

திருமண வாழ்க்கை, திருமணத்தின் பந்தமின்றி சேர்ந்து வாழ்தல் மற்றும் குடும்பத்தில்

வன்முறை நடக்கும் போது உதவி மற்றும்
ஆதரவு

உங்கள் உறவில் அல்லது குடும்பத்தில் நீங்கள்
பாதுகாப்பாக உணரவில்லையா?
உங்களுக்கு வன்முறை செய்யப்படுவதாக
உணர்கிறீர்களா?
நீங்கள் அச்சுறுத்தப்படுகிறீர்களா?
தேரிகளாக இருந்து உதவியை நாடுங்கள்.
எவ்வளவு சீக்கிரமோ அவ்வளவு நல்லது.
நீங்கள் தனியாக இல்லை.
வீட்டில் நடக்கும் வன்முறை என்பது ஒரு
தனிப்பட்ட விஷயம் அல்ல.

நீங்கள் வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டுள்ளீர்களா?

அவசர நிலை ஏற்படுகையில், போலீஸுக்கு
தெரியப்படுத்தவும் (117).

வீட்டில் நடக்கும் வன்முறை
தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

நீங்கள் எந்த காவல் நிலையத்திலும் புகார்
அளிக்கலாம்

(இருப்பிடங்கள் www.kapo.gr.ch இல் காணவும்).

காவல்துறை உடனடியாக பாதுகாப்பு மற்றும்
உதவியை வழங்குகிறது. இது வன்முறையில்
செயல்படும் ஒரு நபரை வீட்டிலிருந்து 14
நாட்களுக்குள் வெளியேற்ற முடியும்.



காவல்துறை 117(24 மணி
நேரம்) www.kapo.gr.ch

மருத்துவ அவசரநிலைகள்
144 (24 மணி நேரம்)

கிரவுபுண்டன்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான
உதவியமைப்பு 081 257 31 50
www.soa.gr.ch

கிராபண்டன் பெண்கள்
தங்கும் 081 252 38 02
(24 மணி நேரம்)
www.frauenhaus-graubuenden.ch

உதவி மற்றும் ஆதரவை நான் எங்கே பெறலாம்?

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி:

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான உதவியமைப்பானது வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்ட பெண்கள், ஆண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களை தனிப்பட்ட மற்றும் சட்ட சிக்கல்களில் ஆதரிக்கிறது. ஆலோசனை இலவசம் மற்றும் ரகசியமானது.

பெண்கள் தங்கும் விடுதி:

நீங்கள் வீட்டில் பாதுகாப்பாக இல்லாவிட்டால், வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்ட பெண்கள் மற்றும் அவர்களின் குழந்தைகளுக்கு அண்டிவசிக்குமிடம், உதவி மற்றும் இலவசம் மற்றும் அநாமதேய ஆலோசனைகளை பெண்கள் தங்கும் விடுதியானது வழங்குகிறது.

டாக்டர்கள் / மருத்துவமனை:

உடல் ரீதியாக அல்லது பாலியல் வன்முறை உங்களுக்கு செய்யப் பட்டிருந்தால், நீங்கள் **மருத்துவ பரிசோதனை செய்து** காயங்களை ஆவணங்கள் மூலம் நிரூபிக்கலாம். உங்கள் குடும்ப மருத்துவரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள், மருத்துவமனை அவசரநிலை மையத்திற்குச் செல்லுங்கள் அல்லது மருத்துவ அவசரநிலைகளுக்கு **மருத்துவ அவசர எண்ணை (144)** அழைக்கவும்.

**நெருக்கடி சூழ்நிலைகளில் - விரக்தியடைவதற்கு
பதிலாக தொலைபேசியில் அழைக்கவும்!**

கடினமான வாழ்க்கை சூழ்நிலைகளில் உள்ளவர்களுக்கு ஆலோசனை

143(24 மணி நேரம்) www.143.ch

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான ஆலோசனை
147(24 மணி நேரம்) www.147.ch

பெற்றோர் அவசர அழைப்பு - பெற்றோர், குடும்பங்கள்
மற்றும் பராமரிப்பாளர்களுக்கு உதவி மற்றும்
ஆலோசனை 0848354555 (24 மணி நேரம்) elternnotruf.ch

வன்முறை இல்லாத வயது - துஷ்பிரயோகத்தால்
பாதிக்கப்பட்ட வயதானவர்களுக்கு ஆலோசனை
0848001313 www.alterohneGewalt.ch

வீட்டில் நடக்கும் வன்முறை என்றால் என்ன?

