



Orientamento professionale, negli studi e nella carriera dei Grigioni

Offerte per le classi del grado secondario I e quelle transitorie

Contenuti

1. Obiettivi e retroscena	2
2. Consulenze.....	2
2.1 Orientamento professionale per scolare e scolari	2
2.2 Consultazioni a scuola	3
2.3 Colloqui informativi e informazioni per insegnanti	3
2.4 Consulenze e informazioni per genitori / rappresentanti legali	3
2.5 Colloqui informativi e informazioni per scolare e scolari	3
2.6 Case Management Formazione Professionale (CMFP)	3
3. Manifestazioni	4
3.1 Manifestazioni per le classi	4
3.2 Manifestazioni per genitori	4
3.3 Manifestazioni sulla scelta professionale per genitori e giovani.....	4
3.4 Ulteriori manifestazioni informative	5
3.4.1 Esposizioni professionali.....	5
3.4.2 Manifestazioni per migranti	5
3.4.3 Workshops sulle candidature	5
4. Informazioni	5
4.1 Opuscolo sulla scelta professionale	6
4.2 Diario per lo stage.....	6
4.3 Profilo – raccogliatore per l'orientamento professionale	6
4.4 Giornale sulla scelta professionale.....	6
4.5 bacheca/ pannello informativo a scuola	7
4.6 Lista delle aziende di formazione (LEFI)	7
4.7 Lista dei posti di tirocinio (LENA)	7
4.8 Newsletter per insegnanti – COP-News	7
4.9 BIZ App.....	7
4.10 www.berufsbildung.gr.ch/italiano	7
4.11 www.orientamento.ch	8
5. Sedi dei COP	8



1. Obiettivi e retroscena

L'orientamento professionale, negli studi e nella carriera consiglia e informa giovani ed adulti in merito a tutte le domande riguardanti la professione, lo studio e la carriera. Questo documento presenta una panoramica delle offerte dell'orientamento professionale per le classi del grado secondario I e per quelle transitorie. Perciò qui è utilizzato il termine orientamento professionale per l'Orientamento Professionale, negli Studi e nella Carriera. Insegnanti e consulenti scelgono di comune accordo l'offerta più sensata per le proprie classi. I/ le consulenti e gli insegnanti responsabili e le direzioni delle sedi scolastiche pianificano la collaborazione tra l'orientamento professionale e la scuola e chiariscono le responsabilità.

2. Consulenze

Le consulenze si svolgono di regola nei Centri d'Orientamento Professionale COP. A dipendenza della situazione possono essere svolte anche a scuola, per telefono, per E-Mail o per videoconferenza.

La seguente panoramica presenta una scelta di temi, che sono discussi nella consulenza.

- La scelta professionale
- L'analisi degli interessi
- L'analisi delle prestazioni
- Le informazioni sul sistema formativo
- Le informazioni professionali
- La maturità professionale
- Le Scuole Medie Superiori (liceo, scuola media specializzata, scuola media di commercio)
- La maturità specializzata
- La promozione dei talenti, per esempio lo sport d'élite e la formazione professionale
- Le offerte transitorie e le soluzioni alternative
- La ricerca delle informazioni
- L'organizzazione dello stage
- La ricerca del posto di tirocinio
- Il sostegno nella preparazione delle candidature
- I test attitudinali
- I problemi psicosociali
- La rete di collegamento con le persone di accompagnamento, con le istituzioni, con gli uffici specializzati e con gli uffici cantonali coinvolti.

2.1 Orientamento professionale per scolare e scolari

Le consulenze individuali servono a chiarire in modo esteso gli interessi e le relative possibilità professionali dei giovani. Esse sono offerte a partire dal mese di maggio del primo anno del grado secondario. I genitori, i titolari dell'autorità parentale o le persone di riferimento possono accompagnare i ragazzi alla consulenza.

Obiettivo: il/ la consulente chiarisce assieme ai giovani gli interessi e le capacità. Di comune accordo sono elaborate le possibilità professionali e formative e definiti gli ulteriori passi.



2.2 Consultazioni a scuola

Le consultazioni a scuola sono brevi colloqui nella sede scolastica. I giovani ricevono in modo veloce e semplice le informazioni e gli impulsi per il loro processo nella scelta professionale.

Obiettivo: scolare e scolari, insegnanti e consulenti si scambiano efficientemente ed in breve tempo opinioni sulla scelta professionale. Dalle consultazioni a scuola ed a dipendenza del bisogno si sviluppano sedute di consulenza regolari.

