

Love

Nua es ti?

Cun tgi?!

**Trametta
a mai tia
posiziun!**

*Jau vi savair,
nua che ti es!*

**Hey, prenda giu
il telefon subit!!!!**

**La proxima giada
na vas ti betg senza
mai en sortida!**

**Charezza è confidenza,
betg sorveglianza.**

Program

dals Dis d'acziun cunter violenza a chasa

25 da november fin 10 da december 2024

CAMPAGNA DA SENSIBILISAZIUN

«Campagna interchantunala Toxic Love»

La campagna trilingua ha sco finamira la diagnosa tempriva da violenza a chasa. Cun situaziuns che n'èn sin l'emprima eglia da betg privlusas, che pon dentant darentar problematicas, duai vegnir sensibilisà per il cumenzament da violenza a chasa. En quest connex sa tracti savens da violenza psichica. Persunas pertutgadas e persunas participadas, ma er terzas persunas nunparticipadas, duain survegnir sustegn per pudair identifitgar ils signals d'avertiment da violenza a chasa e per tschertgar agid ad uras.

La campagna è visibla sin las medias socialas, sin placats e moniturs electronics sco er sin la pagina d'internet www.toxiclove.ch.

Toxic Love è ina campagna cuminaivla dals chantuns Argovia, Basilea-Citad, Glaruna, Grischun, Lucerna, Sursilvania, Schaffusa, Soloturn e Son Gagl. La campagna è vegnida sustegnida finanziailmain tras l'Uffizi federal per l'equalitad tranter dunna ed um e realisada da l'agentura da film «schau».

25 da november fin 10 da december 2024

ACZIUN DA STGARNUZZ DA PAUN

«Violenza a chasa na vegn betg en noss stgarnuz»

Pasternarias da Tavau e dal Partenz, da la Surselva, da la Tumleasta, da las vals dal sid, da l'Engiadin'Ota e da l'Engiadina Bassa, da la Val Müstair sco er da Cuira e conturns vendan lur pauns en stgarnuz da paun speziels cun l'inscripziun «Violenza a chasa na vegn betg en noss stgarnuz».

L'acziun vegn sustegnida da differentas pasternarias en il chantun Grischun.

Club Soroptimist International Cuira (www.soroptimist-chur.ch), Associaziun svizra da las academicas secziun Grischun (www.akademikerinnen.ch/de/graubuenden), Club Soroptimist International Tavau-Partenz (www.soroptimist-davos.ch), Club Soroptimist International Engiadin'Ota (www.soroptimist-engiadina.ch), Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur), Club Zonta Engiadina (www.zonta.ch/clubs/engiadina), Club Inner Wheel Rätia (<https://raetia.innerwheel.ch>)

25 da november fin 10 da december 2024

CAMPAGNA DA STGARNUZZ DA PAUN

«Paun gea, violenza na»

L'iniziativa integrescha activamain fatschentas en la Mesolcina ed en la Calanca, en las qualas ins po comprar paun en stgarnuZZ spezialS cun infurmaziuns davart la campagna e cun adressas utilas.

L'intenziun è quella da far endament, quant impurtant ch'igl è da tematisar cumportaments violents, che na dastgan esser «paun da mintgadi» per NAGIN, e da dumandar per agid. Ultra da quai vegn tatgà vi da la vetrina in maun «enorm» ch'è il simbol per il motto «Stop a la violenza».

La campagna vegn promovida sur ils profils da las medias socialas dal club (Instagram e Facebook).