குடும்பத்தில் அல்லது வீட்டிற்குள் அல்லது முன்னாள் அல்லது தற்போதைய வாழ்க்கைத் துணை கணவன்-மனைவி அல்லது திருமணத்தின் பந்தமின்றி சேர்ந்து வாழும் துணைவர்கள் ஆகியோருக்கிடையே நிகழும் உடல் ரீதியான, பாலியல் சம்பந்தப்பட்ட, மன உளைச்சல் சம்பந்தப்பட்ட அல்லது பொருளாதார வன்முறைகளின் அனைத்து செயல்களும் உட்படுத்தப் படுகின்றன; குற்றவாளியும் பாதிக்கப்பட்டவரும் ஒரே இடத்தில் வசிக்கிறார்களா இல்லையா என்பது பொருட்படுத்த படுவதில்லை.

உடல் ரீதியாக: உதாரணமாக அடிப்பது, தள்ளுதல், குலுக்குதல், கடித்தல், மூச்சு திணரும் வண்ணமாக கழுத்தை நெறித்தல், விலங்கிடுதல், பொருட்களை எறிதல், சரீரப்பிரகாரமான தாக்குதல்கள் மற்றும் கொலை சம்பந்தப்பட்ட குற்றங்கள் வரை செய்தல்

பாலியல் சம்பந்தமானது: தேவையற்ற எந்த பாலியல் நடைமுறையும்

மன உளைச்சல் சம்பந்தமானது: உதாரணமாக அச்சுறுத்தல்கள், வற்புறுத்தல், சுதந்திரத்தை பறித்தல், பின்தொடர்வது, இணையத்தில் கொடுமைப்படுத்துதல், பெற்றோருடைய வீட்டில் வன்முறைக்கு சாட்சியாக இருத்தல்

சமூக அநீதிகள்: சிறுபிள்ளைத்தனமான மனநிலையில் வைத்திருத்தல், குடும்பம் மற்றும் வெளி தொடர்புகளின் தடை அல்லது கடுமையான கட்டுப்பாடு, சிறைவாசம், நாட்டில் பேசப்படும் மொழியைக் கற்க தடை போன்ற சமூக வாழ்க்கை கட்டுப்பாடுகள்

பொருளாதாரம் சம்பந்தமானது: உதாரணமாக, வேலைசெய்வதற்கு தடை, வேலை செய்ய நிர்பந்தித்தல், ஊதியங்கள் பறிமுதல் செய்யப்படுதல்

கட்டாய திருமணம்

குழந்தை மற்றும் வயது வந்தோர் பாதுகாப்பிற்காக பொறுப்பான அரசாங்க அலுவலகம் (KESB)

உங்கள் பிராந்திய பொறுப்புள்ள KESB ஐ www.kesb.gr.ch இல் காணலாம். அலுவலக நேரங்களுக்கு புறம்பே, கே.எஸ்.பி. (KESB) யை அவசர காலங்களில் கண்டோனல் பொலிஸ் தலைமையகம் (117) மூலமாக அணுகலாம்.

கண்டோனல் சமூக சேவைகள்

கடினமான வாழ்க்கை சூழ்நிலைகளில் தனிப்பட்ட ஆலோசனை (உதாரணமாக, உறவு, குடும்பம், நிதி, போதை பொருட்களுக்கு அடிமையாக இருத்தல், இடம்பெயர்வு, நெருக்கடிகள்). உங்கள் பிராந்திய சமூக சேவையை www.soa.gr.ch இல் காணலாம்.

வன்முறையை நீங்களே செய்கிறீர்களா

அல்லது நீங்கள் அதை வைத்துக்கொண்டு
மற்றவரை அச்சுறுத்துகிறீர்களா?

வன்முறை செய்பவர்களுக்கான லோசனை
மையம்: கட்டுப்பாட்டை இழக்க நீங்கள்
பயப்படுகிறீர்களா? தைரியமாக இருந்து,
மதமாகிவிடும் முன்அதைப் பற்றி ஏதாவது
செய்யுங்கள். வன்முறை செய்பவர்கள்
வன்முறையாளர்களுக்கான ஆலோசனை
மையத்தை இலவசமாகவும் ரகசியமாகவும்
தொடர்பு கொள்ளலாம்.



இதிலிருந்து கிடைக்கக்கூடிய மாதிரி
துண்டுகளை கீழ்க்கண்ட இடத்திலிருந்து
பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்:



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

TA, 1 வது பதிப்பு: மே 2020

கிராபுண்டனில் வன்முறை செய்பவர்களுக்கான
ஆலோசனை மையம்
0795443863 www.gewaltberatungsstelle.gr.ch



வீட்டில் நடக்கும் வன்முறை
மற்றும் கிராபுண்டனில்
கிடைக்கக்கூடிய உதவி மற்றும்
ஆதரவின் சலுகைகள் பற்றிய
கூடுதலான தகவல்கள்