



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

A VIOLENCIA
NÃO É UM
ASSUNTO
PRIVADO.



**Um em cada três crimes é
praticado no seio da família
ou da relação conjugal.**

Atreve-te a procurar ajuda.

Não estás só.

www.gr.ch/haeusliche-gewalt





Entende-se por violência doméstica a prática ou a ameaça de atos violentos por parte de membros da família, parceiros atuais ou ex-parceiros.

A violência assume várias formas, tais como:

Violência física: bater, empurrar, abanar, morder ou agarrar

Violência psicológica: insultar, ameaçar, humilhar ou intimidar

Violência sexual: forçar alguém a praticar atos sexuais

Violência económica: retirar dinheiro ou proibir de trabalhar

Violência social: trancar uma pessoa ou proibi-la de se encontrar com a família ou amigos

A violência doméstica não é tolerada e é punível.

Onde podes obter ajuda?

Polícia

Ajuda em caso de emergência, número de telefone **117**.

Crianças e jovens

Linha de apoio permanente através do número **147** (telefone, WhatsApp ou e-mail). Mais informações: www.147.ch.

Apoio à vítima

Aconselhamento para vítimas de violência e seus familiares. Gratuito e confidencial. Mais informações: www.soa.gr.ch ou através do número de telefone **081 257 31 50**, atendimento permanente para consultas breves através do número de telefone **081 25 77 142** (a partir de novembro de 2025).

Abrigo para mulheres

Proteção para mulheres e os seus filhos.

Mais informações: www.frauenhaus-graubuenden.ch ou através do número de telefone **081 252 38 02**.

Consulta de Enfermagem Forense

Exame médico e documentação de agressões. Gratuito e confidencial. Informações e marcações: www.ksgr.ch/forensic-nursing ou através do número de telefone **079 923 11 44**.

Aconselhamento para agressores

Gratuito e confidencial. Mais informações: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch ou através do número de telefone **079 544 38 63**.

Testemunhas

Em caso de perigo, chamar imediatamente a polícia (**117**). Informações e aconselhamento em www.gr.ch/haeusliche-gewalt.

Números de telefone importantes

Polícia: 117 (24h)

Ambulância: 144 (24h)

Crianças e jovens

147 (24h)

Apoio à vítima de Graubünden

081 257 31 50

081 25 77 142 (24h a partir de novembro de 2025)

Abrigo para mulheres de Graubünden

081 252 38 02 (24h)

Consulta de Enfermagem Forense

079 923 11 44 / forensicnursing@ksgr.ch

Outras ofertas de ajuda destinadas a crianças, jovens, mulheres, homens, pais, idosos, pessoas do ambiente social e profissionais estão disponíveis em www.gr.ch/haeusliche-gewalt.