



Angebote für Menschen mit Behinderung

Im Kanton Grau·bünden gibt es viele Angebote für Menschen mit Behinderung.

Es gibt Angebote zum Wohnen und zum Arbeiten und für die Frei·zeit.

Die Angebote bieten unter·schiedliche Arten der Unter·stützung.

Einige Angebote unter·stützen viel.

Einige Angebote unter·stützen nur ein wenig.

Qualität

Der Kanton Grau·bünden kontrolliert diese Angebote.

Für den Kanton Grau·bünden arbeitet das kantonale Sozial·amt.

Mit·arbeiter vom kantonalen Sozial·amt machen Aufsichts·besuche.

Das kantonale Sozial·amt möchte heraus·finden:

- Ist die Unter·stützung gut?
- Was bietet Ihnen das Angebot?

Wahl·freiheit

Es gibt ver·schiedene Möglich·keiten zum Wohnen und zum Arbeiten.

Sie können selber entscheiden:

- Welches Angebot möchten Sie?
- Sind Sie zufrieden mit dem jetzigen Angebot?
- Möchten Sie ein anderes Angebot nutzen?
- Möchten Sie noch mehr Angebote nutzen als bisher?

Sie können Ihr Angebot wechseln.

Zum Beispiel können Sie den Arbeits-platz wechseln.

Zum Beispiel können Sie Ihre Wohn-situation verändern.

Wohnen

Sie können zwischen ver-schiedenen Angeboten wählen.

Sie können wohnen mit Betreuung.

In einem Wohn-heim.

Das heisst:

geschütztes Wohnen.

Sie können auch lernen alleine zu wohnen.

Das heisst:

Wohn-training.

[Zur Liste mit den Angeboten "geschütztes Wohnen" gehen.](#) (*an-klicken und nach unten scrollen.*)

Sie können alleine wohnen.

Ein Betreuer kommt manchmal vorbei zum unter-stützen.

Das heisst:

Wohn-begleitung oder begleitetes Wohnen.

[Zur Liste mit den Angeboten "Wohn-begleitung" gehen.](#) (*an-klicken und nach unten scrollen.*)

Begleitetes Wohnen:

[Zur Internet-seite von Pro Infirmis Grau-bünden gehen](#)

oder Telefon-nummer 058 775 17 17 wählen.

[Zur Internet-seite vom Hilfs-verein Grau-bünden gehen](#)

oder Telefon-nummer 081 252 23 52 wählen.

Arbeiten

Sie können zwischen ver-schiedenen Angeboten wählen.

Sie können in einer Tages-struktur arbeiten.

Eine Tages-struktur gehört zu einem Wohnheim.

Betreuer können Ihnen dort immer helfen.

Es gibt viele unter-schiedliche Arbeiten und Tätig-keiten:

- basteln und zeichnen und stricken
- singen und spielen
- spazieren
- kochen und putzen und auf-räumen
- und viele andere Möglich-keiten

Das heisst:

geschützte Tages-struktur

[Zur Liste mit den Angeboten "geschützte Tages-struktur" gehen.](#) (an-kli-cken und nach unten scrollen.)

Sie können in einer Werk·stätte arbeiten.

Betreuer können Ihnen dort immer helfen.

Es gibt viele unter·schiedliche Arbeiten.

Zum Beispiel:

- Arbeiten mit Holz oder Metall
- Arbeiten im Büro
- Arbeiten im Garten
- Arbeiten in der Back·stube
- Arbeiten mit Stoff und Papier
- Und viele andere Möglich·keiten

Das heisst:

geschützte Arbeit.

[Zur Liste mit den Angeboten "geschützte Arbeit" gehen.](#) (*an·klicken und ganz nach unten scrollen.*)

Sie können im 1. Arbeits·markt arbeiten.

In einer normalen Firma.

Ein Betreuer kommt manch·mal vorbei und unter·stützt Sie.

Der Chef und die Mit·arbeiter in der Firma können auch helfen.

Das heisst:

Arbeits·begleitung oder Integrations·arbeits·platz.

