

Berufs-, Studien- und  
Laufbahnberatung (BSLB) Graubünden

# Schnupper- Mein Tagebuch lehre



Amt für Berufsbildung  
Uffizi per la furmaziun professiunala  
Ufficio della formazione professionale

# Die Schnupperlehre

Mit einer Schnupperlehre kannst du einen Beruf kennenlernen und abklären, ob du für den Beruf geeignet bist. Das Schnuppern kann zwischen einem und mehreren Tagen dauern.

Die Schnupperlehre kann auch als Teil des Selektionsverfahrens vom Lehrbetrieb durchgeführt werden. Ziel ist es dann herauszufinden, ob du neben der beruflichen Eignung auch in den Lehrbetrieb passt, beziehungsweise ob dir das berufliche Umfeld zusagt.

## Bist du bereit für die Schnupperlehre?

- Ich habe im Berufsinformationszentrum (BIZ) oder im Internet unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) Informationen über den Beruf eingeholt.
- Ich habe einen Berufsfilm angeschaut.
- Ich habe mir im BIZ das Lehrfirmenverzeichnis (LEFI) besorgt.
- Ich habe mich über den Lehrbetrieb erkundigt.
- Ich habe mit meinen Eltern über meine Berufswahl gesprochen.
- Ich habe mit der Schule abgeklärt, ob und wann ich schnuppern kann.

## Kontakt mit dem Betrieb aufnehmen

Du kannst den Lehrbetrieb anrufen oder persönlich vorbeigehen. Erkundige dich beim Betrieb über Folgendes:

- Ist eine Schnupperlehre in nächster Zeit möglich?
- Wie viele Tage kann ich schnuppern?
- Bei wem muss ich mich am ersten Tag melden?
- Muss ich etwas mitnehmen?

## Wichtige Tipps

- Überlege dir, wie du den Weg zum Betrieb findest.
- Erscheine pünktlich.
- Kleide dich sauber und korrekt.
- Stelle Fragen und zeige Interesse.
- Handy abstellen oder Zuhause lassen.
- Bitte übergib deiner Berufsbildnerin oder deinem Berufsbildner den Schnupperpass zu Beginn der Schnupperlehre.
- Trage deine Eindrücke ins Schnuppertagebuch ein.

# Meine Schnupperlehre als

Name und Adresse der Firma:

---

---

---

Name des Berufsbildners / der Berufsbildnerin: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Schnupperlehre von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Arbeitszeiten von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Das muss ich mitbringen:

---

---

Bemerkungen:

---

---

Meine Fragen an den Berufsbildner / die Berufsbildnerin:

---

---

---

---

**Je besser der Eindruck ist, den du während der Schnupperlehre hinterlässt, desto höher sind deine Chancen auf eine Lehrstelle.**

# Schnuppertagebuch 1. Tag

Datum: \_\_\_\_\_

Das habe ich heute gemacht:

---

---

---

Das habe ich heute gelernt:

---

---

---

Das hat mir heute am besten gefallen:

---

---

Das hat mir heute nicht gefallen:

---

---

Mit diesen Personen habe ich heute zusammengearbeitet:

---

So habe ich mich heute bei der Arbeit gefühlt: 😊 😄 😐 😞

Bemerkungen zum heutigen Tag und / oder Fragen für morgen:

---

---

# 2. Tag Schnuppertagebuch

Datum: \_\_\_\_\_

Das habe ich heute gemacht:

---

---

---

Das habe ich heute gelernt:

---

---

---

Das hat mir heute am besten gefallen:

---

---

Das hat mir heute nicht gefallen:

---

---

Mit diesen Personen habe ich heute zusammengearbeitet:

---

So habe ich mich heute bei der Arbeit gefühlt: 😄 😊 😐 😞

Bemerkungen zum heutigen Tag und/oder Fragen für morgen:

---

---

# Schnuppertagebuch 3. Tag

Datum: \_\_\_\_\_

Das habe ich heute gemacht:

---

---

---

Das habe ich heute gelernt:

---

---

---

Das hat mir heute am besten gefallen:

---

---

Das hat mir heute nicht gefallen:

---

---

Mit diesen Personen habe ich heute zusammengearbeitet:

---

So habe ich mich heute bei der Arbeit gefühlt: 😄 😊 😐 😞

Bemerkungen zum heutigen Tag und/oder Fragen für morgen:

---

---

# 4. Tag Schnuppertagebuch

Datum: \_\_\_\_\_

Das habe ich heute gemacht:

---

---

---

Das habe ich heute gelernt:

---

---

---

Das hat mir heute am besten gefallen:

---

---

Das hat mir heute nicht gefallen:

---

---

Mit diesen Personen habe ich heute zusammengearbeitet:

---

So habe ich mich heute bei der Arbeit gefühlt: 😊 😄 😐 😞

Bemerkungen zum heutigen Tag und/oder Fragen für morgen:

---

---

# Schnuppertagebuch 5. Tag

Datum: \_\_\_\_\_

Das habe ich heute gemacht:

---

---

---

Das habe ich heute gelernt:

---

---

---

Das hat mir heute am besten gefallen:

---

---

Das hat mir heute nicht gefallen:

---

---

Mit diesen Personen habe ich heute zusammengearbeitet:

---

So habe ich mich heute bei der Arbeit gefühlt: 😊 😄 😐 😞

Bemerkungen zum heutigen Tag und/oder Fragen für morgen:

---

---

# Meine persönliche Auswertung

	Ja	zum Teil	Nein
Habe ich den Beruf durch diese Schnupperlehre gut kennengelernt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habe ich Arbeiten kennengelernt, die ich auch über längere Zeit ausüben möchte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habe ich einen Eindruck vom Arbeitsalltag erhalten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kenne ich die Anforderungen für diesen Beruf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habe ich die Fähigkeiten, um diesen Beruf auszuüben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefällt mir der Beruf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habe ich mich im Betrieb wohlfühlt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann ich mir vorstellen, in diesem Beruf eine Lehre zu absolvieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möchte ich mich beim Schnupperbetrieb um eine Lehrstelle bewerben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diese Arbeiten habe ich gerne gemacht:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Diese Arbeiten habe ich nicht gerne gemacht:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Bemerkungen:

---

---

Das gefällt mir am Beruf:

---

---

---

---

---

---

Das gefällt mir am Beruf nicht:

---

---

---

---

---

---

Erfülle ich die Voraussetzungen, um den Beruf zu erlernen?  
Wo muss ich mich noch verbessern?

---

---

---

---

Ich eigne mich für den Beruf, weil ...

---

---

---

---

## Nach der Schnupperlehre

- Schnuppere auch noch andere Berufe und vergleiche die gewonnenen Eindrücke.
- Besprich deine Erfahrungen mit den Eltern, den Lehrpersonen oder mit deinem / deiner Berufsberater/in.
- Plane die weiteren Schritte. Dein/e Berufsberater/in unterstützt dich gerne dabei.

## Vorbereitung auf das Auswertungsgespräch mit der Berufsbildnerin/dem Berufsbildner

- Bereite dich auf das Schlussgespräch mit deiner Berufsbildnerin oder deinem Berufsbildner vor. Was willst du noch wissen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- Überlege dir Antworten auf mögliche Fragen:
  - Was hat dir am besten gefallen?
  - Was hat dir nicht gefallen?
  - Kannst du dir vorstellen, bei uns eine Lehre zu absolvieren?
  - Warum gerade in unserem Betrieb?
- Lass dir auf jeden Fall von der Berufsbildnerin/vom Berufsbildner den Schnupperpass ausfüllen! Am besten ist, wenn sie/er mit dir die Auswertung bespricht. Falls er/sie den Schnupperpass nicht direkt ausfüllen kann, frag ihn/sie, bis wann er/sie ihn dir schicken kann.

# Standorte der Beratungsstellen

## **BSLB Chur**

Rohanstrasse 5  
7001 Chur  
Tel. 081 257 27 72

## **BSLB Davos**

Talstrasse 2C  
7270 Davos Platz  
Tel. 081 257 49 40

## **BSLB Ilanz**

Bahnhofstrasse 31  
7130 Ilanz  
Tel. 081 257 27 72

## **BSLB Poschiavo**

Via da Melga 2  
7742 Poschiavo  
Tel. 081 257 49 40

## **BSLB Roveredo**

Centro Regionale dei Servizi  
Strada Cantonal 103  
6536 Roveredo  
Tel. 081 257 65 83

## **BSLB Samedan**

Plazzet 16  
7503 Samedan  
Tel. 081 257 49 40

## **BSLB Scuol**

Stradun 403A  
7550 Scuol  
Tel. 081 257 49 40

## **BSLB Thusis**

Feldstrasse 2  
7430 Thusis  
Tel. 081 257 27 72

## **BIZ Kanton Graubünden**

biz@afb.gr.ch

[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)



