fachgerechte Entsorgung von alten PCs– Erlangen von Materialkenntnissen– Alte Fahrräder nach den verschiedenen Materialien zerlegen und entsorgen <p>Trainingsplätze Textil + Kreativ Thusis:</p> <ul style="list-style-type: none">– Produzieren von Arbeitsmappen, Etais und Tragtaschen aus alten Werbeblachen– Herstellen von Stofftieren– Produzieren von Gebrauchsgegenständen aus Stoff– Einfache Polsterarbeiten ausführen– Herstellen von Dekorationsgegenständen in Kombination mit der Holzwerkstatt <p>Trainingsplätze Handwerk Thusis (Aussen- und Innenbereich):</p> <ul style="list-style-type: none">– Pflegen von Magerwiesen und Weiden– Weiherpflege: Mähen von Riedwiesen und Schilf– Pflegen von Naturschutzgebieten– Hecken-, Ufergehölz- und Waldrandpflege– Schlagräumungen |
|---------------|--|



| | |
|-----------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- Wanderwege unterhalten- Restaurieren von Gegenständen aus Holz- Herstellen von Nistkästen und Vogelfutterhäuser- Zimmern von Gartenmöbeln aus gebrauchtem Palettenholz <p>Trainingsplätze Handwerk Engadin, Tarasp (Aussen- und Innenbereich):</p> <ul style="list-style-type: none">- Pflegen von Magerwiesen und Weiden- Weiherpflege: Mähen von Riedwiesen und Schilf- Pflegen von Naturschutzgebieten- Schlagräumungen- Wanderwege unterhalten- Restaurieren von Gegenständen aus Holz- Schindeln produzieren- Produkte für Kinderspielplätze entwerfen und produzieren- Drechslerarbeiten |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | ganzer Kanton Graubünden, ausser Misox und Poschiavo |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Peter Kessler, Tel. 081 257 08 43 – Programmleitung + Recycling Chur Christoph Kobler, Tel. 079 271 17 49 – Natur + Landschaft Chur + Surselva + Prättigau/Davos Jon Grass, Tel. 079 375 53 83 – Aussengruppen und Handwerk Engadin Martin Järmann, Tel. 081 257 08 45 – Handwerk Chur Tamara Zimmermann, Tel. 081 257 08 44 – Näh- + Kreativatelier Chur Kathrin Parpan, Tel. 081 257 08 48 – Textil + Kreativ Thusis André Dissler, Tel. 081 257 08 46 – Aussengruppe und Handwerk Thusis Carla Hasler, Tel. 081 257 08 40 – Bildung und Bewerbungcoaching Corina Sutter, Tel. 081 257 08 41 – Leitung Administration |



Einsatzprogramm KADES in Chur

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | KADES ist ein Einsatzprogramm für stellensuchende Kadermitarbeiter/innen. Dabei wird auf die speziellen Bedürfnisse der jetzt arbeitslosen Führungskräfte Rücksicht genommen. Es wird eine Arbeitsumgebung geschaffen, die in etwa dem vorherigen Berufsumfeld entspricht und soll den Teilnehmer/innen in herausfordernden Projekten neue Chancen für einen baldigen Wiedereinstieg ins Berufsleben ermöglichen. |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Hansjörg Wehrli, Tel. 081 250 28 58 |



Dock Graubünden

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | Dock Graubünden bietet hauptsächlich Arbeiten in den Bereichen Industrie und Recycling Tätigkeiten an. Daneben sind auch Einsätze im Brocki-Bereich (Verkauf, Aufbereitung, Räumungen, Industriearbeiten, Fahrdienst, Reinigungsarbeiten) möglich. |
| Dauer | 3 bis maximal 6 Monate |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Ruedi Saluz, Tel. 071 272 20 90 |



Jugendprogramm Funtauna (Motivationssemester)

