



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

**LA VIOLENCE
N'EST PAS UNE
AFFAIRE
PRIVÉE. BRISE
LE SILENCE.**



**Un tiers des infractions
pénales est commis au sein
de la famille ou du couple.**

Ose demander de l'aide.

Tu n'es pas seul(e).

www.gr.ch/haeusliche-gewalt





La violence domestique désigne les actes de violence ou les menaces de violence exercés au sein de la famille, d'un couple actuel ou d'une relation passée.

La violence peut prendre plusieurs formes, par exemple:

violence physique: frapper, pousser, secouer, mordre ou retenir quelqu'un de force.

violence psychologique: insulter, menacer, humilier ou faire peur.

violence sexuelle: forcer quelqu'un à des actes sexuels.

violence économique: priver quelqu'un d'argent ou lui interdire de travailler.

violence sociale: enfermer quelqu'un ou lui interdire de voir sa famille ou ses amis.

La violence domestique n'est pas tolérée et constitue une infraction pénale.

Où trouver de l'aide?

Police

aide en cas d'urgence
au numéro de téléphone **117**

Enfants et adolescents

aide 24h/24 au numéro **147**
(téléphone, WhatsApp ou e-mail).
Plus d'informations à l'adresse www.147.ch

Aide aux victimes

conseil et soutien aux personnes concernées
et à leurs proches, gratuit et confidentiel,
à l'adresse www.soa.gr.ch ou au numéro
de téléphone **081 257 31 50**.
Service de conseil bref, 24h/24 au numéro
081 25 77 142 (à partir de novembre 2025).

Maison d'accueil pour femmes

protection pour les femmes et leurs enfants.
Plus d'informations à l'adresse
www.frauenhaus-graubuenden.ch ou au numéro de
téléphone **081 252 38 02**.

Consultation en soins infirmiers légaux

examen médical et documentation des blessures.
Gratuit et confidentiel. Informations et rendez-vous
à l'adresse www.ksgr.ch/forensic-nursing ou par
téléphone au **079 923 11 44**.

Conseil pour personnes exerçant des violences

gratuit et confidentiel. Plus d'informations à
l'adresse www.gewaltberatungsstelle.gr.ch ou au
numéro de téléphone **079 544 38 63**.

Témoins

en cas de danger, contacter immédiatement
la police (**117**). Informations et conseils à l'adresse
www.gr.ch/haeusliche-gewalt

Numéros de téléphone importants

Police: 117 (24h/24)

Ambulance: 144 (24h/24)

Enfants et adolescents

147 (24h/24)

Aide aux victimes Grisons

081 257 31 50

081 25 77 142 (24h/24 à partir de novembre 2025)

Maison d'accueil pour femmes Grisons

081 252 38 02 (24h/24)

Consultation en soins infirmiers légaux

079 923 11 44 / forensicnursing@ksgr.ch

Autres services d'aide pour les enfants, les
adolescents, les femmes, les hommes, les parents,
les personnes âgées, l'entourage social et les pro-
fessionnels à l'adresse www.gr.ch/haeusliche-gewalt