



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica



**BASTA CON  
LA VIOLENZA.  
LASCIATI  
AIUTARE.**

**Perdi il controllo? Sei  
violento/a? Oppure  
minacci di usare violenza?**

**Abbi coraggio e  
fai qualcosa al riguardo.**

**Non sei solo/a.**

[www.gr.ch/violenza-domestica](http://www.gr.ch/violenza-domestica)





Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica

## **Violenza domestica significa che persone usano o minacciano di usare violenza all'interno della famiglia, di una relazione attuale o precedente.**

**La violenza assume diverse forme, come ad esempio:**

**Violenza fisica:** percuotere, spingere, scuotere, mordere o immobilizzare

**Violenza psichica:** insultare, minacciare, offendere o intimidire

**Violenza sessuale:** costringere qualcuno a compiere atti sessuali e tutti gli atti sessuali compiuti da adulti e adolescenti su o davanti a bambini

**Violenza economica:** sottrarre denaro o vietare di lavorare

**Violenza sociale:** rinchiudere qualcuno o vietargli di incontrare familiari o amici

## **La violenza domestica non è tollerata ed è punibile.**

### **Dove trovi aiuto?**

#### **Polizia**

aiuto in caso di emergenza,  
numero di telefono **117**.

#### **Bambini e adolescenti**

aiuto 24 ore su 24 al **147**  
(per telefono, WhatsApp o e-mail).  
Maggiori informazioni: [www.147.ch](http://www.147.ch).

#### **Aiuto alle vittime di reati**

consulenza per le vittime di violenza e i loro familiari. Gratuita e confidenziale. Maggiori informazioni: [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch) oppure al numero di telefono **081 257 31 50**.  
Da novembre 2025: brevi consultazioni telefoniche 24 ore su 24 al numero **081 25 77 142**.

#### **Casa per donne**

protezione delle donne e dei loro figli. Maggiori informazioni: [www.frauenhaus-graubuenden.ch/it](http://www.frauenhaus-graubuenden.ch/it) oppure al numero di telefono **081 252 38 02**.

#### **Consultorio di infermieristica forense**

visita medica e documentazione di lesioni. Gratuite e confidenziali. Informazioni e appuntamenti: [www.ksg.ch/forensic-nursing](http://www.ksg.ch/forensic-nursing) oppure al numero di telefono **079 923 11 44**.

#### **Consulenza per le persone che esercitano violenza**

gratuita e confidenziale. Maggiori informazioni: [www.gewaltberatungsstelle.gr.ch](http://www.gewaltberatungsstelle.gr.ch) oppure al numero di telefono **079 544 38 63**.

#### **Testimoni**

in caso di pericolo chiamare immediatamente la polizia (**117**). Informazioni e consulenza su [www.gr.ch/violenza-domestica](http://www.gr.ch/violenza-domestica).

### **Numeri di telefono importanti**

**Polizia: 117 (24 ore su 24)**

**Ambulanza: 144 (24 ore su 24)**

#### **Bambini e adolescenti**

**147 (24 ore su 24)**

#### **Aiuto alle vittime dei Grigioni**

**081 257 31 50**

**081 25 77 142 (24 ore su 24 da nov. 2025)**

#### **Casa per donne dei Grigioni**

**081 252 38 02 (24 ore su 24)**

#### **Consultorio di infermieristica forense**

**079 923 11 44**

[forensicnursing@ksgr.ch](mailto:forensicnursing@ksgr.ch)

Ulteriori offerte di aiuto per bambini, adolescenti, donne, uomini, genitori, anziani, l'ambiente sociale e specialisti sono disponibili su [www.gr.ch/violenza-domestica](http://www.gr.ch/violenza-domestica)