



## TIPPS ZUM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Wenn du zum Vorstellungsgespräch eingeladen wirst, hast du mit deiner Bewerbung überzeugt. Da das Vorstellungsgespräch sehr wichtig ist, lohnt es sich, sich gut darauf vorzubereiten. Du kannst das Vorstellungsgespräch auch als Rollenspiel vorher üben. Achte dabei auch auf deine Körperhaltung.

### Tipps zur Vorbereitung

- Du bist sicher, dass du den Weg genau kennst, damit du dich dort 5 Minuten vor dem Termin anmelden kannst.
- Deine Kleiderwahl ist nicht ausgefallen. Wähle Sachen, in denen du dich wohl fühlst und die zu deinem Berufswunsch und zur Firma passen. Sie müssen auf alle Fälle sauber und gepflegt sein.
- Du kennst den Namen der Person, bei der du dich vorstellen wirst.
- Du bist über den Beruf genau informiert.
- Du hast genügend Informationen über die Firma eingeholt. Informationen über die Firma findest du zum Beispiel auf deren Webseite.
- Überlege dir, was dich an diesem Beruf interessiert und weshalb du dafür geeignet bist.
- Du hast einen Notizblock, dein Bewerbungsdossier, etwas zum Schreiben und deine Agenda dabei.
- Deine Fragen, die du unbedingt beantwortet haben möchtest, sind vorbereitet.

### Themen des Gesprächs

Hast du dir schon überlegt, was man dich fragen könnte? Zum Beispiel:

- Was weisst du bereits über den Beruf?
- Wie und wo hast du dich über den Beruf informiert?
- Hast du Schnupperlehren gemacht? Was hast du dort erlebt? Was hat dir besonders gefallen?
- Warum willst du in diesem Beruf eine Ausbildung machen?
- Weshalb willst du gerade in dieser Firma eine Lehre machen? Was weisst du über die Firma?
- Welches sind deine Lieblingsfächer in der Schule?
- Wie erlebst du die Schule? Wie gerne machst du Hausaufgaben und wie bereitest du dich auf Prüfungen vor?
- Erfüllst du die schulischen und persönlichen Voraussetzungen für diesen Beruf?
- Welches sind deine Stärken? Welche passen gut zum Beruf?
- Welches sind deine Schwächen und wie gehst du mit ihnen um?
- Fragen zu deinem Arbeitsverhalten: Bist du ausdauernd? Packst du an? Und zu deinem Verhalten gegenüber den anderen Menschen: Wie zeigt sich deine Teamfähigkeit?
- Was machst du in deiner Freizeit?
- Hast du dich noch in anderen Betrieben beworben?

Schreibe dir ruhig auch einige Fragen auf, die du den Ausbildungsverantwortlichen stellen willst, und nimm sie mit. Hier einige Beispiele:

- Wie erfolgt der Ablauf der Ausbildung?
- Gibt es noch andere Lernende im Betrieb?
- Wo wäre mein Arbeitsplatz?
- Wie sieht ein typischer Arbeitstag oder Arbeitsablauf aus?
- Wie sind die Arbeitszeiten?
- Wie stehen meine Chancen, die Lehrstelle zu erhalten? Gibt es noch andere Bewerber/innen?
- Bis wann bekomme ich Bescheid?

### Tipps während des Gesprächs

- Schalte vor dem Gespräch dein Handy aus.
- Ein fester Händedruck zur Begrüssung, begleitet von einem freundlichen Lächeln, wirkt immer positiv.
- Schau deinem Gegenüber in die Augen.
- Sprich deutlich und in einer verständlichen Lautstärke.
- Zeige Interesse und stelle deine Fragen, die du unbedingt beantwortet haben willst.
- Höre gut zu und lasse deinen Gesprächspartner ausreden.
- Merke dir wichtige Sachen. Du kannst dir Notizen machen.
- Sage die Wahrheit, vermeide Übertreibungen.
- Getraue dich zuzugeben, dass du auf eine spezielle Frage keine Antwort weisst.
- Verhalte dich nicht zu scheu und nicht zu passiv.
- Sei natürlich, sei du selbst.
- Bedanke dich am Schluss, dass du die Chance für ein Vorstellungsgespräch erhalten hast.

Du weisst am Ende des Gesprächs, wann du Bescheid bekommen wirst und wie es danach weitergeht. Schreibe die wichtigen Punkte des Gesprächs auf!

### ► DVD über Bewerbungsgespräche

Die DVD «Blind Date» zeigt, wie sich Vorstellungsgespräche abspielen, wie sich Berufsbildnerinnen, Berufsbildner und Jugendliche auf Vorstellungsgespräche vorbereiten, wie Jugendliche Vorstellungsgespräche erleben und worauf Berufsbildnerinnen und Berufsbildner bei den Bewerbungsunterlagen und beim Vorstellungsgespräch achten.

→Die DVD kann unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) oder im BIZ angeschaut und ausgeliehen werden.

### ► Weitere Informationen

und Unterstützung erhältst du im BIZ. Die Adresse des BIZ in deiner Nähe findest du unter:

[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) → über uns → Standort und Adresse → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, e-mail: [biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch)

Quelle: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)