



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica



**FINÌ CUN LA
VIOLENZA.
TA LASCHA
GIDAR.**

**Perdas ti la controlla? Es ti
violenta u violent? U smana-
tschas ti cun violenza?**

**Mussa curaschi e fa
insatge cunter quai.**

**Ti n'es betg
suletta u sulet.**

www.gr.ch/violenza-a-chasa





Violenza a chasa vul dir che persunas applitgeschan u smanatschan cun violenza entaifer la famiglia u entaifer in partenadi actual u anteriur.

La violenza ha differentas furmas, sco per exempel:

Violenza corporala: pitgar, stuschar, scurlattar, morder u tegnair

Violenza psichica: insultar, smanatschar, offender u far tema

Violenza sexuala: sfurzar insatgi ad acts sexuals e tut ils acts sexuals da persunas creschidas e da giuvenils vid u davant uffants

Violenza economica: prender d'avent daners u scumandar da lavurar

Violenza sociala: serrar en u scumandar ad insatgi da s'inscuntrar cun la famiglia u cun amis

Violenza a chasa na vegn betg tolerada ed è chastiabla.

Nua survegns ti agid?

Polizia

agid en cas d'urgenza, numer da telefon **117**

Uffants e giuvenils

agid di e notg sut il **147**

(telefon, WhatsApp u e-mail).

Dapli infurmaziuns: www.147.ch

Agid a victimas

Cussegliaziun per persunas pertutgadas da violenza e per lur confamigliars.

Gratuit e confidenzial. Dapli infurmaziuns: www.soa.gr.ch u sut il numer da telefon

081 257 31 50. A partir dal november 2025: cussegliaziuns curtas da tuttas uras sut il numer da telefon **081 25 77 142**.

Chasa da dunnas

protecziun da dunnas e da lur uffants. Dapli infurmaziuns: www.frauenhaus-graubuenden.ch/rm u sut il numer da telefon **081 252 38 02**.

Ura da consultaziun Forensic Nursing

controlla medicala e documentaziun da blessuras. Gratuit e confidenzial. Infurmaziuns e termins: www.ksgr.ch/forensic-nursing u sut il numer da telefon **079 923 11 44**.

Cussegliaziun per persunas violentas

Gratuit e confidenzial. Dapli infurmaziuns: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch u sut il numer da telefon **079 544 38 63**.

Perditgas

Clamar immediatamain la polizia (**117**) en cas da privel. Infurmaziuns e cussegliaziun sut www.gr.ch/violenza-a-chasa

Numers da telefon impurtants

Polizia: 117 (24 h)

Ambulanza: 144 (24 h)

Uffants e giuvenils
147 (24 h)

Agid a victimas dal Grischun

081 257 31 50

081 25 77 142 (24 h a partir dal nov. 2025)

Chasa da dunnas dal Grischun

081 252 38 02 (24 h)

Ura da consultaziun Forensic Nursing

079 923 11 44

forensicnursing@ksgr.ch

Ulteriuras purschidas d'agid per uffants, giuvenils, dunnas, umens, geniturs, persunas attempadas, l'ambient social e persunas spezialisadas sut www.gr.ch/violenza-a-chasa