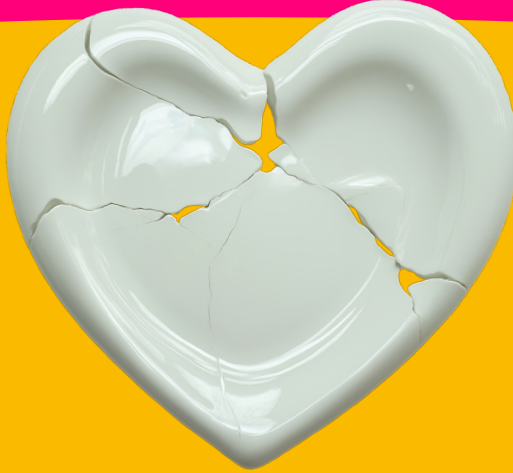




Koordinationsstelle Husliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

**Şiddet kişisel
değildir.
Sessizliğinizi
bozun.**



**Her üç suçtan biri aile
veya beraberlik ilişkisi
çerçevesinde işlenmektedir.**

**Yardım almak için
cesaretiniz olsun.**

Siz yalnız değilsiniz.

www.gr.ch/haeusliche-gewalt





Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

Aile içi şiddet, aile içinde veya mevcut ya da önceki bir ilişkide kişilerin şiddet kullanması veya şiddet kullanma tehdidinde bulunması anlamına gelir.

Şiddetin çeşitli şekilleri vardır, örneğin:

Fiziksel şiddet: vurmak, itmek, sarsmak, ısırmak veya zapt etmek

Psikolojik şiddet: hakaret etmek, tehdit etmek, aşağılamak veya korkutmak

Cinsel şiddet: birini cinsel eylemlerde bulunmaya zorlamak

Ekonomik şiddet: paraya el koymak veya çalışmayı yasaklamak

Sosyal şiddet: birini eve kilitlemek veya ailesi veya arkadaşlarıyla görüşmesini yasaklamak

Aile içi şiddete göz yumulmaz ve bu bir suçtur.

Nereden yardım alabilirsin?

Polis

Acil durumda yardım, telefon numarası **117**

Çocuklar ve Gençler

147 numaralı telefon ile 7/24 yardım

(WhatsApp veya E-posta).

Daha fazla bilgi: www.147.ch.

Mağdur Yardımı

Şiddet mağduru olan kişiler ve yakınları için danışmanlık. Ücretsiz ve gizli. Daha fazla bilgi: www.soa.gr.ch veya **081 257 31 50** numaralı telefonda, 24 saat kısa bir danışmanlık hizmeti 081 25 77 142 telefon numarasından ulaşılabilir (Kasım 2025'ten itibaren).

Kadın Sığınma evi

Kadınlar ve çocukları için koruma.

Daha fazla bilgi: www.frauenhaus-graubuenden.ch veya **081 252 38 02** numaralı telefonda.

Adli Tıp Hemşirelik Danışmanlığı

Yaralanmaların tıbbi muayenesi ve belgelendirilmesi. Ücretsiz ve gizlidir. Bilgi ve randevu için: www.ksgr.ch/forensic-nursing veya **079 923 11 44** numaralı telefonu arayın.

Şiddet uygulayan kişiler için danışmanlık

Ücretsiz ve gizli. Daha fazla bilgi: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch veya **079 544 38 63** numaralı telefonu arayın.

Görgü tanıkları

Tehlike durumunda derhal polisi arayın (**117**). Bilgi ve danışmanlık için www.gr.ch/haeusliche-gewalt.

Önemli telefon numaraları:

Polis: 117 (24 saat)

Ambulans: 144 (24 saat)

Çocuklar ve gençler

147 (24 saat)

Graubünden Mağdur Destek

081 257 31 50

081 25 77 142 (Kasım 2025'ten itibaren 24 saat)

Graubünden Kadın Sığınma Evi

081 252 38 02 (24 saat)

Adli Tıp Hemşireliği danışma saatleri

079 923 11 44

forensicnursing@ksgr.ch

Çocuklar, gençler, kadınlar, erkekler, ebeveynler, yaşlılar, sosyal çevreler ve profesyoneller için www.gr.ch/haeusliche-gewalt adresinde daha fazla destek hizmeti