Soroptimist International Club Moesano

Instagram: www.instagram.com/si_club_moesano

Facebook: www.facebook.com/SIClubMoesano?locale=it_IT

25 da november fin 10 da december 2024, a partir da las 17.00

INSTALLAZIUN DA GLISCH

Il Grischun glischa oransch

Cunter la violenza envers dunnas e cunter la violenza a chasa traglischan en oransch: Staziun AutoDaPosta, Biblioteca da la citad, Biblioteca chantunala, curtin da la Villa Planta, curtin da l'edifizi administrativ da la Viafier retica, Teater Cuira, Banca chantunala grischuna, Museum retic, edificzi administrativ sinergia, chasa da scola Quader, Scola auta da pedagogia dal Grischun, Scola auta spezialisada dal Grischun, Scola professiunala artisanala, Scola chantunala grischuna, libreria Schuler, Merz Bahnhofstrasse, Samedia, Ospital chantunal

Differents lieus ed edificzis en il chantun Grischun vegnan illuminads oransch durant ils dis d'acziun. La colur oranscha è in signal cuminaivel per in meglier futur senza violenza.

Soroptimist International Club Cuira (www.soroptimist-chur.ch), Ura da consultaziun Forensic Nursing da l'Ospital chantunal dal Grischun (www.ksgr.ch/forensic-nursing), Associaziun svizra da las academicas secziun Grischun (www.akademikerinnen.ch/de/graubuenden), Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur), Club Zonta Engiadina (www.zonta.ch/clubs/engiadina), Club Inner Wheel Rätia (<https://raetia.innerwheel.ch>)

25 da november fin 10 da december 2024

INFURMAZIUN ED INSTALLAZIUN

«Accent visibel cunter violenza a chasa»

En trais lieus a Cuira vegnan preschentadas materialias d'infurmaziun ed installaziuns davart il tema violenza a chasa. Uschia vul ins sensibilisar publicamain, infurmar davart purschidas d'agid e metter in accent visibel cunter violenza a chasa.

Cuira, Center da famiglia Planaterra, Biblioteca da la citad da Cuira, apoteca Masans

Center da famiglia Planaterra (www.planaterra.ch), Biblioteca da la citad da Cuira (www.biblio.chur.ch), apoteca Masans (www.toppharm.ch/masans)

25 da november fin 10 da december 2024

EXPOSIZIUN E DIVERSAS OCCURRENZAS

«PROTECT ME NOW»

Questa exposiziun mussa art ed installaziuns davart il tema «Vias or da la violenza» e permetta ad organisaziuns ed uniuns da realisar lur occurrenzas e discussiuns.

Cuira, Sennhof, Sennhofstrasse 19

L'avertura ha lieu ils 25 da november a las 18.00 e la finissascha ils 10 da december a las 18.00. Dapli infurmaziuns davart las singulas occurrenzas e davart ils temps chattais Vus sut www.sinnhof.ch.

Sinnhof and Friends (www.sinnhof.ch)

25 da november fin 10 da december 2024

INSTALLAZIUN CUN CHALZERS

«Vias or da la violenza»

Per la terza giada vegn il Club Zonta Cuira a metter en scena simbolicamain e confirm al tema plirs chalzers oranschs per ina societad senza violenza.

Infurmaziuns detagliadas davart las uras d'avertura chattais Vus sut www.sinnhof.ch.

Cuira, Sennhof, Sennhofstrasse 19

Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur)

25 da november fin 8 da december 2024

BANDEROLA

«16 dis – Cuira glischa oransch per ina societad senza violenza»

Ina banderola sur la Masanserstrasse a Cuira metta in accent visibel cunter la violenza. L'acziun sustegna ils «16 dis cunter la violenza» e sensibilisescha la populaziun per ina societad senza violenza.

Cuira, Masanserstrasse

Soroptimist International Club Cuira (www.soroptimist-chur.ch), Ura da consultaziun Forensic Nursing da l'Ospital chantunal dal Grischun (www.ksg.ch/forensic-nursing), Associaziun svizra da las academicas secziun Grischun (www.akademikerinnen.ch/de/graubuenden), Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur), Club Inner Wheel Rätia (<https://raetia.innerwheel.ch>)

25 da november 2024, 11.00 fin 20.00

STAN D'INFURMAZIUN

Stan da punsch e d'infurmaziun

Al stan d'infurmaziun a la Untere Bahnhofstrasse datti punsch chaud e material d'infurmaziun davart il tema violenza a chasa. Las visitadras ed ils visitaders pon s'infurmar davart il tema e davart purschidas d'agid. Il stan vul sensibilisar la populaziun per il tema.

