



Unsere Kurse

Kurse Bereich Bewerbung	2
Bewerbungsinputs in den RAV Regionen.....	2
Bewerbungsservice.....	2
Kurse im Bereich EDV	3
Erste Schritte am PC.....	3
EDV Kompakt	3
Weitere Kurse	5
Deutsch für Fremdsprachige.....	5
Der Weg in die Selbständigkeit.....	5
Staplerfahrer Grundkurs	5
Lagerlogistik Grundkurs.....	6
Hubarbeitsbühnenkurs IPAF	6
Karriere-Neuorientierung RAV für höhere Fach- und Führungskräfte.....	7
Optimierung des erfolgreichen Bewerbungsprozesses 50+	7

Kurse Bereich Bewerbung

Bewerbungsinputs in den RAV Regionen

Kursort: EP Surselva (Trun), EP Südbünden (Thusis), (de. + ital.)

Kursdauer: ½ Tag

Ziele: Als teilnehmende Person können Sie ein authentisches und empfänger-orientiertes Bewerbungsdossier erstellen. Sie kennen den Aufbau und die Gestaltung unterschiedlicher Bewerbungsschreiben wie: Bewerbung auf Inserat, Initiativbewerbung oder Flyer. Sie kennen die Merkmale einer Online-Bewerbung und können ein Stelleninserat richtig interpretieren.

Voraussetzungen: Gute Deutsch- bzw. Italienischkenntnisse

Bewerbungsservice

Kursort: Chur (de. + ital.)

Kursdauer: ca. 1 Stunde

Ziele: Ihnen wird ein Lebenslauf, Standard-Bewerbungsschreiben und/oder Flyer erstellt. Mit dem Dossier können Sie sich um Stellen bewerben. Einzeltermin.

Voraussetzungen: Gute Deutsch- bzw. Italienischkenntnisse

Kurse im Bereich EDV

Erste Schritte am PC

Kursort: Chur

Kursdauer: 5 halbe Tage (Total 20 Lektionen)

Ziele: Sie sind in der Lage einen PC korrekt zu bedienen. Durch einen gezielten Einsatz der vorhandenen Betriebssystemfunktionen ordnen Sie Ihre Daten übersichtlich auf Ihrem PC.

Dieser Kurs schafft für Neueinsteiger die Voraussetzungen zum Besuch des Kurses EDV Kompakt.

Voraussetzungen: Für die Teilnahme an diesem Kurs sind gute Deutschkenntnisse erforderlich. Ansonsten sind keine Vorkenntnisse notwendig.

EDV Kompakt

Kursort: Chur

Kursdauer: 19 oder 20 halbe Tage (Total 76 oder 80 Lektionen)

Da je nach Anzahl von Modulen und mitgebrachtem Wissen der teilnehmenden Person der Zeitraum nicht ausreichend ist, kann die Kursdauer nach Absprache mit dem zuständigen Personalberater bzw. IV um weitere 20 halbe Tage verlängert werden.

Ziele: Nach Abschluss eines Einstufungstests kann das Niveau festgelegt und die Ziele definiert werden. Durch von der Kursleitung ausgewählte und auf Sie zugeschnittene Arbeitstätigkeiten werden Sie das Gelernte vertiefen. Sie lernen selbstständig in Ihrem eigenen Tempo an den gewählten Modulen bis zum Erreichen eines oder mehrerer ECDL Zertifikate. Die Kursleitung begleitet Sie in Ihrer Entwicklung in der Anwendung von Computer Software.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse oder absolvierter Kurs "Erste Schritte am PC", gute Deutschkenntnisse, Bereitschaft selbstständig zu lernen und ein absolvierter Einstufungstest bei uns.

Wählbare Module:

Computer Grundlagen

- Einrichten der persönlichen Arbeitsumgebung
- Dateimanagement

Online Grundlagen

- Gezielte Informationsbeschaffung im Internet
- Senden/Empfangen von E-Mails sowie Umgang mit Anhängen

Word Grundlagen

- Erstellen, Formatieren und Fertigstellen eines Dokuments
- Erstellen von Kopf- und Fusszeilen
- Serienbriefe

Excel Grundlagen

- Erstellen und formatieren von Tabellen und Diagrammen
- Berechnungen und Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Sortieren und Filtern

PowerPoint Grundlagen

- Layouts und Designs situationsgerecht einsetzen
- Textfelder, Diagramme und Formen einfügen und beschriften
- Arbeiten mit dem Folienmaster

Online Zusammenarbeit

- Grundlagen der Online Zusammenarbeit und Cloud Computing verstehen
- Grundlagen der Anwendung von mobilen Geräten verstehen und Funktionen wie z.B. E-Mail, Office-Anwendungen und Synchronisation verwenden können

IT Sicherheit

- Umgang mit Daten und deren Sicherheit
- Grundlagenwissen zum Schutz vor Computerkriminalität

Bildbearbeitung Gimp

- Freistellen und Ausrichten
- Fotos retuschieren

Word Advanced

- Text, Absätze und Tabellen anspruchsvoll formatieren
- Fuss- und Endnoten, Inhaltsverzeichnisse etc. anwenden
- Formulare erstellen und mit Inhaltssteuerelementen arbeiten

Excel Advanced

- Formeln und verschachtelte Funktionen
- Relative, absolute und gemischte Zellbezüge
- Pivot-Tabellen

PowerPoint Advanced

- Folienmaster und individuelle Layouts gestalten
- Persönliche Bildschirmpräsentation entwickeln und vorführen

Abschlussmöglichkeiten: ECDL Base Zertifikat

- Computer Grundlagen
- Online Grundlagen
- Word Grundlagen
- Excel Grundlagen

ECDL Standard Zertifikat (ECDL Base + 3 Standard Module)

- PowerPoint Grundlagen
- Online Zusammenarbeit
- IT Sicherheit
- Bildbearbeitung Gimp

ECDL Advanced Zertifikat (ECDL Standard + 1 Advanced Modul)

ECDL Expert Zertifikat (ECDL Standard + 3 Advanced Module)

- Word Advanced
- Excel Advanced
- PowerPoint Advanced

ECDL ist eine international anerkannte Qualifikation Ihrer Computerkenntnisse.