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Dieses Angebot richtet sich an arbeitslose Schulabgänger/innen oder Stellensuchende ohne Lehrabschluss (Abbruch). Im Jugendprogramm (Motivationssemester) sollen die Teilnehmer/innen in einem Ausbildungs- sowie einem Beschäftigungsteil motiviert werden, den Einstieg in einen neuen Bildungsweg zu suchen resp. zu finden, damit sie später dauerhaft in den Arbeitsmarkt integriert werden können.</p> <p>Der Bildungs- und Beschäftigungsteil setzt sich zu je ca. 50 % zusammen.</p> |
| Dauer | 6 Monate – kann auf maximal 12 Monate verlängert werden |
| Ort | Chur |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
| Leitung | Andreas Sprecher, Tel. 081 257 52 12 |



Nationale und internationale Projekte (auf Anfrage)

| | |
|-----------------|--|
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |
|-----------------|--|



IV. Praktika

Assistenzpraktikum (Lehrer/innen / Kindergärtner/innen)

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | Ein Assistenzpraktikum ist für arbeitslose Lehrer/innen, Kindergärtner/innen sowie für Handarbeits- und Hauswirtschaftslehrer/innen möglich. In einem zeitlich befristeten Assistenzpraktikum soll die Berufsqualifikation erhalten und vertieft werden. |
| Dauer | maximal 6 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Aufbaupraktikum

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | Ziel ist die Förderung der Wiedereingliederung mittels Auffrischen ehemaliger Fach-, Branchen- und Tätigkeitskenntnissen sowie der Knüpfung beruflicher Kontakte. Zudem soll dadurch die Möglichkeit gegeben werden, sich neue Techniken durch die Ausübung der Tätigkeit anzueignen. Gleichzeitig sollen dadurch die Chancen bei der weiteren Stellensuche erhöht werden. |
| Dauer | maximal 4 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Ausbildungspraktikum

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | Das Ausbildungspraktikum bezweckt eine bewusste Ergänzung bisheriger Berufskennnisse einer versicherten Person, bei welchem im Rahmen der persönlichen Betreuung in einem Fachbereich Lücken festgestellt wurden. |
| Dauer | maximal 3 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Berufspraktikum

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | Ein Berufspraktikum ist möglich in einem erlernten oder in einem verwandten Beruf sowie in Branchen, in welchen man bereits Berufskennnisse ausweisen kann. In einem zeitlich befristeten Berufspraktikum sollen die Berufsqualifikationen erhalten und vertieft werden. |
| Dauer | maximal 6 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



Einstiegspraktikum

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | In diesem Praktikum soll eine versicherte Person die Möglichkeit erhalten, sich in neuen Bereichen praktische und theoretische Erfahrung anzueignen und somit ihre Chancen bei der weiteren Stellensuche zu erhöhen. Dieses Einstiegspraktikum ist geeignet für eine Tätigkeit, die nicht im herkömmlichen Sinne in einer Lehre gelernt werden kann, aber in der Praxis Anwendung findet (z.B. Fachhilfskräfte, Maschinenführer etc.) |
| Dauer | maximal 6 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Fachpraktikum

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Das Fachpraktikum bietet die Gelegenheit, Einsicht in neue Tätigkeiten zu erhalten und erste Erfahrungen zu sammeln. Gleichzeitig ist zu klären, ob die entsprechenden Fähigkeiten und Fertigkeiten, sowie die persönlichen Voraussetzungen für einen späteren Berufswechsel vorhanden sind.</p> <p>Zudem muss nach der Beendigung des Praktikums der/die Teilnehmer/in bereit sein, sich von der Arbeitslosenversicherung (ALV) abzumelden. Die ALV kann nach diesem Praktikum keine weiteren Leistungen bei der orts-, berufs- und betriebsüblichen Einarbeitung und der berufsbegleitenden Ausbildung übernehmen.</p> |
| Dauer | maximal 6 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Kurzpraktikum