2.3 Colloqui informativi e informazioni per insegnanti

L'orientamento professionale offre agli insegnanti colloqui informativi e informazioni. Ciò può svolgersi anche in combinazione con gli abituali scambi di opinioni specialistiche tra consulenti ed insegnanti.

Obiettivo: il/ la consulente scambia delle opinioni con l'insegnante e l'aiuta nell'orientamento professionale delle scolare e degli scolari.

2.4 Consulenze e informazioni per genitori / rappresentanti legali

Per mezzo di consulenze e informazioni per genitori, rappresentanti legali o altre persone di riferimento il/ le consulenti sostengono e promuovono l'informazione proattiva, trasmettono informazioni e chiariscono il procedimento relativo al processo di scelta professionale dei giovani.

Obiettivo: il/ la consulente aiuta i genitori nel sostegno dei loro figli nella scelta professionale.

2.5 Colloqui informativi e informazioni per scolare e scolari

Tramite colloqui informativi e informazioni per scolare e scolari il/ le consulenti sostengono l'informazione personale, trasmettono informazioni e chiariscono gli ulteriori passi da fare.

Obiettivo: il/ la consulente sostiene i giovani nell'informazione personale. Assieme poi si decide su come procedere.

2.6 Case Management Formazione Professionale (CMFP)

Il/ la Case Manager sostengono ulteriormente i giovani ed i giovani adulti nel percorso che li conduce alla formazione professionale. L'offerta è rivolta a persone tra i 14 ed i 25 anni, che

- durante la scuola di grado secondario necessitano di ulteriore sostegno nella scelta professionale e nella ricerca di una soluzione coincidente ed adeguata,
- dopo la scuola dell'obbligo non hanno trovato una soluzione coincidente o transitoria oppure
- hanno interrotto un tirocinio o una soluzione transitoria.

Iscrizione dalla scuola di grado secondario

- genitori / rappresentanti legali, insegnanti e altri uffici coinvolti annunciano i giovani all'orientamento professionale. Il/ le consulenti, dopo aver svolto un approfondimento degli interessi e delle capacità, propongono il CMFP e li annunciano a questo servizio.



Iscrizione dopo la scuola dell'obbligo

- l'iscrizione dopo l'uscita dall'obbligo scolastico avviene tramite l'istituzione transitoria oppure tramite l'ispettorato delle professioni. Verso la fine dell'ultimo anno di scuola rispettivamente dell'anno transitorio è effettuato un sondaggio di fine scuola, per chiarire quali scolari/e non hanno ancora una soluzione coincidente ed adeguata. Questi giovani sono poi contattati dal/la Case Manager.

I/ le consulenti lavorano in stretto contatto con i/le Case Manager. In questo modo possono risultare mandati o trasferimenti di incarichi reciproci tra il CMFP e l'orientamento professionale.

3. Manifestazioni

L'orientamento professionale offre diverse manifestazioni a sostegno della scelta professionale.

3.1 Manifestazioni per le classi

I/ le consulenti responsabili organizzano manifestazioni orientative per scolari/ e nel COP oppure a scuola. Queste hanno luogo alla fine della prima classe oppure all'inizio della seconda classe del grado secondario.

Obiettivo: i giovani conoscono il sistema formativo (formazioni e perfezionamenti) ed i passi verso la ricerca della professione. Imparano dove e come si possono trovare le informazioni sulle professioni, conoscono l'offerta dell'orientamento professionale come pure lo scadenziario della scelta professionale. In questo modo si cerca di attenuare il timore di annunciarsi alla consulenza.

3.2 Manifestazioni per genitori

Nel periodo di tempo tra la fine della prima e l'inizio della seconda classe del grado secondario i/ le consulenti responsabili organizzano manifestazioni informative per i genitori a scuola o nel COP.

Obiettivo: i genitori conoscono il sistema formativo (formazioni e perfezionamenti), i passi verso la ricerca della professione, imparano dove ed in che modo si possono trovare le informazioni sulle professioni, conoscono l'offerta dell'orientamento professionale e lo scadenziario alla scelta professionale e sanno perciò come possono sostenere i propri figli. Inoltre fanno la conoscenza del/ la consulente.

3.3 Manifestazioni sulla scelta professionale per genitori e giovani

In alternativa o a complemento delle manifestazioni per genitori e per le classi possono anche essere organizzate delle manifestazioni per genitori assieme ai loro figli. Queste hanno il vantaggio che sia i genitori sia i giovani hanno lo stesso grado di informazioni. Contemporaneamente è stimolata la discussione tra le diverse famiglie o con il/ la consulente. Gli eventi possono essere manifestazioni informative oppure avere la forma di laboratori (Workshop).