Weitere Kurse

Deutsch für Fremdsprachige

Kursort: Chur

Kursdauer: 15 halbe Tage

Ziele: Sie lernen sich verständlich in Deutsch auszudrücken. Sie können sich in Alltagssituationen, im Bewerbungsprozess, im Beruf sowie im Umgang mit Behörden und Versicherungen verständigen.

Voraussetzungen: Sie brauchen keine oder nur wenigen Deutschkenntnisse

Der Weg in die Selbständigkeit

Kursort: Untervaz

Kursdauer: 10 ganze Tage

Ziele: Die Workshops haben folgende Ziele zum Inhalt: Erarbeitung Basiswissen für Unternehmertätigkeit, Kennenlernen des Konzeptes eines Businessplanes und erarbeiten eines eigenen. Erarbeiten von Entscheidungsgrundlagen für die mögliche Selbständigkeit und von Grundlagen für die Planungsphase, Austausch und Sammeln von Erfahrungen.

Voraussetzungen: Volljährige aus allen beruflichen Funktionen, Positionen und Branchen, die sich mit dem Gedanken der Selbständigkeit beschäftigen, eine Geschäftsidee haben und bereit sind, Ausserordentliches zu leisten. PC-Kenntnisse der Office-Anwendungen.

Staplerfahrer Grundkurs

Kursort: Bad Ragaz (de. + ital.) / Cazis (de)

Kursdauer: 4 ganze Tage

Ziele:

- Erlangen des Suva-anerkannten Staplerfahrerausweises bei bestandener Prüfung
- Erfüllen der gesetzlichen Vorgaben
- Umfassendes Theoriehandbuch
- Erlangen von Fahrpraxis auf den modernsten Geräten innerhalb der Ausbildungsdauer

Voraussetzungen: Gute Deutschkenntnisse (lesen und verstehen). Mindestalter 18 Jahre (im Rahmen der Berufslehre ab 16 Jahren)

Lagerlogistik Grundkurs

Kursort: Bad Ragaz

Kursdauer: 45 ganze Tage (inkl. Praktikum)

Ziele:

- Die Grundlagen in der Lagerlogistik: Vom Wareneingang bis zur fachgerechten Verladung
- Die theoretischen Grundlagen werden im vollausgestatteten Lendlager trainiert
- Praktische Anwendung des elektronischen Lagerverwaltungssystems
- Suva-anerkannter Staplerfahrausweis
- Teilnehmerzertifikat für jedes abgeschlossene Modul
- Hervorragende Basis für den Wieder- oder Neueinstieg in die Logistikbranche

Voraussetzungen:

- Gute Deutschkenntnisse (lesen und verstehen)
- Motivation Neues zu lernen
- Flair für Organisation und logistische Abläufe

Hubarbeitsbühnenkurs IPAF

Kursort: Cazis

Kursdauer: 1 Tag

Ziele:

- Kenntnisse der relevanten Arbeitsschutzvorschriften.
- Kenntnisse in Unfallverhütung und -kontrolle.
- Kenntnisse der korrekten Anwendung von PSA.
- Wissen um die Notwendigkeit, die Bedienungsanleitung zu Rate zu ziehen.
- Sicheres Fahren und Rangieren der Hubarbeitsbühne, korrekte Positionierung und angemessene Durchführung der erforderlichen Aufgaben.

Voraussetzungen:

- Gutes Auffassungsvermögen
- Gute Deutschkenntnisse (mind. Niveau B1)
- Körperlich und geistig gesund
- Vollendetes 18. Lebensjahr (Berufsabhängig ab dem 16 Lebensjahr)
- Keine Drogen- oder Alkoholabhängigkeit

Karriere-Neuorientierung RAV für höhere Fach- und Führungskräfte

Kursort: nach Absprache

Kursdauer: 7 bis 10 Beratungssitzungen (insgesamt 15 x 60 Minuten)

Ziele:

- erhöhen die Stellensuchenden die Chancen für eine zügige und nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt;
- fördern und verbessern die Stellensuchenden ihre Arbeitsmarktfähigkeit. Dabei unterstützt die Beratung einen ganzheitlichen Ansatz in den Bereichen Kompetenzen, Laufbahn, Gesundheit und Vernetzung.

Voraussetzungen:

- Gute Deutschkenntnisse

Optimierung des erfolgreichen Bewerbungsprozesses 50+

Kursort: Chur

Kursdauer: 4 x 4 h, in der Regel nachmittags oder nach Absprache

Ziele:

- Erhöhung der eigenen Sichtbarkeit auf dem Markt für den Bewerbungsprozess
- Erhöhung und Festigung der eigenen Sicherheit im Bewerbungsprozess
- Erfahrungsaustausch mit Menschen in der gleichen Situation.

Voraussetzungen:

- Gute Deutschkenntnisse (lesen und verstehen)
- Eigener PC, WLAN, Zoom