



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

**LA VIOLENCIA
NO ES UN
ASUNTO
PRIVADO.**



**1 de cada 3 delitos
se comete en la familia
o en la pareja.**

Atrévete a pedir ayuda.

No estás solo/a.

www.gr.ch/haeusliche-gewalt





Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

La violencia doméstica se produce cuando una persona ejerce o amenaza con ejercer la violencia dentro de la familia o en una relación de pareja actual o anterior.

La violencia adopta diferentes formas, como por ejemplo:

Violencia física: golpear, empujar, zarandear, morder o agarrar

Violencia psíquica: insultar, amenazar, ofender o provocar miedo

Violencia sexual: obligar a alguien a realizar actos sexuales

Violencia económica: quitar dinero o prohibir trabajar

Violencia social: encerrar a alguien o prohibirle reunirse con familiares o amigos

La violencia doméstica no se tolera y es un delito.

Dónde buscar ayuda?

Policía

Ayuda en casos de emergencia, teléfono **117**

Niños y adolescentes

Ayuda 24/7, teléfono **147**

(teléfono, WhatsApp o e-mail).

Más información: www.147.ch.

Ayuda a las Víctimas

Asesoramiento para personas afectadas de violencia y sus familiares.

Gratis y confidencial. Más información:

www.soa.gr.ch o teléfono **081 257 31 50**, para consultas breves disponible las 24 horas llamando al teléfono **081 25 77 142** (a partir de noviembre de 2025).

Casa de Acogida para Mujeres

Protección para mujeres y sus hijos.

Más información: www.frauenhaus-graubuenden.ch o llamando al teléfono **081 252 38 02**.

Consulta de enfermería forense

Reconocimiento médico y documentación de lesiones. Gratis y confidencial. Información y citas: www.ksgr.ch/forensic-nursing o llamando al teléfono **079 923 11 44**.

Asesoramiento para personas violentas

Gratis y confidencial. Más información:

www.gewaltberatungsstelle.gr.ch o llamando al teléfono **079 544 38 63**.

Testigos/as

En caso de peligro llamar inmediatamente a la Policía (**117**). Información y asesoramiento en www.gr.ch/haeusliche-gewalt.

Números de teléfono importantes

Policía: 117 (24h)

Ambulancia: 144 (24h)

Niños y adolescentes

147 (24h)

Ayuda a las Víctimas en los Grisones

081 257 31 50

081 25 77 142 (24h a partir de noviembre de 2025)

Casa de Acogida para Mujeres en los Grisones

081 252 38 02 (24h)

Consulta de enfermería forense

079 923 11 44 / forensicnursing@ksgr.ch

Otros ofrecimientos de ayuda para niños, adolescentes, mujeres, hombres, personas mayores y su entorno social y profesionales en www.gr.ch/haeusliche-gewalt