



العنف ليس
شأنًا خاصًا...
لينكسر الصمت!



يبين كُلّ ثلات جرائم تُرتكبُ واحدةُ
داخل الأسرة أو في إطار الشراكة الحياتية

أنت لست وحدك
www.gr.ch/haeusliche-gewalt

يجب عدم التردد
في طلب المساعدة





يعني العنف الأسري أن يلجم شخصاً إلى العنف أو يهدّه به داخل الأسرة أو في إطار شراكة حياتية حالية أو سابقة.

للعنف أشكال مختلفة، منها مثلاً:

- العنف الجسدي: الضرب أو التّكل أو الريح أو العرض أو الإمساك
 - العنف النفسي: توجيه الشتائم أو التهديد أو الإهانة أو التخويف
 - العنف الجنسي: إجبار شخص على ممارسة علاقة حميمية دون رضاه
 - العنف الاقتصادي: سلب المال أو المنع من العمل
 - العنف الاجتماعي: جس الشخص أو منعه من مقابلة أسرته أو أصدقائه
- لا تهاون في العنف الأسري والقانون يعاقب عليه.**

مأوي النساء
ملاذ للنساء وأطفالهن. للمزيد من المعلومات:
www.frauenhaus-graubuenden.ch أو على رقم الهاتف:
.081 252 38 02

استشارات التمريض الشرعي
فحص طبي وتوثيق الإصابات. مجاناً وسريّة تامة. للمزيد من المعلومات وتعريف المعايير:
www.ksgr.ch/forensic-nursing أو على رقم الهاتف:
.079 923 11 44

استشارات للأفراد الممارسين للعنف
مجاناً وفي سرية تامة. للمزيد من المعلومات:
www.gewaltberatungsstelle.gr.ch أو على رقم الهاتف:
.079 544 38 63

الشهود من النساء والرجال
في حالة الخطر الاتصال بالشرطة فوراً (117). المعلومات
والأستشارات على الرابط:
www.gr.ch/haeusliche-gewalt

مأوى النساء في غراوبوندن
(على مدار الساعة)
081 252 38 02

استشارات التمريض الشرعي

079 923 11 44
forensicnursing@ksgr.ch

المزيد من عروض إغاثة الأطفال والشباب والنساء والرجال
والوالدين وكبار السن والمحيط الاجتماعي والمحظيين على
الرابط:
www.gr.ch/haeusliche-gewalt

أين يمكنك الحصول على المساعدة؟

الشرطة
الإغاثة في حالة الطوارئ، رقم الهاتف **117**.

الأطفال والشباب
الإغاثة على مدار الساعة على **147** (هاتفياً أو واتساب أو بريد إلكتروني). لمزيد من المعلومات:
www.147.ch

إغاثة الضحية
استشارات متخصصة للأشخاص المتضررين من العنف
وذويهم. مجاناً وفي سرية تامة. للمزيد من المعلومات:
www.soa.gr.ch أو على رقم الهاتف:
081 257 31 50. رقم الهاتف: **081 25 77 142**
متاح على مدار الساعة لاستشارات الموجزة (بدءاً من
نوفمبر تشرين الثاني (2025).

أرقام هواتف مهمة

الشرطة: 117 (24 ساعة)

الإسعاف: 144 (24 ساعة)

الأطفال والشباب
(147) 24 ساعة

إغاثة الضحية في كانتون غراوبوندن
081 25 71 142, **081 257 31 50**
(على مدار الساعة بدءاً من نوفمبر/تشرين
الثاني (2025)