Obiettivo: genitori e giovani conoscono il sistema formativo (formazioni e perfezionamenti), i passi verso la ricerca della professione, imparano dove e come trovare le informazioni sulle professioni, conoscono l'offerta dell'orientamento professionale e lo scadenziario alla scelta professionale. I genitori sanno come possono sostenere i propri figli. E' stimolato il colloquio collettivo.



3.4 Ulteriori manifestazioni informative

L'orientamento professionale può mettere a disposizione ulteriori offerte, che possono essere proposte a dipendenza del bisogno. Qui di seguito è presentata una selezione.

3.4.1 Esposizioni professionali

L'orientamento professionale, negli studi e nella carriera partecipa all'organizzazione dell'esposizione professionale "Fiutscher" ed anche ad esposizioni professionali regionali.

Obiettivo: i giovani possono informarsi sulle diverse professioni come pure sull'offerta dell'orientamento professionale.

3.4.2 Manifestazioni per migranti

Il sistema formativo come pure l'orientamento professionale di altri paesi si differenziano in modo fondamentale da quello svizzero. Così pure il bisogno di informazione di famiglie estere si differenzia da quello delle famiglie svizzere. Ecco perchè ha senso svolgere eventi speciali per migranti, ed invitare dei traduttori alle manifestazioni per genitori, in modo che possano tradurre le informazioni nelle rispettive lingue. La presenza dei traduttori avviene d'intesa tra consulente ed insegnante.

Obiettivo: famiglie con sfondo migratorio hanno familiarità con il sistema formativo svizzero e con l'offerta dell'orientamento professionale.

3.4.3 Workshops sulle candidature

A seconda del bisogno possono essere svolti workshops sulle candidature nei COP o nelle sedi scolastiche.

Obiettivo: i giovani sanno che cosa fa parte del dossier di candidatura ed in che modo bisogna impostarlo.

4. Informazioni

Nei COP possono essere presi in prestito opuscoli sulle professioni, sui perfezionamenti, sulle scuole come pure su altri temi come le candidature o la carriera.

L'orientamento professionale redige opuscoli e fogli informativi su temi specifici, che poi mette a disposizione delle persone interessate. Dei notebooks con accesso ad internet sono a disposizione per la ricerche personali. Durante gli orari d'apertura delle/ degli specialisti sono a disposizione per informazioni.

L'orientamento professionale offre informazioni online su www.orientamento.ch, la piattaforma per tutte le domande riguardanti il tirocinio, le professioni, le formazioni ed il mondo del lavoro come pure sulla pagina ufficiale www.berufsbildung.gr.ch.

Obiettivo: le persone interessate hanno accesso ad una grande varietà di informazioni e mezzi di lavoro.



4.1 Opuscolo sulla scelta professionale

L'opuscolo sulla scelta professionale offre una panoramica e tutta una serie di spunti sui 7 passi verso la scelta professionale, come pure numerosi link e descrizioni dei percorsi formativi dopo la scuola dell'obbligo.

Obiettivo: genitori e giovani ricevono le informazioni più importanti sulla scelta professionale in modo compatto.

4.2 Diario per lo stage

Ai giovani il diario per lo stage serve ad organizzare, a documentare e valutare lo stage. Inoltre il diario contiene l'attestato di stage, che può essere utilizzato dall'azienda formatrice per la valutazione dei giovani durante lo stage.

Obiettivo: i giovani ottengono uno strumento di lavoro per la pianificazione, per lo svolgimento e per la valutazione del loro stage ed un feedback in relazione alla loro attitudine redatto da uno specialista.

4.3 Profilo – raccogliatore per l'orientamento professionale

"profilo" è il raccogliatore, prodotto in tre lingue, sull'orientamento professionale dei Grigioni. Al suo interno possono essere raccolti, ordinati e strutturati i relativi documenti. Il raccogliatore serve anche alla pianificazione dei singoli passi della scelta professionale. Su www.berufsbildung.gr.ch si possono scaricare i fogli informativi dell'orientamento professionale inerenti i 7 passi della scelta professionale e deposti nel relativo passo. Il raccogliatore offre una chiara struttura della materia "orientamento alla scelta professionale" ed accompagna attraverso il processo della scelta della professione. Può essere ordinato presso il servizio del Materiale didattico dei Grigioni.

Obiettivo: i giovani ricevono uno strumento di lavoro, con il quale pianificare e documentare il processo della scelta professionale.

4.4 Giornale sulla scelta professionale

Ogni anno ad agosto l'Ufficio della Formazione Professionale pubblica in collaborazione con Samedia il supplemento speciale "il giornale della scelta professionale", che è pubblicato anche sulla pagina Web www.berufsbildung.gr.ch.

