



I nostri corsi

Corsi nel campo della candidatura	2
Input per le candidature nelle aree.....	2
Corso Basi Job-Room (tedesco e italiano).....	2
Corso Dossier di candidatura (tedesco)	2
Corso Dossier di candidatura (tedesco e italiano)	2
Corsi nel campo dell'EDP	3
Primi passi sul PC.....	3
EDP Compatto.....	3
Altri corsi	5
Tedesco per persone di lingua straniera	5
Corso base conduttore/conduttrice di carrelli elevatori.....	5
Corso base logistica di magazzino.....	5
Corso intensivo conduttore di carrelli elevatori.....	6
Corso piattaforme aree di lavoro.....	6
Riorientamento della carriera URC per specialisti e dirigenti.....	7
Ottimizzazione del processo di candidatura 50+	7

Corsi nel campo della candidatura

Input per le candidature nelle aree

Luogo: Programma d'inserimento Surselva (Trun), Programma d'inserimento al sud delle alpi (Samedan) tedesco e italiano

Durata: ½ giornata

Obiettivi: Come partecipanti, sarete in grado di creare un dossier di candidatura autentico e orientato al destinatario. Conoscerete la struttura e il design di diverse lettere di candidatura, come ad esempio: Domanda ad un annuncio, domanda su propria iniziativa o volantino. Conoscete le caratteristiche di una candidatura online e sapete interpretare correttamente un annuncio di lavoro.

Requisiti: Buona conoscenza di tedesco o italiano

Corso Basi Job-Room (tedesco e italiano)

Luogo: Coira

Durata: circa 2 ore

Obiettivi: Partecipando a questo corso, sarà in grado di utilizzare le varie funzioni del Job-Room e di usare tutte le sue applicazioni.

Requisiti: Buona conoscenza di tedesco o italiano

Corso Dossier di candidatura (tedesco)

Luogo: Coira

Durata: una giornata

Obiettivi: Conosce la struttura di un CV e di una lettera di accompagnamento ed è capace di creare il suo dossier di candidatura in autonomia (con l'aiuto del responsabile del corso).

Requisiti: Buona motivazione, buone conoscenze della lingua tedesca (minimo B2) buone conoscenze al computer

Corso Dossier di candidatura (tedesco e italiano)

Luogo: Coira

Durata: mezza giornata

Obiettivi: Saprà come prepararsi per un colloquio di lavoro e come comportarsi durante e dopo il colloquio di lavoro.

Requisiti: Buona motivazione, buone conoscenze della lingua tedesca o italiana (minimo B1)

Corsi nel campo dell'EDP

Primi passi sul PC

Luogo: Coira

Durata: 5 mezze giornate (totale 20 lezioni)

Obiettivi: Siete in grado di utilizzare un PC correttamente. Attraverso un utilizzo mirato delle funzioni del sistema operativo esistenti, organizzate i dati nel vostro PC in modo chiaro. Questo corso fornisce ai nuovi operatori/nuove operatrici i requisiti per partecipare al corso EDP Compatto.

Requisiti: Per partecipare a questo corso è richiesta una buona conoscenza del tedesco. Per il resto, non sono necessarie ulteriori conoscenze.

EDP Compatto

Luogo: Coira

Durata: 19 o 20 mezze giornate (totale 76 o 80 lezioni)

Se, a seconda del numero di moduli e delle conoscenze apportate dal partecipante, il periodo di tempo non è sufficiente, la durata del corso può essere prolungata di altre 20 mezze giornate dopo aver consultato il consulente personale responsabile o l'AVS.

Obiettivi: Dopo aver svolto un test di valutazione, è possibile stabilire il livello e definire gli obiettivi. Attraverso attività di lavoro personalizzate e selezionate dal responsabile del corso, avrà la possibilità di approfondire quanto imparato. L'apprendimento dei moduli selezionati avviene in modo autonomo e al proprio ritmo, fino al conseguimento di uno o più certificati ECDL. Il responsabile del corso vi accompagna nel Suo sviluppo nell'uso dei software di computer.

Requisiti: Conoscenza di base del PC o aver completato il corso "Primi passi sul PC", buona conoscenza della lingua tedesca, volontà di imparare in modo indipendente e aver completato il test di valutazione presso il team EDP.

Moduli eleggibili:

Concetti di base del computer

- Configurazione dell'ambiente di lavoro personale
- Gestione dei file

Concetti fondamentali della rete

- Ricerca di informazioni mirata
- Inviare/ricevere e-mail come anche maneggiare l'allegati

Elaborazione testi (Word)

- Redigere, formattare e completare un documento
- Redigere una riga di intestazione e piè di pagina
- Lettere in serie

Fogli elettronici (Excel)

- Creare e formattare di tabelle e grafici
- Calcoli con formule e funzioni
- Ordinare e filtrare

Strumenti di presentazione (PowerPoint)

- Usare layout e design adeguate alla situazione
- Inserire e nominare caselle di testo, diagrammi e forme
- Lavorare con lo schema diapositiva

Collaborazione in rete

- Comprendere la base della collaborazione in rete e la Cloud Computing
- Comprendere le basi dell'uso dei dispositivi mobili come anche le funzionalità di: e-mail, applicazioni di office e sincronizzazioni

Sicurezza informatica

- Gestione di dati e della loro sicurezza
- Conoscere la base sulla protezione della criminalità informatica

Image Editing (Gimp 2.8)

- Ritaglio e raddrizzamento
- Ritocco delle foto

Elaborazione testi Advanced (Word)

- Formattare testi, paragrafi e tabelle
- Note a piè di pagina e di chiusura, inserire un sommario ecc.
- Creare moduli e lavorare con i controlli del contenuto

