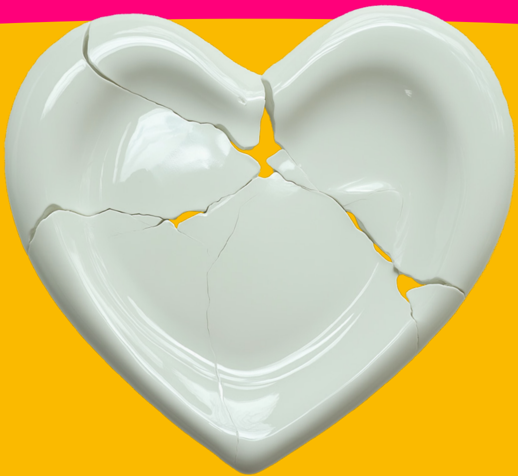
Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

வன்முறை தனிப்பட்ட விஷயம் அல்ல. மௌனத்தைக் கலையுங்கள்.



கூட்டாண்மை வாழ்க்கையில் அல்லது குடும்பத்தில் வன்முறை என்பது பல வகைப்படும்.

இது உடல் ரீதியாகவும், உள ரீதியாகவும், பாலியல் ரீதியாகவும், சமூக ரீதியாகவும், பொருளாதார ரீதியாகவும் நடைபெறுகிறது.

நீங்கள் தனியாக இல்லை.

www.gr.ch/haeusliche-gewalt

Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

குடும்ப வன்முறை என்பது குடும்பத்தில், தற்போதைய அல்லது முந்தைய கூட்டாண்மையில் வன்முறையைக் கையாளுதல் அல்லது அச்சுறுத்துதல் என்பதாகும்.

வன்முறை வெவ்வேறு வடிவங்களைக் கொண்டது, உதாரணமாக:
உடல் ரீதியான வன்முறை: அடித்தல், தள்ளுதல், உலுக்குதல், கடித்தல் அல்லது இறுக்கிப் பிடித்தல்
உள ரீதியான வன்முறை: திட்டுதல், அச்சுறுத்துதல், அவமதித்தல் அல்லது பயமுறுத்துதல்
பாலியல் வன்முறை: பாலியல் செயல்களைச் செய்ய ஒருவரைக் கட்டாயப்படுத்துதல்
பொருளாதார வன்முறை: பணத்தை எடுத்துச் செல்லுதல் அல்லது வேலையைத் தடை செய்தல்
சமூக வன்முறை: ஒருவரைப் பூட்டி வைத்தல் அல்லது குடும்பத்தினர் அல்லது நண்பர்களைச் சந்திப்பதைத் தடை செய்தல்

குடும்ப வன்முறை அனுமதிக்கப்படாது மற்றும் தண்டனைக்குரியது.

உதவியை எங்கே பெறலாம்?

காவல்துறை: அவசரநிலை உதவி, தொலைபேசி எண் **117**.

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்: 24 மணி நேரமும் உதவி **147** இல் (தொலைபேசி, வாட்ஸ்அப் அல்லது மின்னஞ்சல்). மேலதிகத் தகவல்களுக்கு: www.147.ch.

பாதிக்கப்பட்டோர் ஆதரவு: வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டோர் மற்றும் அவர்களது உறவினர்களுக்கான ஆலோசனை. இலவசம் மற்றும் ரகசியத்தன்மை காக்கப்படும். மேலதிகத் தகவல்களுக்கு: www.soa.gr.ch அல்லது **081 257 31 50 என்ற தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்; 081 25 77 142** (நவம்பர் 2025 முதல்) என்ற தொலைபேசி எண்ணில் குறுகிய ஆலோசனைகளுக்கு 24 மணிநேரமும் **தொடர்பு கொள்ளலாம்.**

பெண்கள் தங்குமிடம்: பெண்கள் மற்றும் அவர்களின் குழந்தைகளுக்கான பாதுகாப்பு. மேலதிகத் தகவல்களுக்கு: www.frauenhaus-graubuenden.ch அல்லது **081 252 38 02** என்ற தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

தடயமருத்துவ ஆலோசனை: மருத்துவ பரிசோதனை மற்றும் காயங்கள் பற்றிய ஆவணங்கள். இலவசம் மற்றும் ரகசியத்தன்மை காக்கப்படும். தகவல்கள் மற்றும் நியமனங்களுக்கு: www.ksgr.ch/forensic-nursing அல்லது **079 923 11 44** என்ற தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

வன்முறையில் ஈடுபடுவோருக்கான ஆலோசனை: இலவசம் மற்றும் ரகசியத்தன்மை காக்கப்படும். மேலதிகத் தகவல்களுக்கு: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch அல்லது **079 544 38 63** என்ற தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

சாட்சிகள்: ஆபத்து இருந்தால், உடனடியாக காவல்துறையை அழைக்கவும் (117). www.gr.ch/haeusliche-gewalt இல் தகவல்கள் மற்றும் ஆலோசனையைப் பெறலாம்.

முக்கியமான தொலைபேசி எண்கள்:

காவல்துறை: 117 (24 மணி நேரமும்)

அவசர ஊர்தி: 144 (24 மணி நேரமும்)

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்
147 (24 மணி நேரமும்)

பாதிக்கப்பட்டோர் ஆதரவு கிராவ்புயுண்டென்
081 257 31 50
081 25 77 142 (நவம்பர் 2025 முதல் 24 மணி நேரமும்)

பெண்கள் தங்குமிடம் கிராவ்புயுண்டென்
081 252 38 02 (24 மணி நேரமும்)

தடயமருத்துவ ஆலோசனை
079 923 11 44 / forensicnursing@ksgr.ch

குழந்தைகள், இளைஞர்கள், பெண்கள், ஆண்கள், பெற்றோர்கள், முதியவர்கள், சமூக சூழல் மற்றும் நிபுணர்களுக்கு உதவிக்கான கூடுதல் சலுகைகளை www.gr.ch/haeusliche-gewalt இல் காணலாம்.