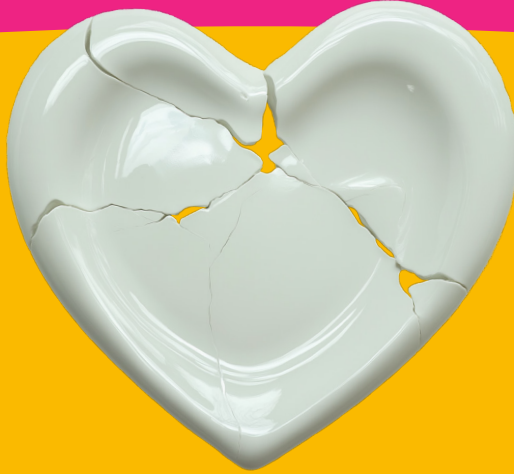




Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

العنف ليس شأنًا خاصًا... لنكسر الصمت!



بين كلّ ثلاث جرائم تُرتكَب واحدةٌ
داخل الأسرة أو في إطار الشراكة الحياتية

أنت لست وحدك
www.gr.ch/hausliche-gewalt

يجب عدم التردد
في طلب المساعدة





يعني العنف الأسري أن يلجأ شخص إلى العنف أو يهدّد به داخل الأسرة أو في إطار شراكة حياتية حالية أو سابقة.

للعنف أشكال مختلفة، منها مثلاً:

- العنف الجسدي: الضرب أو الركل أو الرج أو العض أو الإمساك
 - العنف النفسي: توجيه الشتائم أو التهديد أو الإهانة أو التخويف
 - العنف الجنسي: إجبار شخص على ممارسة علاقة حميمة دون رضا
 - العنف الاقتصادي: سلب المال أو المنع من العمل
 - العنف الاجتماعي: حبس الشخص أو منعه من مقابلة أسرته أو أصدقائه
- ### لا تهاوّن في العنف الأسري والقانون يعاقب عليه.

أين يمكنك الحصول على المساعدة؟

الشرطة

الإغاثة في حالة الطوارئ، رقم الهاتف 117.

الأطفال والشباب

الإغاثة على مدار الساعة على 147 (هاتفياً أو واتساب أو بريد إلكتروني). لمزيد من المعلومات: www.147.ch

إغاثة الضحية

استشارات مخصّصة للأشخاص المتضررين من العنف وذوهم. مجاناً وفي سرية تامة. للمزيد من المعلومات: www.soa.gr.ch أو على رقم الهاتف:

081 257 31 50. رقم الهاتف: 081 25 77 142

متاح على مدار الساعة للاستشارات الموجزة (بدءاً من نوفمبر/تشرين الثاني 2025).

مأوى النساء

ملاذ للنساء وأطفالهن. للمزيد من المعلومات: www.frauenhaus-graubuenden.ch أو على رقم الهاتف: 081 252 38 02.

استشارات التمريض الشرعي

فحص طبي وتوثيق الإصابات. مجاناً وسريّة تامة. للمزيد من المعلومات ومعرفة المواعيد: www.ksgr.ch/forensic-nursing أو على رقم الهاتف: 079 923 11 44.

استشارات للأفراد الممارسين للعنف

مجاناً وفي سرية تامة. للمزيد من المعلومات: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch أو على رقم الهاتف: 079 544 38 63.

الشهود من النساء والرجال

في حالة الخطر الاتصال بالشرطة فوراً (117). المعلومات والاستشارات على الرابط www.gr.ch/haeusliche-gewalt

أرقام هواتف مهمة

الشرطة: 117 (24 ساعة)

الإسعاف: 144 (24 ساعة)

الأطفال والشباب

147 (24 ساعة)

إغاثة الضحية في كانتون غراوبوندن

081 257 31 50، 081 25 71 142

(على مدار الساعة بدءاً من نوفمبر/تشرين الثاني 2025)

مأوى النساء في غراوبوندن
081 252 38 02 (على مدار الساعة)

استشارات التمريض الشرعي

079 923 11 44

forensicnursing@ksgr.ch

المزيد من عروض إغاثة الأطفال والشباب والنساء والرجال والوالدين وكبار السن والمحيط الاجتماعي والمختصين على الرابط: www.gr.ch/haeusliche-gewalt