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | Ziel dieses Praktikums ist die Förderung der Wiedereingliederung ins Erwerbsleben für versicherte Personen, welche infolge verschiedener persönlicher Umstände bei der Arbeitssuche grössere Schwierigkeiten bekunden. Gleichzeitig sollen dadurch die Chancen bei der weiteren Stellensuche erhöht werden. Dieses Kurzpraktikum eignet sich insbesondere für allgemeine, einfache Hilfstätigkeiten und Fachhilfsarbeiten als "Türöffner". |
| Dauer | maximal 2 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



Lehrstellenpraktikum

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Stellenlosen Schulabgänger/innen soll mit diesem Praktikum die Möglichkeit geboten werden, den Eintritt ins Berufsleben zu erleichtern. Unter anderem soll den Jugendlichen die Gelegenheit geboten werden, einen vertieften Einblick in Berufsrichtungen zu erhalten. Durch das Lehrstellenpraktikum hat der/die Praktikant/in die Möglichkeit dem Praktikumsbetrieb die Motivation und das Können aufzuzeigen. Im Idealfall und dies wäre natürlich erwünscht, bietet der Praktikumsbetrieb bei entsprechender Eignung dem Praktikanten/der Praktikantin die Möglichkeit, die Lehre im Unternehmen zu absolvieren.</p> <p>Das Lehrstellenpraktikum ist dem sogenannten Motivationssemester bzw. Jugendprogramm gleichgestellt.</p> |
| Dauer | 2 – 3 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



V. Diverse Arbeitsmarktliche Massnahmen

Bewerbungszentrum

| | |
|---------------------------|--|
| Inhalt | <p>Wir...</p> <ul style="list-style-type: none">...helfen beim Erstellen eines aktuellen Lebenslaufes...unterstützen beim Schreiben von Begleitbriefen...erstellen Bewerbungsfotos...bewerten bestehende Bewerbungsdossiers...geben allgemeine Tipps zum Bewerbungsdossier...scannen Unterlagen...zeigen, wie man sich online bewirbt...stehen für Fragen rund um das Bewerben zur Verfügung. <p>Stellensuchende Personen...</p> <ul style="list-style-type: none">...erstellen selbständig am PC ihr Bewerbungsdossier...suchen selbständig Stellenangebote auf Online-Stellenportalen...können die zusätzliche Infrastruktur, wie z. B. Scanner, Farbdrucker etc. nutzen <p>Vom Angebot können stellensuchende Personen nach entsprechender Anmeldung profitieren. Zum ersten Termin müssen folgende Unterlagen mitgebracht werden:</p> <ul style="list-style-type: none">– Aktueller Lebenslauf– Arbeitszeugnisse, Kursbestätigungen, Diplome– Fähigkeitsausweis, eventuell Notenblatt– Unterlagen aus Weiterbildungen, Kursen oder Seminaren– Relevante Dokumente für Bewerbungen wie z. B. Staplerausweis, LKW-Ausweis etc.– USB-Speicherstick mit gespeicherten Dokumenten wie Lebenslauf und Bewerbungsschreiben im Word-Format |
| Öffnungszeiten | <p>Persönliche Bewerbungsberatung: Nur mit Voranmeldung</p> <p>Selbständige Nutzung der Infrastruktur: Montag bis Freitag 08.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr</p> |
| Ort | KIGA Bewerbungszentrum, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur, 2. OG |
| Anmeldung/Auskunft | Team Bewerbungszentrum Maria-Rosa Ranieri, Angelie Sudharshan, Tamara Cadalbert Tel. 081 257 52 15 (Mo – Do, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr) |



Eignungsabklärung / Schnupperlehre

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | Arbeitssuchenden Personen soll die Möglichkeit geboten werden, während einer bestimmten Zeit Einblick in neue Tätigkeiten zu erhalten. |
| Ziel | Arbeitnehmer/innen und Arbeitgeber/innen haben dabei Gelegenheit, Neigungen und Fähigkeiten der teilnehmenden Person festzustellen. |
| Dauer | maximal 3 Wochen |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