I giovani, i genitori e gli insegnanti appartengono alle categorie interessate alla pubblicazione speciale. Alcuni esemplari del giornale sono spediti alle sedi scolastiche del grado secondario dei Grigioni.

Il giornale della scelta professionale contiene una panoramica di tutti i passi verso la scelta della professione come pure le offerte inerenti la scelta professionale.

Obiettivo: i giovani ed i genitori ricevono degli spunti sui 7 passi verso la scelta professionale e informazioni preziose in merito al passaggio dalla scuola dell'obbligo alla professione o a scuole seguenti.



4.5 **Bacheca/ pannello informativo a scuola**

L'orientamento professionale d'accordo con le direzioni scolastiche mette a disposizione delle scuole tutta una serie di informazioni per le loro bacheche o i loro pannelli informativi. Può trattarsi di annunci per manifestazioni informative oppure di offerte dell'orientamento professionale.

Obiettivo: gli insegnanti e gli/ le scolari/e sono informati in merito a manifestazioni informative come pure sull'offerta dell'orientamento professionale.

4.6 **Lista delle aziende di formazione (LEFI)**

Nella lista delle aziende di formazione LEFI sono elencate tutte quelle aziende che hanno un'autorizzazione cantonale, che permette di formare apprendisti. La LEFI è in visione su www.berufsbildung.gr.ch e sulla BIZ App oppure può essere spedita dall'orientamento professionale.

Obiettivo: la lista serve ai giovani nella scelta professionale per la richiesta di uno stage.

4.7 **Lista dei posti di tirocinio (LENA)**

Nella lista dei posti di tirocinio LENA sono elencati tutti i posti di tirocinio liberi. Essa è ottenibile dall'orientamento professionale oppure su www.berufsberatung.ch/lena e in visione sulla BIZ App.

Obiettivo: la lista serve ai giovani per la candidatura ad un posto di tirocinio.

4.8 **Newsletter per insegnanti – COP-News**

La trasmissione di informazioni per gli insegnanti avviene regolarmente tramite [Newsletter](#).

Obiettivo: gli insegnanti possono informarsi in merito a temi attuali inerenti le professioni e le formazioni, la scelta professionale e le offerte dell'orientamento professionale.

4.9 **BIZ App**

La BIZ App può essere caricata gratuitamente sullo Smartphone. Offre ampie informazioni sulle professioni, sulla lista LEFI e sulla lista LENA.

Obiettivo: i giovani ricevono informazioni professionali, sanno quali aziende possono formare e quali offrono posti di tirocinio liberi.

4.10 **www.berufsbildung.gr.ch/italiano**

Sulla pagina Web www.berufsbildung.gr.ch sono presentate in modo breve le [offerte](#) dell'Orientamento Professionale, negli Studi e nella Carriera. Per mezzo del [formulario di contatto](#) c'è la possibilità di indirizzare domande ai/ alle consulenti oppure di annunciarsi per una consulenza. Inoltre sulla pagina si trovano la lista LEFI, utili [links e fogli informativi](#).

Obiettivo: i giovani ottengono informazioni sulla scelta professionale, sanno quali aziende possono formare e possono entrare in contatto con l'orientamento professionale.



4.11 www.orientamento.ch

La pagina Web www.orientamento.ch contiene, oltre alle informazioni di carattere nazionale inerenti la professione, lo studio e la carriera, anche informazioni cantonali specifiche, come fogli informativi e offerte formative. Inoltre l'orientamento professionale pubblica sulla pagina Web le manifestazioni informative di aziende formatrici o di associazioni professionali. Nella banca dati della formazione e del perfezionamento della pagina Web si trovano le offerte di laboratori formativi, di scuole di maturità professionale, di scuole medie superiori e di offerte transitorie.

Obiettivo: le allieve, gli allievi, i loro genitori e gli insegnanti hanno sempre la possibilità di informarsi e di entrare in contatto con l'orientamento professionale.

5. Sedi dei COP

Chur

Grabenstrasse 1
7001 Chur
+41 81 257 27 72

Davos

Talstrasse 2C
7270 Davos Platz
+41 81 257 49 40

Ilanz/Glion

Bahnhofstrasse 31
7130 Ilanz
+41 81 257 27 72

Poschiavo

Via da Melga 2
7742 Poschiavo
+41 81 257 49 40

Roveredo

Strada Cantonal 103
6535 Roveredo GR
+41 81 257 65 83

Samedan

Plazzet 16
7503 Samedan
+41 81 257 49 40

Scuol

Stradun 403A
7550 Scuol
+41 81 257 49 40

Thusis

Feldstrasse 2
7430 Thusis
+41 81 257 27 72