[Zur Liste mit den Angeboten "Arbeits·begleitung" gehen.](#) (*an·klicken und nach unten scrollen.*)

[Zu Informationen zu "Integrations·arbeits·platz" gehen.](#) (*Mit einem Film.*)

Zum Arbeiten im 1. Arbeitsmarkt unterstützt Sie Profil – Arbeit & Handicap.

[Zur Internet-seite von Profil gehen](#)

oder Telefonnummer 058 775 19 80 wählen.

Informationen

Möchten Sie mehr erfahren?

Sie können bei Pro Infirmis fragen.

Pro Infirmis hilft bei allen Fragen zu Angeboten für Menschen mit Behinderung.

[Zur Internet-seite von Pro Infirmis Graubünden gehen](#)

oder Telefonnummer 058 775 17 wählen.

Ausserkanton

Sie finden keine geschützte Arbeit oder kein Wohnplatz in Graubünden?

Dann können Sie in einem andern Kanton geschützt wohnen oder geschützt arbeiten.

Wir helfen Ihnen gerne weiter. Rufen Sie uns an.

Wählen Sie die Telefonnummer 081 257 26 54.

Finanzierung

Angebote für Menschen mit Behinderung erhalten Geld vom Kanton.

Sie bezahlen einen Teil von den Wohnkosten im Wohnheim selber.

Das ist wie die Miete in einer Wohnung oder das Essen kaufen.

Das heisst Kost und Logis.

Bildung und Freizeit

Sie können Kurse besuchen.

In den Kursen können Sie etwas lernen.

Oder sie können mit anderen Leuten etwas unternehmen.

Zum Beispiel:

- Kochen
- Selbstvertretung lernen
- Malen und Nähen
- Massieren
- Musizieren
- Umgang mit Computer und Internet
- Lesen und Schreiben
- Und noch andere Themen

[Zur Internet-seite von Pro Infirmis Graubünden gehen](#)

oder Telefonnummer 058 775 17 17 wählen.

[Zur Internet-seite von Procap Grischun gehen](#)

oder Telefonnummer 081 253 07 07 wählen.

[Zur Internet-seite von Insieme Cerebral gehen](#)

oder Telefonnummer 081 250 40 38 wählen.

Mobilität

Sie können nicht alleine Zug oder Bus fahren?

Sie möchten trotzdem alleine einen Ausflug oder einen Besuch machen?

Es gibt günstige Taxi-fahrten für Menschen mit Behinderung.

[Zur Internet-seite von Mobilität gehen](#)

oder Telefon-nummer 081 250 58 40 wählen.

Rechts-beratung

Sie haben Fragen zu den Rechten von Menschen mit Behinderung?

Oder Fragen zu Versicherungen.

Zum Beispiel zur IV-Rente.

Oder zu Ergänzungsleistungen

Oder zu Hilfsmitteln.

Procap und Pro Infirmis können Sie unterstützen.

[Zur Internet-seite von Pro Infirmis Graubünden gehen](#)

oder Telefon-nummer 058 775 17 wählen.

[Zur Internet-seite von Procap Grischun gehen](#)

oder Telefon-nummer 081 253 07 07 wählen.

Sozial-beratung

Pro Infirmis unterstützt Sie bei weiteren Fragen.

Auch wenn Sie Probleme haben.

[Zur Internet-seite von Pro Infirmis Graubünden gehen](#)

oder Telefon-nummer 058 775 17 wählen.

Hindernis-freies Bauen

Bei den Pro Infirmis gibt es die Bau-beratungs-stelle.

Die Bau-beratungs-stelle möchte Hindernisse aus dem Weg schaffen.

Es soll so wenig Hindernisse geben wie möglich.

Und so viele Hilfs-mittel wie möglich.

Es gibt sehr viele Hindernisse.

Eine Treppe ist ein Hindernis für den Menschen im Roll-stuhl.

Eine grosse Strasse ist ein Hindernis für den blinden Menschen.

Ein hoher Brief-kasten ist ein Hindernis für den kleinen Menschen.

Die Bau-beratungs-stelle hilft beim richtigen Bauen.

Die Bau-beratungs-stelle hilft auch Ihnen.

[Zur Internet-seite von Bau-beratungs-stelle Pro Infirmis gehen](#)

oder Telefon-nummer 081 250 26 28 wählen.