Cuira, Untere Bahnhofstrasse

Soroptimist International Club Cuira (www.soroptimist-chur.ch), Ura da consultaziun Forensic Nursing da l'Ospital chantunal dal Grischun (www.ksg.ch/forensic-nursing), Associaziun svizra da las academicas secziun Grischun (www.akademikerinnen.ch/de/graubuenden), Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur), Club Inner Wheel Rätia (<https://raetia.innerwheel.ch>)

25 da november 2024, 18.30 fin 20.00

CONCERT

Concert da la societad da musica Union Cuira

La societad da musica Union Cuira accumpogna ils Dis d'acziun cunter violenza a chasa cun in concert e metta in accent per ina societad senza violenza.

Cuira, Untere Bahnhofstrasse

Ura da consultaziun Forensic Nursing da l'Ospital chantunal dal Grischun (www.ksg.ch/forensic-nursing), Soroptimist International Club Cuira (www.soroptimist-chur.ch), Associaziun svizra da las academicas secziun Grischun (www.akademikerinnen.ch/de/graubuenden), Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur), Club Inner Wheel Rätia (<https://raetia.innerwheel.ch>)

25 da november 2024, da las 18.45 fin ca. las 21.00

OCCURRENZA DA BENEFIZI

Visita guidata speciale en il Museum Kirchner a Tavau

Giudai ina guida speciale esclusiva tras l'exposiziun «Ernst Ludwig Kirchner – Zwischen Malerei und Fotografie» en il Museum Kirchner a Tavau. La directura Katharina Beisiegel e l'istorica Sarah Keppel mainan tras l'exposiziun impressiunanta. A la fin da la saira datti in pitschen apero. Il retgav da l'occorrenza va al fond «Dunnas ed uffants» da la Chasa da dunnas dal Grischun.

Il pretsch d'entrada importa almain 30 francs.

Tavau, Museum Kirchner Tavau, Promenade 82

Club Soroptimist International Tavau-Partenz (www.soroptimist-davos.ch)

30 da november 2024, 14.00 fin 15.00

CONCERT E STAN D'INFURMAZIUN

Concert «ladunna» e stan d'infurmaziun

Durant l'acziun cun in stan en la Migros Gäuggeli suna il duo «ladunna» musica da dunnas per umans – musica che vegn da cor e ch'includa ils auts ed ils bass da la vita. Cun lur preschentaziun sustegnan las duas artistas l'acziun per ina societad senza violenza.

Il concert ha lieu da las 14.00 fin las 15.00.

Il stan d'infurmaziun è avert da las 10.00 fin las 16.00.

Cuira, Migros Gäuggeli, Gäuggelistrasse 28, 1. plaun

Soroptimist International Club Cuira (www.soroptimist-chur.ch), Ura da consultaziun Forensic Nursing da l'Ospital chantunal dal Grischun (www.ksgr.ch/forensic-nursing), Associaziun svizra da las academicas secziun Grischun (www.akademikerinnen.ch/de/graubuenden), Club Zonta Cuira (www.zonta.ch/clubs/chur), Club Inner Wheel Rätia (<https://raetia.innerwheel.ch>)

30 da november 2024, da las 18.00 fin ca. las 20.00

STAN D'INFURMAZIUN

Stan d'infurmaziun al martgà da Nadal a Scuol

Visitai noss stan d'infurmaziun al martgà da Nadal a Scuol. Nus purschain infurmaziuns e material davart il tema violenza a chasa e davart las pussaivladads da sustegn. Cun quest stan ans vulain nus engaschar per ina societad paschaivla e libra da violenza.