Fogli elettronici Advanced (Excel)

- Formule e funzioni nidificate
- Riferimenti di cella relativi, assoluti e misti
- Tabelle pivot

Strumenti di presentazione Advanced (PowerPoint)

- Impostare lo schema diapositiva e layouts individuali
- Sviluppare e presentare una presentazione personale

Possibilità di diploma:

Certificato ECDL Base

- Concetti di base del computer
- Concetti fondamentali della rete
- Elaborazione testi (Word)
- Fogli elettronici (Excel)

Certificato ECDL Standard (ECDL Base + 3 moduli standard)

- Strumenti di presentazione (PowerPoint)
- Collaborazione in rete
- Sicurezza informatica
- Image Editing (Gimp)

Certificato ECDL Advanced (ECDL Standard + 1 modulo Advanced)

Certificato ECDL Expert (ECDL Standard + 3 moduli Advanced)

- Elaborazione testi Advanced (Word)
- Fogli elettronici Advanced (Excel)
- Strumenti di presentazione Advanced (PowerPoint)

L'ECDL è una qualifica riconosciuta a livello internazionale delle vostre competenze informatiche.

Altri corsi

Tedesco per persone di lingua straniera

Luogo: Coira

Durata: 15 mezze giornate

Obiettivi: Imparerete a esprimervi chiaramente in tedesco. Sarete in grado di comunicare nelle situazioni di tutti i giorni, nelle procedure di candidatura, sul lavoro e nei rapporti con le autorità e le compagnie di assicurazione.

Requisiti: Non avete bisogno di alcuna conoscenza di tedesco o solo una conoscenza minima

Corso base conduttore/conduttrice di carrelli elevatori

Luogo: Bad Ragaz (tedesco + italiano)

Durata: 4 giorni

Obiettivi:

- Ottenere la carta del conducente di carrelli Suva riconosciuto dopo aver superato l'esame
- Conforme alla regolamentazione
- Manuale di teoria completa
- Ottenere esperienza di guida sulle ultime attrezzature entro il periodo di formazione

Requisiti: Buona conoscenza del tedesco (lettura e comprensione). Età minima 18 anni (nell'ambito dell'apprendistato a partire da 16 anni)

Corso base logistica di magazzino

Luogo: Bad Ragaz

Durata: 45 giorni (incluso uno stage)

Obiettivi:

- Nozioni di base di logistica di magazzino: ricevere la merce e caricamento corretto
- I fondamentali teorici sono addestrati nel campo di addestramento completamente attrezzata
- Applicazione pratica del sistema di gestione del magazzino elettronica
- Patente riconosciuta Suva di carrello elevatore
- Attestato di partecipazione per ogni modulo terminato
- Ottima base per il restauro o rientrata nel settore della logistica

Requisiti:

- Buona conoscenza del tedesco (lettura e comprensione)
- Motivazione ad apprendere cose nuove
- Flair per i processi organizzativi e logistici

Corso intensivo conduttore di carrelli elevatori

Luogo: Cazis (tedesco)

Durata: 2 giorni

Obiettivi:

- Conoscenza dei requisiti legali per la gestione dei carrelli industriali.
- Uso sicuro dell'attrezzatura e di diverse batterie.
- Conoscenza della necessità di consultare le istruzioni per l'uso.
- Guida e manovra sicura dei veicoli, posizionamento corretto ed esecuzione appropriata dei compiti richiesti

Requisiti:

- Esperienza con macchinari correlati (ad esempio: trattore, macchine da costruzione, ecc.)
- Buona conoscenza del tedesco (min. Livello B1)
- Buone capacità di comprensione
- Compiuto il 18° anno di età (professionalmente dipendente dall'età di 16 anni)
- Nessuna dipendenza da droghe o alcol

Corso piattaforme aree di lavoro

Luogo: Cazis

Durata: 1 giorno

Obiettivi:

- Conoscenza dei regolamenti rilevanti in materia di salute e sicurezza sul lavoro.
- Conoscenza della prevenzione e del controllo degli incidenti.
- Conoscenza dell'uso corretto dei PSA.
- Conoscenza della necessità di consultare le istruzioni per l'uso.
- Guidare e manovrare la piattaforma aerea di lavoro in modo sicuro, posizionarla correttamente ed eseguire i compiti richiesti in modo appropriato.

Requisiti:

- Buone capacità di comprensione
- Buona conoscenza del tedesco (min. Livello B1)
- Fisicamente e mentalmente sano
- Compiuto il 18° anno di età (professionalmente dipendente dall'età di 16 anni)
- Nessuna dipendenza da droghe o alcol

Riorientamento della carriera URC per specialisti e dirigenti

Luogo: su appuntamento

Durata: 7 a 10 sessioni di consulenza (15 x 60 minuti in totale)

Obiettivi:

- le persone in cerca di lavoro aumentano le loro possibilità di un'integrazione rapida e sostenibile nel mercato del lavoro;
- le persone in cerca di lavoro promuovono e migliorano la loro idoneità al mercato del lavoro. La consulenza supporta un approccio olistico nelle aree delle competenze, della carriera, della salute e del networking.

Requisiti:

- Buona conoscenza del tedesco

Ottimizzazione del processo di candidatura 50+

Luogo: Coira

Durata: 4 x 4 ore, di solito nel pomeriggio o su accordo

Obiettivi:

- Aumentare la propria visibilità sul mercato per il processo di candidatura
- Aumentare e consolidare la propria fiducia nel processo di candidatura
- Scambio di esperienze con persone nella stessa situazione

Requisiti:

- Buona conoscenza della lingua tedesca (lettura e comprensione)
- PC proprio, Internet, Zoom