

ረዲኤትን ድጋፍን ግዳይ አካላዊ ጎነጽ ምስ ትኾና

አብ ሓዳር፡ ዕርክነትን ስድራቤትን

**ምስ መጻምድትኺ ወይ ምስ ስድራቤትኪ ውሕስነት
ይስመዓኪ የለን፡**

ጎነጽ አብ ልዕሌኺ ወረዳ፡
ዘፈራርሃኪ ኣሎ፡
ተቢዕኪ ሓገዝ ኣናድዩ።
ብዝቐልጠፈ እንተኾነ ዝሓሸ እዩ።
በይንኺ ኣይኮንክን ዘለኺ
ዘቤታዊ ዓመጽ ናይ ውልቂ ጉዳይ ኣይኮነን።

ግዳይ ኣካላዊ ጎነጽ ኮንኪ ኣለኺ?

አብ ዘጋጥም እዋን ፖሊስ ደውሊ (117)።
ዘቤታዊ ዓመጽ ብሕጊ ኩልኩል እዩ።
አብ ዝኾነ እንዳ ፖሊስ ክሲ ክትምስርቲ ትኽእሊ።
(ኣድራሻ ኣብዚ ኣሎ፡ www.kapo.gr.ch)።
ፖሊስ ቀጥታዊ መድሕንን ሓገዛዊ መስርሕ ይገብሩልኪ።
ጎነጽ ዘዘውትር ሰብ ክሰብ 14 መዓልቲ ካብቲ ገዛ ክሰግዎ
ይኽእሉ።



ፖሊስ
117 (24 ሰዓት ብተሌፎን)
www.kapo.gr.ch

ሕክምናዊ ሂወት ኣድሕን
144 (24 ሰዓት ብተሌፎን)

ሓገዝ ንግዳያት ግራውቡንደን
081 257 31 50
www.soa.gr.ch

ቤተ-ደቀንስትዮ ራውቡንደን
081 252 38 02
(24 ሰዓት ብተሌፎን)
www.frauenhaus-graubuenden.ch

ሓገዝን ድጋፍን አበይ ክረክብ ይኽእል?

ሓገዝ ንሰብ ግዳይ፡

እዚ Opferhilfe ዝበሃል ትካል ንግዳይ ህንጽ ዝኾና ደቀንስትዮ፡ ዝኾኑ ደቂተባዕትዮ፡ ህጻናትን መናእሰያትን ኣብ ውልቃውን ሕጋውን ሕቶታት ይተሓባብር።
እቲ ንህቦ ምኽሪ ክፍሊት ኣልቦን ምስጢራውን እዩ።

ቤተ-ደቀንስትዮ፡

ኣብ ገዛኺ ውሕስነት ይስመዓኪ እንተዘየሎ፡ ትካል Frauenhaus ናይ መውሓሲ ቤት የእንግደልኪ ጥራይ ዘይኮነስ ሓገዝን ክፍሊት ኣልቦን ዕጹውን ምኽሪ ንግዳይ ህንጽ ዝኾና ደቀንስትዮ ምስ ደቀን የበርክት።

ሕክምና፡

ኣካላዊ ማህረምቲ ኮነ ዓመጽ ስጋዊ ርክብ ምስ ዘጋጥመኪ፡
ሕክምና ክትረኣዩ ትኽእሉ ኢኹ። እቲ ዝወረደኪ ጉድኣት ድማ **ከተመዝግብዮ** ትኽእሉ። ብዛዕባ እዚ ናብ ናይ ውልቅኺ ሓኪም ተወከሲ፡ ናይ ሓደጋ ሕክምና ምኽድ ይክኣል ወይ ድማ ብተሌፎን **(144) ናብ Sanitätsnotruf** ክትድውሉ ትኽእሉ።

ኣብ ዘጋጠመሉ እዋን ካብ ሰጋእ ምባል ብቕልጡፍ ምድዋል!
ምኽሪ ንኣብ ከቢድ ናይ ሂወት ኩነታት ዝርከቡ ሰባት
143 (24 ሰዓት ብተሌፎን) www.143.ch

ምኽሪ ንህጻናትን መናእሰያትን
147 (24 ሰዓት ብተሌፎን) www.147.ch

ናይ ወለዲ ደወል ኣብ ሓደጋ - ሓገዝን ምኽርን ንወለዲ ወይ ናይ ስድራቤት ተሓተቲ
0848 35 45 55 (24 ሰዓት ብተሌፎን) elternnotruf.ch

