



TIPPS ZUM LEBENS LAUF

Im Lebenslauf führst du die wichtigsten Angaben zu deiner Person tabellarisch auf:

- Name, Adresse, Telefonnummer, Handynummer, E-Mail
- Heimatort, Geburtsdatum, evtl. Nationalität und Typ der Aufenthaltsbewilligung
- Eltern: Name und Beruf
- Geschwister: Name, Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf
- Schulbildung
- Sprachkenntnisse: Muttersprache und Fremdsprachen, Sprachaufenthalte, Zertifikate
- PC-Kenntnisse: z. B.: besuchte Kurse, Programme, Zertifikate
- Schnupperlehren: Beruf, Betrieb, Dauer
- Besuch von Informationsveranstaltungen, Berufsschauen, Zukunftstagen
- Aushilfs- / Ferienjobs
- Hobbys, Mitgliedschaft in Vereinen
- Referenzen (Personen vorher fragen)
- Aktuelles Foto

Foto

Zum Lebenslauf gehört ein gutes Foto von dir. Achte darauf, dass es ein gutes Passfoto ist. Ferienschnappschüsse eignen sich nicht. Füge ein digitales Foto in die rechte obere Ecke des Lebenslaufes ein. Solltest du kein digitales Foto haben, kannst du auch eines einkleben.

Referenzen

Es ist möglich, dass ein Lehrbetrieb mehr über dich erfahren will und deshalb Kontakt mit Erwachsenen aufnimmt, die dich gut kennen. Im Lebenslauf führst du deshalb zwei Referenzpersonen auf, zum Beispiel eine Lehrperson, einen Trainer oder dein/e Berufsberater/in. Frage unbedingt vorher, ob die Personen einverstanden sind. Verwandte oder gute Bekannte sind als Referenzpersonen nicht geeignet.

Beilagen

Beilagen sind beispielsweise Kopien von Zeugnissen, von Eignungstests oder von Schnupperlehrbeurteilungen. Hier noch einige Tipps:

- Schicke nie die Originale mit.
- Bei den Zeugnissen musst du lediglich die Kopien der Zeugnisse der letzten 3 Schuljahre beilegen.
- Erkundige dich vor der Bewerbung, ob und welche Eignungstests erwartet werden.
- Schnupperbeurteilung (Schnupperlehr-Pass): Positive Rückmeldungen können die Chancen auf eine Lehrstelle erhöhen. Du kannst Kopien der Beurteilungen mitsenden.

Eine Vorlage und weitere Tipps zum Lebenslauf findest du unter:

www.berufsberatung.ch → Aus- und Weiterbildung → Lehrstellenbewerbung → Bewerbungsunterlagen

Lebenslauf	
Personalien	
Name, Vorname	
Adresse	
Telefon	
Handy	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Heimatort	
Nationalität, Aufenthaltsausweis	
	Foto
Eltern	Vorname Name des Vaters, Vorname Name der Mutter
Beruf des Vaters	
Beruf der Mutter	
Geschwister	Vorname (Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf)
Schulbildung	
Jahr - Jahr	Schule, z.B. Sekundarschule Felsberg, 1.-3. Klasse
Jahr - Jahr	Schule, z.B. Primarschule Tamins, 3.-6. Klasse
Jahr - Jahr	Schule, z.B. Primarschule Flims, 1.-2. Klasse
Schnupperlehren	
Monat, Jahr	Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre
Monat, Jahr	Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre
Sprachkenntnisse	
Deutsch	z.B. Muttersprache
Französisch	z.B. gute Kenntnisse
Italienisch	z.B. Grundkenntnisse
Hobbys	
Art des Hobbys: z.B. Volleyball	
Art des Hobbys: z.B. Klavier spielen	
Referenzen	
Beruf / Funktion z. B. Klassenlehrerin	
Frau/Herr	
Vorname Name	
Adresse	
Telefonnummer	
Ort, Datum	

► Weitere Informationen

und Unterstützung erhältst du im BIZ. Die Adresse des BIZ in deiner Nähe findest du unter:

www.berufsbildung.gr.ch → über uns → Standort und Adresse → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, e-mail: biz@afb.gr.ch

Quelle: www.berufsberatung.ch