Scuol, Plaz

Club Zonta Engiadina (www.zonta.ch/clubs/engiadina)

3 e 9 da december 2024, da las 19.00 fin ca. las 21.00

TEATER D'IMPROVISAZIUN

**Scenas spontanas: «Vias or da la violenza»
Teater d'improvisaziun cun Lamuns**

Il teater d'improvisaziun Lamuns da Malans preschenta scenas spontanas davart il tema «Vias or da la violenza». Inspirà da propostas dal public e da contribuziuns da persunas spezialisadas sa sviluppa ina saira singulara che tematisescha en moda creativa ed impressiunanta il tema «Vias or da la violenza». L'ensemble da teater Lamuns exista dapi 25 onns. Las acturas ed ils acturs treneschan mintga emna e sa laschan accompagnar professiunalmain. Savens vegnan lur scenas accompagnadas da musicistas e musicists ch'improviseschan medemamain.

L'entrada è libra, ina reservaziun vegn recumandada

Ils 3 da december 2024 da las 19.00 fin ca. las 21.00 en il Kino Theater Raetia Tusaun, Obere Stallstrasse 14, Tusaun / ils 9 da december 2024 da las 19.00 fin ca. las 21.00 en il Kulturplatz a Tavau, Promenade 58C, Tavau

*Chasa da dunnas dal Grischun (www.frauenhaus-graubuenden.ch)
e grupp da teater Lamuns (<https://lamuns.ch>)*

4 da december 2024, da las 20.15 fin ca. las 22.15

PRESCHEMENTAZIUN DA FILM

C'è ancora domani (Morgen ist auch noch ein Tag)

Roma, l'onn 1946, suenter la liberaziun dal fashissem. Delia è la donna d'Ivano e mamma da trais uffants. Duas rollas ch'ella viva plain premura. Dasperas presta ellas bleras pitschnas lavurs auxiliaras per gidar mantegnair la famiglia. Ivano percuenter vul mussar a tuts, tgi ch'è il nutrider en chasa. Quai na fa el betg mo cun plets. Violenza corporala e psichica tutga tar il mintgadi da Delia. Fin ch'ella surgevna ina brev misteriusa che l'encuraschescha da bittar tut sutsura e da s'imaginar ina meglra vita, e quai betg mo per sasezza...

Reschia: Paola Cortellesi, onn da cumpariziun: 2023, durada: 118 minutas, vegliadetgna: a partir da 12 onns, lingua: Talian cun suttitels tudestgs, gener: ficziun

Tusaun, kino Teater Raetia, Obere Stallstrasse 14

Kino Theater Raetia Tusaun (www.kinoraetia.ch)



QUA SURVEGNIS VUS AGID

Cas d'urgenza 117 polizia 144 sanitad

Far ina denunzia 117 polizia

Cussegliaziun e sustegn en cas da violenza en la lètg,
en il partenadi ed en la famiglia – gratuit e confidenzial

Agid a victimas

Tel. 081 257 31 50 / 08.30 – 12.00, 13.30 – 17.00

Cussegliaziun e sustegn per dunnas, umens, uffants e giuvenils
ch'èn pertutgads da violenza e per lur confamgliars, www.soa.gr.ch

Chasa da dunnas

Tel. 081 252 38 02 / 24h

Alloschi da protecziun, agid e cussegliaziun per dunnas pertutgadas
da violenza e per lur uffants

Ura da consultaziun Forensic Nursing

Tel. 079 923 11 44 / 08.00 – 16.30

Controlla medicala e documentaziun da blessuras da violenza
In termin po er vegnir fixà per e-mail: forensicnursing@ksgr.ch

Cussegliaziun per uffants e giuvenils

Tel. 147 / 24h

Telefon, SMS, chat, www.147.ch

Clom d'urgenza per geniturs

Tel. 0848 354 555 / 24h

Cussegliaziun ed agid en dumondas d'educaziun, en conflicts u en crisas en
la famiglia per geniturs, famiglias e persunas da referiment

Post da cussegliaziun per persunas violentas

Tel. 079 544 38 63

Cussegliaziun per telefon, cussegliaziun individuala,
programs d'emprender per persunas violentas