ዓባይቲ ብዘይ ህንጽ - ምኽሪ ንግዳይ ህንጽ ዝኾኑ ሽማግሌታት
0848 00 13 13 www.alterohnegewalt.ch

ዘቤታዊ ዓመጽ እንታይ ማለት እዩ።

ዝኸነ ኣብ ውሽጢ ስድራቤት ወይ መናብርቲ ወይ ድማ ኣብ መንጎ ነበር ኮነ እዩናውያን ሰብ ሓዳር ወይ መጻምድቲ ዝፍጸም ኣካላዊ፣ ስጋዊ ርክባዊ፣ ስነ-ፍጥነታዊን ቁጠባዊን ዓመጽ፣ ብሓንጎብ ይቀመጡ ኣይቀመጡ ብዘዩን ምስ ዘጋጥም ማለት እዩ።

ኣካላዊ፡ ንኣብነት ምውቃዕ፣ ምድፋእ፣ ምንውናው፣ ምንካስ፣ ምሕናቕ፣ ምእሳር፣ ንብረት ምድርባይ፣ መጥቃዕቲ ክሰብ ናይ ሞት ሰዕቤን

ስጋዊ ርክባዊ፡ ብድሌት ክልቲኦም ዘይኮነ ስጋዊ ርክብ ምስ ዝፍጸም

ስነ-ፍጥነታዊ፡ ንኣብነት ምፍርራህ፣ ምስግዳድ፣ ምዕጻው፣ ምክትታል፣ ኣብ ኢንተርነት ብቓልዕ ምውራድ፣ ካብ ወለድኻ ጎነጽ ምዕዛብ

ማሕበራዊ፡ ተነጽሎ ኣብ ማሕበራዊ ሂወት ንኣብነት ምውጋድ፣ ምክልካል ወይ ጽዑቕ ቁጽጽር ስድራቤት ኣብ ደገ ዝግበር ርክባት፣ ቋንቋ መበቆልካ ከይትመሃር ምክልካል

ቁጠባዊ፡ ንኣብነት ካብ ስራሕ ምክልካል፣ ግዲድ ዕዮ፣ ማሃዶ ምምንዛዕ

ግዴታዊ መርዓ

ቤት ጽሕፈት ክንክን ህጻናትን ዓበይትን (KESB)

ኣብ ኣክባቢኹም ዝርከብ ቤት ጽሕፈት KESB ኣብዚ www.kesb.gr.ch ትረክብዎ። ካብ ስራሕ ሰዓታት ወጻኢ ህጹጽ ጉዳይ ምስ ዝህሉ ዋላውን ናይ ካንቶን ፖሊስ ብ 117 ደዊልኪ ክርከቡ ይኽእሉ።

ናይ ካንቶን ማሕበራዊ ኣገልግሎት

ውልቃዊ ምክሪ ኣብ ከቢድ ናይ ሂወት ኩነታት (ንኣብነት ኣብ ዝምድና፣ ስድራቤት፣ ፊናንሳዊ ኩነታት፣ ወልፊ፣ ስደት፣ ቅሉውላው)። ናይ ዘባዊ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ኣብዚ ትረክቡ www.soa.gr.ch ።

ባዕልኹም ጎነጽ ተዘውትሩ ኢኹም

ወይ ተፈራርሁ ኢኹም፤

ቤት ምክሪ ንኣዘውተርቲ ጎነጽ

ነብስኹም ምቁጽጻር ከይትስእኑ የፍርሃኩም ድዩ?
ድሕሪ ማይ ከይኮነ ከሎ ሓቦ ጌርኩም ሓገዝ ድለዩ።
ጎነጽ ዘዘውትሩ ሰባት ናይ ነጻን ምስጢራውን ምክሪ ኣብ
ቤት ምክሪ ንኣዘውተርቲ ጎነጽ ክረኽቡ ይኸእሉ።



ተወሰኸቲ ቅዳሓት ዝርከቦ ቦታ፡



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

TI, 1ይ ሕታም፡ ግንቦት 2020

ቤት ምክሪ ንኣዘውተርቲ ጎነጽ ኣብ ግራውቡንደን
079 544 38 63
www.gewaltberatungsstelle.gr.ch