Einarbeitungszuschüsse

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>Stellensuchenden Personen, die wegen fortgeschrittenem Alter oder veralteten beruflichen Qualifikationen oder aus anderen Gründen bei der Stellensuche auf besonders grosse Schwierigkeiten stossen, kann die Arbeitslosenversicherung Einarbeitungszuschüsse gewähren. Mit Einarbeitungszuschüssen sollen Arbeitgeber/innen motiviert werden, Personen, die voraussichtlich eine überdurchschnittliche Einarbeitungszeit benötigen, auch einzustellen.</p> <p>Einarbeitungszuschüsse, die anfänglich bis zu 60% des normalen Lohnes betragen können, werden im Laufe der Einarbeitungsdauer sukzessiv auf 0 reduziert.</p> |
| Dauer | maximal 6 Monate (bei über 50 Jährigen bis maximal 12 Monate) |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Ausbildungszuschüsse

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Stellensuchenden Personen ab 30 Jahren, welche nicht über eine Grundausbildung (Lehre) oder ein Studium verfügen, sollen die Möglichkeit haben eine Grundausbildung (Lehre) nachzuholen. Die Arbeitslosenversicherung beteiligt sich während maximal 3 Jahren an den Kosten für die Grundausbildung. Die Ausbildung muss mit einem eidgenössischen Fähigkeitsausweis abgeschlossen werden.</p> |
| Dauer | maximal 3 Jahre |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



Selbständige Erwerbstätigkeit

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>Stellensuchenden Personen, die älter als 20 Jahre sind und als Reaktion auf die unverschuldete Arbeitslosigkeit eine selbständige Erwerbstätigkeit in Betracht ziehen, können von dieser Massnahme profitieren.</p> <p>Während der Planungsphase des Projektes können zwischen 1 - 90 Taggelder gewährt werden (Stand des Grobprojektes). Im Weiteren besteht die Möglichkeit der Übernahme einer Bürgschaftsgarantie bei Kreditaufnahme.</p> |
| Dauer | maximal 90 Taggelder zur Förderung der Selbständigkeit |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |



Pendlerkostenbeiträge

| | |
|-----------------|---|
| Inhalt | <p>Ersatz der Kosten, die wegen der Annahme einer ausserwohörtlichen Stelle zusätzlich entstehen.</p> <p>Die Pendlerkosten decken die nachgewiesenen notwendigen Fahrkosten der versicherten Person, welche täglich vom neuen Arbeitsort an den Wohnort zurückkehrt (öffentliche Verkehrsmittel, 2. Klasse).</p> <p>Dieser Beitrag wird nur ausgerichtet, falls dem/der Versicherten gegenüber der letzten Tätigkeit finanzielle Einbussen entstehen. Diese Entschädigung ist nur auf Antrag möglich (spezielle Formulare).</p> <p>Bedingung: Wohnort - neuer Arbeitsort mehr als 50 km Entfernung.</p> |
| Dauer | maximal 6 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |

Wochenaufenthalterbeiträge

| | |
|-----------------|--|
| Inhalt | <p>Der Beitrag an Wochenaufenthalter deckt die zusätzlichen Kosten, die dem/der Versicherten dadurch entstehen, dass er/sie nicht täglich an seinen/ihren Wohnort zurückkehren kann (Fahrzeit zu lange oder keine öffentlichen Verkehrsmittel).</p> <ul style="list-style-type: none">– Pauschalentschädigung von CHF 300.00 pro Monat für Unterkunft– Mehrkosten für Verpflegung von CHF 35.00 pro Tag– 1 Fahrt pro Woche Wohnort - Arbeitsort retour (öffentliche Verkehrsmittel, 2. Kl.) <p>Diese Beiträge werden nur ausgerichtet, falls dem/der Versicherten gegenüber der letzten Tätigkeit finanzielle Einbussen entstehen. Diese Entschädigung ist nur auf Antrag möglich (spezielle Formulare).</p> |
| Dauer | maximal 6 Monate |
| Auskunft | Personalberater/in RAV oder Sachbearbeiter/in der Abteilung Arbeitsmarktliche Massnahmen, Tel. 081 257 30 92 |