

# Pomoć i potpora kod nasilja

U BRAKU, PARTNERSTVU I OBITELJI

## DA LI SE U VAŠOJ VEZI ILI U VAŠOJ OBITELJI NE OSJEĆATE SIGURNO?

Da li se nad Vama primjenjuje nasilje?

Da li Vam se prijeti?

Osmjelite se i potražite pomoć.

Što prije to bolje.

Niste sami.

Nasilje u obitelji nije privatna stvar.

## POGOĐENI STE NASILJEM?

U hitnom slučaju alarmirajte **POLICIJU (117)**.

Nasilje u obitelji je zabranjeno. U svakoj policijskoj postaji možete podnijeti prijavu (Lokacije na: [www.kapo.gr.ch](http://www.kapo.gr.ch)).

Policija će se odmah pobrinuti za zaštitu i pomoć. Ona osobu koja vrši nasilje može odstraniti iz stana u trajanju do 14 dana.



### **Policija**

117 (24h), [www.kapo.gr.ch](http://www.kapo.gr.ch)

### **Medicinski hitni slučajevi**

144 (24h)

### **Pomoć žrtvama Graubünden**

081 257 31 50,

[www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch)

### **Ženska kuća Graubünden**

081 252 38 02 (24h),

[www.frauenhaus-graubuenden.ch](http://www.frauenhaus-graubuenden.ch)

# Gdje ću naći pomoć i potporu?

## POMOĆ ŽRTVAMA:

Pomoć žrtvama pruža potporu ženama, muškarcima, djeci i maloljetnicima pogođenim nasiljem u osobnim i pravnim pitanjima. **Savjetovanje je besplatno i povjerljivo.**

## ŽENSKA KUĆA:

Ako doma niste više sigurni, Ženska kuća pruža smještaj pod zaštitom, pomoć i besplatno i anonimno savjetovanje za nasiljem pogođene žene i njihovu djecu.

## LIJEČNICI / BOLNICA:

Ukoliko je nad vama izvršeno fizičko ili seksualno nasilje, možete se podvrgnuti **liječničkom pregledu i dokumentirati ozljede.** Obratite se svojoj kućnoj liječnici odnosno svom kućnom liječniku, posjetite bolnicu za hitne slučajeve ili kod medicinskih hitnih slučajeva pozovite **telefonski broj za hitne bolničke slučajeve (144).**

**U kriznim situacijama - pozovite telefonom umjesto da očajavate!**

**Savjetovanje za ljude u teškim životnim situacijama**  
143 (24h), [www.143.ch](http://www.143.ch)

---

**Savjetovanje za djecu i maloljetnike**  
147 (24h), [www.147.ch](http://www.147.ch)

---

**Broj za hitne pozive roditelja - pomoć i savjetovanje za roditelje, obitelji i osobe za identifikaciju**  
0848 35 45 55 (24h), [elternnotruf.ch](http://elternnotruf.ch)

---

**Starost bez nasilja - savjetovanje za starije ljude pogođene zlostavljanjem**  
0848 00 13 13, [www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)

# Što je nasilje u obitelji?

Sve radnje fizičkog, seksualnog, psihičkog ili ekonomskog nasilja koje se događaju u okviru obitelji ili kućanstva ili između ranijih i trenutanih supružnika ili partnerica odnosno partnera; neovisno o tome da li počinitelj odnosno počiniteljica ima ili je imao isto prebivalište kao žrtva.

- **Fizičko:** npr. udaranje, guranje, protresanje, ugrizanje, davljenje, vezivanje, bacanje predmeta za nekim, fizički napadi do delikta ubojstava
- **Seksualno:** svaka neželjena seksualna praksa
- **Psihičko:** npr. prijetnja, iznuda, lišavanje slobode, uhođenje, mobingiranje na internetu, doživljavanje nasilja u roditeljskoj kući
- **Socijalno:** Ograničenja u socijalnom životu, kao što su npr. tutorsko ponašanje, zabrana ili stroga kontrola obiteljskih ili vanjskih kontakata, zatvaranje, zabrana učenja jezika zemlje
- **Ekonomsko:** npr. zabrana rada, prisila na rad, zapljena plaće
- **Prisilno vjenčanje**

## **Organ za zaštitu djece i odraslih KESB**

Vaš regionalno nadležni KESB naći ćete na internetskoj stranici [www.kesb.gr.ch](http://www.kesb.gr.ch). KESB se izvan radnog vremena ureda u hitnim slučajevima može kontaktirati i preko centrale za intervenciju Kantonalne policije (117).

---

## **Kantonalne socijalne službe**

Osobno savjetovanje u teškim životnim situacijama (npr. veza, obitelj, financije, ovisnost, migracija, krize). Vašu regionalno nadležnu socijalnu službu naći ćete na internetskoj stranici [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch).

# Da li sami vršite nasilje

ILI NJIME PRIJETITE?

**SAVJETOVALIŠTE ZA OSOBE KOJE VRŠE  
NASILJE:**

**PLAŠITE LI SE TOGA DA IZGUBITE KONTRO-  
LU?** Pokažite hrabrost i učinite nešto protiv  
toga prije nego što postane prekasno. Osobe  
koje vrše nasilje mogu se besplatno i povjer-  
ljivo obratiti savjetovalištu za osobe koje vrše  
nasilje.



**DRUGI PRIMJERCIMOGU SE DOBITI KOD:**



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica

**Savjetovalište za osobe koje vrše nasilje u Graubündenu**  
079 544 38 63, [www.gewaltberatungsstelle.gr.ch](http://www.gewaltberatungsstelle.gr.ch)



Daljnje informacije o nasilju  
u obitelji i ponudama za pomoć  
i potporu u Graubündenu